



PV de l'AG Ordinaire de l'association Le Bal des Utopies du 27 avril 2024

Les membres adhérents désignent Olivia Claudon en qualité de secrétaire de séance.

Le samedi 27 avril 2024 à partir de 15h30, les membres adhérents de l'association Le Bal des Utopies, se sont réunis afin de présenter :

- Le bilan moral 2023,
- les bilans d'activités 2023 de chaque commission,
- le bilan financier 2023,
- les perspectives 2024,
- Conseil d'Administration Elu



15h30-16h30 - le Forum des Commissions et des groupes de travail !
Les commissions et groupes de travail ont mis en place des stands afin de présenter leur bilan d'activités 2023 et leur feuille de route 2024.

C'est aussi l'occasion de rencontrer les bénévoles des commissions, notamment si vous êtes intéressés pour les intégrer et de découvrir les 16 commissions et les groupes de travail qui animent le Cause Toujours !

Voir à partir de p3 : Bilan d'activité 2023.

Voir à partir de 47 : Bilan moral 2023.



16h30 - le bilan financier

Le bilan financier 2023 est présenté aux membres adhérents de l'association. Le résultat est déficitaire de 5 000 euros. Cependant au regard des actifs du café, la situation n'est pas à risque : une vigilance sera portée néanmoins tout au long de l'année 2024 afin que le résultat redevienne positif en 2024.

Voir à partir de 68 : Bilan financier 2023.



17h - Ça cause pour 2024 !

Quoi de mieux que l'intelligence collective pour avancer ? Les membres adhérents se sont divisés en 3 groupes de réflexion sur les projets 2024 :

- 2025 c'est les 10 ans du Cause ! De quoi fêter, mais aussi de quoi raconter !
- Le programme et le café est parfois plein... à craquer, comment repenser la programmation collectivement ?
- Comment bien communiquer en collectif ?

La restitution des idées proposées lors des échanges des groupes de réflexion se déroulera ultérieurement.

18h - Délibérations

Il a été adopté à l'unanimité des personnes présentes :

- Le rapport financier 2023
- Le rapport moral 2023
- Le rapport d'activités des commissions 2023
- Les membres du Conseil d'Administration Elu 2024 : Adélaïde Milza, Damien Baudiffier, Laurence Crétien, Annick Leboulanger, Laurent Wolfram, Marie Bonomo, les membres entrants : Manon Mathieu, Margot Hazebroucq, Saami Perdrix, Roselyne Brandelik, Olivia Claudon.

Paul Ferroussier est élu également au CAE en tant qu'invité annuel pour observer la vie du CAE avant de prendre sa décision d'intégrer ou non celui-ci en 2025 : il n'aura pas le droit de vote lors des prises de décisions du CAE.

(pi les sortants : Céline Girod, Sylvie Durand, Claire Bonnet, Célia Schwaederlé, Fabrice Bony).

Voir à partir de 70 : fiche d'émargement du 27/04/2024.

Valence, le 27 avril 2024

Secrétaire de séance : Olivia Claudon

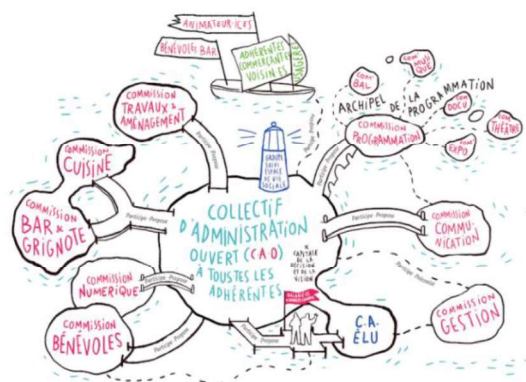
Bilan d'activités et feuilles de route des commissions pour 2023

Le Cause Toujours c'est le **café culturel associatif de Valence**, porté par l'association **Le Bal des Utopies**. Ouvert depuis avril 2015, il est géré et animé par ses usager.e.s qui le font vivre au quotidien. C'est donc un **projet collectif et participatif**, en constante évolution au gré des envies de celles et ceux qui s'y investissent.



Installé au 8 rue Gaston Rey depuis septembre 2014, l'association est depuis juillet 2019 locataire d'un second local au 3 rue Gaston Rey (juste en face) où est désormais installé le Cause Toujours « côté cuisine » et « côté bureau ».

GOVERNANCE ET RESSOURCE HUMAINE



Au Cause Toujours on tente la grande aventure de la gouvernance partagée !

→ un **CAO (Collectif d'Administration Ouvert - à tou.te.s!)** à lieu à minima une fois par mois

(communiqué sur tous les supports). Ils sont le lieu de prise de décisions et de relais du travail de toutes les commissions ! Et on ne vote pas, ceux.celles qui sont présent.e.s considèrent que si les informations données lors du CAO sont suffisamment consolidées et que personne ne s'y oppose...on y va ! C'est le principe de la sociocratie. Et si le collectif présent considère qu'il ne peut pas prendre de décision à ce stade, la discussion est renvoyée dans la commission ou le groupe de travail

inhérent...On en recase quoi ! Le CAO (collectif d'Administration ouvert) se retrouve tous les mois, son animation tourne entre les bénévoles

Il rassemble en moyenne de 14.5 personnes, 10 femmes et 5 hommes sur les 12 CAO qui ont eu lieu cette année.

→ **Commission, sous-commission** : ce sont les espaces de discussions et de débats sur l'organisation de tout ce qui se passe au Cause Toujours. En étant thématiques, elles permettent à chacun.e de trouver sa place, que ce soit parce qu'il.elle souhaite mettre à disposition ses compétences dans ce domaine, soit inversement parce qu'il.elle

aimerait en acquérir. Chaque commission/sous commission se rassemble en moyenne une fois par mois. Elles sont autonomes dans leur prise de décisions sur le périmètre de leur thématique, toute prise de décision qui pourrait avoir une incidence sur d'autres commissions ou l'organisation général fait donc l'objet d'échanges/propositions en CAO pour une intelligence collective effective ;)

→ **groupe de travail, commission éphémère** : Les groupes de travail sont souvent des espaces inter-commissions, et peuvent aussi être composés d'adhérent.es qui ne font pas partie de commissions. Quant aux commissions éphémères, comme l'indique leur nom, elles correspondent à un besoin ponctuel et ont pour essence de ne pas durer dans le temps ;)

Valorisation du bénévolat

Valorisation des heures de bénévolat 2023	Heures trimestre 1	Heures trimestre 2	Heures Trimestre 3	Heures trimestre 4	Total par commissions
Commissions					
Théâtre (com)	63	81	40	65	249
Expo (com)	40	26,5	10	42	118,5
Documentaire (com)	20	20	20	20	80
Cuisine (com)	653,5	653	230	630	2166,5
Bar grignote (com)	25	25	25	30	105
Démarrreur (Sous com bar grignote)	48	48	45	50	191
Aménagement (com)			472		479
Bal (com)			300		300
Musique (com)	40	40	40	95	215
Gestion (com)	143,95	141,95	175	142	602,9
RH (com)	30	30	30	30	120
Bénévoles (com)	122,5	121,5	52,5	88,5	385
Programmation (com)	72	55	59	63,5	249,5
Communication (com)	72	72	72	72	288
Numérique (com)			95,5		95,5
PEPS (ex EVS) (com)		183,5	50	52,76	286,26
PACA	45	50	45	24	164
Evènements et fonctionnement café					
Bénévoles café	1126	1126	1126	1126	4504
BENEVOLE BAL	263	526			789
Bénévole Fête de la musique		25			25
Vide grenier printemps/automne	120				120
CAO 12/an		2664			2664
CAE 4 réunions/an		200			200
AG 1x/an		26			26
animateurs-trices					0
Inventaire fin d'année				28	28
Commissions éphémères					
Organisation du WE Collectif 2023	50				50
Total heures 2023	6874,95	3047,95	2019,5	2558,76	14501,16

les cases en jaune sont des nombre d'heures estimées

les cases en rouge sont manquantes

	14501,16	heures pour l'année 2023
soit	9,02	ETP *
smic horaire brut 2023	11,52 €	
smic horaire brut chargé 2023	13,02 €	
Valorisation brut	188 770 €	

*ETP = (35 h/sem x 45,6 sem = 1607 h annuelles)

Le Cause
Toujours!

→ **les salarié.e.s sont présent.e.s au CAO**. Cette place est essentielle car ils sont le fil conducteur puisque tout le temps présents au café. Leur retour et leur vision sont une vraie ressource pour le collectif.

En 2023 l'association est toujours dotée de 3 postes:

- un poste de 35h pour la gestion du bar, les approvisionnements et l'administratif – Occupé Pr M. Rémy Gail-lard
- un poste à 26h (dont 9h de bar) pour la programmation, l'EVS, la coordination – occupé par Mme Elsa Salembier
- un poste de bar de 10h les samedis – occupé par M. Patrick

Pour les 3 postes sont en C.D.I.

Feuille de route année 2024- commission Bar-Grignote

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

Choix des boissons proposées au bar et du snacking
Ajustement du tarif des consommations
Organisation des dégustations de boissons locales
Tendre vers davantage de produits locaux

Changements/progrès/ réussites 2022 & sujet à traiter sur 2023

Vins à 90% en bio
Bières à 100% bio
Nombre d'animations réalisées en 2023 : vins du lycée du Valentin, Emotion'ale, les Fabuleurs, les vins des cépages oubliés (terre de treille)

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

6 bénévoles Laurence, Stéphanie, Marie, Kate, Damien, Fabrice

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

- une réunion tous les 3 mois
- 4 réunions par an avec les producteurs
- 5 animations-dégustations par an
- Préparation de la grignote pour les dégustations (5 par an)
- trajets pour récupérer les vins (8 par an)
- fabrication du démarreur groupe autonome (3h par semaine)

On attend quoi de cette commission ?

- De s'adapter et de proposer des produits correspondant aux attentes de la clientèle et aux valeurs du café
- De l'information sur les produits de la carte
- D'être attentif à l'évolution des prix fournisseurs et d'adapter les tarifs en conséquence
- De promouvoir des producteurs locaux par l'organisation d'animations.

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ?) besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

- Pas de besoins particuliers (éventuellement une demande ponctuelle au CAO)
- Pour la fabrication du démarreur, besoin d'un nouvel extracteur de jus de type PRO

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

La commission peut organiser des animations-dégustations, choisir de nouveaux produits, décider du choix et des tarifs des boissons vendues aux bails.

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

Interaction avec les salariés, Rémy surtout pour les appros et

Idée/projet pour l'année en cours (année 2023)

- Passer au cidre bio
- Améliorer la visibilité des dégustations (communication en amont et aménagement de l'espace pour la soirée)

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

Liens avec les fournisseurs et les intervenants dans les dégustations au café.

Feuille de route année 2023

commission

.....

CUISINE

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

- Cuisiner fait partie de l'identité du café
- Proposer un temps convivial autour de plats préparés par l'équipe
- Bénévole
- Apport économique

Changements/progrès:

- réfléchir à nouveau fonctionnellement (DIA en cours)
- clarifier les coûts de revient afin d'ajuster celui de la vente

jet à traiter sur 2023

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

- une équipe de bénévoles
- 1 salarié pour les appros et un suivi de clientèle

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

- tps = 2 fois / semaine pour 1 équipe de 4 personnes minimum
- soit pour les desserts
- Menus = 1 fois par mois

On attend quoi de cette commission ?

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette

Commission Bénévoles, Accueillante Bienveillante et Souriante ou BAB'S...👉😊

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

1. Accueillir (et former) les nouveaux bénévoles (Kezako, 1^{er} bénévolat, etc...).
2. Présenter l'association et donner les infos générales sur le CT aux personnes intéressées ou partenaires.
3. Faire le lien entre Bénévoles et Commissions (rediriger au besoin les bénévoles).
4. Suivre le Framacalc bar
5. Relancer/alerter en cas de besoin de bénévoles (sms hebdomadaires)
6. Organiser des temps conviviaux entre bénévoles
7. Suivre les adhésions (en lien avec la com et le groupe PEPS)

Changements/progrès/ réussites 2023 & sujet à traiter sur 2024

2023

1. Création du groupe BAB'S suite au weekend collectif (3-5 personnes), soutien à la com bénévoles pour traiter les propositions issues de ce weekend
2. Deux événements festifs, brunch au Cause et pique-nique en extérieur (réussite)
3. Livret bénévoles
4. Mise à jour de la liste des bénévoles actifs

2024

1. Fusion du groupe éphémère BAB'S avec la com bénévoles
2. Renouvellement de moments conviviaux (30 juin)
3. simplifier nos outils de suivi et intégrer le cloud

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

Bénévoles (6 en 2023)

Répartition de la gestion : *(Mouvant dans le temps selon les dispo et l'énergie)*

1. **Frédérique / Claire** : suivi Framacalc bar, relances/alertes sms, listing des nouveaux bénévoles
2. **Accueil/formation de bénévoles par chaque membre de la Com, tour à tour**

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

1. Réunion Commission Bénévoles : 1 / trimestre
2. Kezako : 1 / mois
3. Temps d'accueil/formation : 2h / 2x / semaine (environ)
4. Temps de gestion du Framacalc bar : quotidien
5. Temps de gestion du listing Nouveaux Bénévoles : hebdomadaire
6. Temps de gestion du listing Adhésions : tous les 15 jours à 1x / mois
7. Réponse aux mails : hebdomadaire
8. Sms d'appel bénévoles : 3 ou 3x / mois
9. Bilan annuel : 1 / an

On attend quoi de cette commission ?

1. Etre la porte d'entrée des nouveaux bénévoles
2. Etre l'interlocutrice privilégiée du bénévole
3. Etre une « Bouée de secours » en cas de problématique relationnelle en lien avec le CAE
4. Aider aux liens entre bénévolat et commissions

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

Commission plutôt opérationnelle avec peu de décisions nécessitant le passage en CAO => essentiellement de l'informationnel

1. Si concerne le collectif = passage en CAE (par exemple : problème comportemental, besoin de médiation, etc....)
2. Sinon, les décisions sont prises en interne de la Com

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ?) besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

1. Budget = caisse bénévoles (pourboire pour 40% => le reste pour les salariés)
2. Besoins essentiellement humains : un recrutement serait bienvenu pour étoffer la Com
3. Bénévoles aguerris/habitués, peuvent aussi participer comme pour l'accueil et la formation des nouveaux bénévoles
4. Matériel : Listing, Framacalc, Mail/sms/ordinateur/classeur/livret
5. Formation : Comment accueillir, accompagner les bénévoles ? Comment maintenir le lien ?

(le weekend collectif est d'ailleurs un bon outil de formation)

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

1. Salariés
 2. Autres commissions
- Biais : mail, sms, oral, Framacalc

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

1. Bénévoles
2. Forum des associations
3. Structures d'accueil de proximité (exemple : Adapt, Cada, etc...)

Idée/projet pour l'année en cours (année 2024)

Recrutement au sein de la Com Bénévoles (2 nouvelles recrues début 2024 !!!)

Carnet d'adresses

Une commission ça vit, ça dort, ça se réorganise, aussi cette liste n'est peut-être pas complète. Demande aux autres bénévoles autour de toi, quelqu'un saura t'aider !

Gestion des mails : Si tu souhaites être ajouté ou retiré du mail de redirection d'une commission, fais un mail à gestionmail@lecausetoujours.fr

CAO : Dès que tu fais partie d'une commission, tu reçois automatiquement les mails! Mais tu peux aussi demander à être ajouté même si tu ne fais pas partie d'une commission. /!\ les débats c'est pendant les CAO, pas par mails ! cao@lecausetoujours.fr

Bénévoles : Accueillir et former les nouveaux bénévoles. Organiser des événements pour les bénévoles. Être à l'écoute. benevoles@lecausetoujours.fr

Cuisine : Imaginer et cuisiner les repas du midi. cuisine@lecausetoujours.fr

Bar/grignotte : Aide au choix des aliments et boissons côté bar, attribue les prix clientèle et organise des dégustations. bar@lecausetoujours.fr

Bal : Coordination des Bals des 4 saisons ! bal@lecausetoujours.fr

Théâtre : Choix et organisation des soirées théâtre, pro ou amateurs (3/trimestre) theatre@lecausetoujours.fr

Documentaires : Choix des documentaires et organisation des goûters docu! docu@lecausetoujours.fr

Expositions : Choix des artistes et mise en place et organisation des expositions expo@lecausetoujours.fr

Musique : Choix et organisation des scènes ouvertes amateurs et concerts professionnels. com-musique@lecausetoujours.fr /!\ cette adresse mail ne sert pas à proposer une date pour votre groupe. Pour cela aller sur le site à l'onglet «contact-musique».

Communication : Communication des événements du cause toujours : affiches, newsletter hebdomadaire, réseaux sociaux, site web... com@lecausetoujours.fr

Aménagement : Petits et grands travaux, tout au long de l'année, en fonction de tes compétences. Avec un temps fort en août. amenagement@lecausetoujours.fr

Gestion : Suivi des comptes, gestion comptable et informe les bénévoles de la santé financière du cause. gestion@lecausetoujours.fr

Numérique et le libre : Gère le numérique et l'informatique du Cause Toujours en privilégiant l'éthique et le libre! numerique@lecausetoujours.fr

Groupe Peps : Lié au projet social du café. Il veille à ce que celui-ci soit respecté et assure le lien avec les partenaires et les réseaux. eps@lecausetoujours.fr

Programmation : Accueil des propositions des habitant.e.s et asso ou autre, et organise le programme. prog@lecausetoujours.fr

Conseil d'Administration Élu (le CAÉlu) : Élu lors de l'AG, il assure le bon fonctionnement du collectif. caelu@lecausetoujours.fr

Prestations : Si tu souhaite proposer un atelier payant qui nécessite de louer la cuisine, adresse toi au groupe presta pour voir ce qui est possible. presta@lecausetoujours.fr

Carnet Pratique Le Cause Toujours!

Nous te souhaitons Bienvenue au Cause Toujours!

Tu as besoin de comprendre comment fonctionne le café ? Tu as envie de participer et tu ne sais pas comment faire ? Voici quelques informations pour te familiariser avec NOTRE café !!!

Derrière le café il y a l'association LE BAL DES UTOPIES créée en 2012. C'est grâce à elle que Le Cause Toujours a échos au printemps 2015.

Le Cause Toujours est un lieu unique, porteur d'utopies où chacun peut trouver sa place pour faire émerger des initiatives, expérimenter, partager, faire vivre notre territoire.

Tu trouveras pleins d'infos et d'explications en plus sous «l'Arche associative» au café.

Comment devenir-bénévole ?

Rien de plus simple, la commission bénévoles est là pour ça :

Envoie un mail à la commission bénévoles : benevoles@lecausetoujours.fr

On te proposera un rdv pour présenter l'association

Tu peux aussi venir à un «Kessako?» : une permanence d'accueil mensuel. (regarde le programme pour trouver la prochaine date)

Si ce qui t'intéresse c'est le service, on t'accompagnera pour ton 1er service.

Heures d'ouverture du café :
Mardi et Mercredi > 11H - 21H
Jeudi et Vendredi > 11H - 15H /
17H - 21H
Samedi > 11H - 17H
et parfois le Dimanche !

Ou tu peux venir directement, en mode punk !

Tel: 09 73 11 85 75
site : <https://lecausetoujours.fr>

Quel bénévolat es-tu ?

Être bénévole au Cause toujours, quel que soit son niveau d'engagement, ponctuel ou régulier, signifie : une adhésion à l'association le Bal des Utopies (c'est par l'adhésion que tu es assuré!), être en accord avec les valeurs du Cause Toujours et une participation au fonctionnement du café.

Ton bénévolat peut prendre différentes formes. Tu peux participer, apporter des idées, en fonction de tes envies et les mettre en pratique, via :

les groupes d'activités, ou « commissions » (moins de 10h)

le Collectif Administration Ouvert, ou « CAO » qui a lieu 1 fois par mois

la cuisine ou au service (bar, restauration)

Être bénévole Bar, c'est :

- T'inscrire sur le planning en ligne sur le FRAMACALC (attention à ne pas enlever le nom de quelqu'un déjà inscrit ! Pour cela privilégier l'utilisation d'un ordinateur à ton téléphone ou tablette) et te désinscrire en cas d'empêchement. Pour accéder au planning bénévoles, rdv sur le site du café : <https://lecausetoujours.fr/participer/framacalc/>

- Ne pas s'inquiéter ! Nous sommes une équipe qui s'entraide et qui va ensemble jusqu'au bout de son service (ménage compris). Aucune question n'est idiote, nous avons tous tes débutés et fait un café sans tasse, et servit de la mousse de bière...

- Du début à la fin du service, soyons attentifs à la propreté, au gaspillage et à la bonne ambiance !

- En tant que bénévole tu es au cœur du projet, donc à la meilleure place pour être porte-parole.

Tu auras parfois un sms pour demande de renfort. Si tu peux venir, n'oublie pas de t'inscrire sur le frama. Comme ça nous savons qui viens.

Si tu es à l'aise et que tu as envie : tu pourras devenir Référent-e bar ! (après une petite formation caisse) referents@lecausetoujours.fr

Être bénévole Cuisine, c'est :

- être dispos les mardis et/ou les jeudis matin de 8h30 à 12h.
- avoir envie de partager des recettes, et ne pas avoir peur d'éplucher et de faire la vaisselle.

Si tu veux t'y essayer, contacte la commission cuisine, elle t'accueillera : cuisine@lecausetoujours.fr

Une fois accueilli, pour s'inscrire rdv sur le site : <https://lecausetoujours.fr/participer/framacalc/>

Être bénévole Bal, c'est :

Donner un coup de main à cet événement trimestriel, sous la hall St Jean. A chaque bal, la commission dédiée met en place un Frama (accessible depuis le Frama Bar), où sont notés les besoins et les horaires. Tu peux t'inscrire directement, contacter la commission et/ou te joindre au repas partagé qui démarre la journée. bal@lecausetoujours.fr

Animer une Causerie, un atelier ...

Participer c'est aussi faire vivre le programme du café. Il n'y a pas besoin d'avoir des compétences spécifiques pour proposer quelque chose, au contraire, c'est un lieu d'expérimentation! Viens à l'un des temps d'accueil trimestriel pour les nouvelles propositions. Tu trouveras les dates sur le site web et au café. Pour plus d'infos va sur le site à l'onglet « La prog » > « participer à la prog » ou contact prog@lecausetoujours.fr

! Attention, les propositions théâtre, musique, documentaires et expositions sont gérées par les commissions adéquates, s'adresser à elles directement.

Tu dois acheter quelque chose pour le Cause Toujours ?

(validé par les commissions/CAO, bien sûr!) Réfère toi à la procédure dans le classeur rouge dans le petit bureau. factures@lecausetoujours.fr

Le café t'offre pour ton implication :

Une boisson, une assiette ou un croque (aux heures des repas). Idem si tu intervients dans le cadre d'une animation ou d'une réunion.



Si tu es l'objet ou témoin de propos discriminatoires, de violences, de situations conflictuelles, etc... et que tu souhaites en parler, tu n'as pas à gérer seule. Tu peux contacter le Conseil d'Administration Élu (le CAÉlu) à : caelu@lecausetoujours.fr

Les membres du CAÉ sont là pour écouter et prendre les décisions nécessaires pour éviter que de telles situations soient possibles au Cause Toujours.

Feuille de route année 2024- commission CAE

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

- Fonction employeur :
- Répondre aux attentes individuelles de chaque salarié.es, suivi des missions salarié.es en adéquation avec leur fiche de poste
- Le Caélu est responsable de la bonne application du droit du travail en conformité avec la convention collective
- Lien avec les salarié.es,

Caélu collectif

Changements/progrès/ réussites 2023 & sujet à traiter sur 2024

- Réussites : mise en conformité des horaires avec la convention collective ECLAT et régularisation financières auprès des salarié.es.
- Suppression de la commission RH
- Mise en place de l'entretien professionnel pour chaque salarié-es
- Mise en place d'une politique salariale : chèques vacances, primes à la mobilité, augmentation annuelle fixée en automne
- Sujets à traiter sur 2024 : transmission entre l'ancien CAE et le nouveau CAE (les anciens membres encore présents en 2024 / 2025 étant susceptibles de quitter leurs fonctions)
- Progrès : adhésion au syndicat employeur HEXOPEE (conseil, webinaire..)

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

3

le CAE est géré à 100% par des bénévoles au nombre de 11 personnes (Annick, Adé, Laurence, Claire, Marie, Céline, Sylvie, Célia, Laurent, Damien, Fabrice)

Dependant sur les questions RH il peut avoir recours à du conseil, de l'outillage extérieur pour enrichir et valider les informations qu'il possède sur des sujets techniques et stratégique (ex : cabinet comptable sur le social, recours à des consultants (ex : DLA, ateliers de DLA collectifs).

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

Le 000.CAE seule instance élue à l'AG et mandat d'un an = responsable aux yeux de l'administration et de la loi

Réunion trimestrielle ou ponctuelle si besoin urgent

Réunion trimestrielle avec les salarié.es par les binômes de référent.es

Suivi des payes et des heures par Fabrice (mensuel)

On attend quoi de cette commission ?

dialogue avec l'équipe salariée pour garder l'équilibre entre le bien-être au travail de nos salarié.es et les besoins du projet
garant du collectif
force de proposition pour le bien être de l'équipe salariale et des bénévoles

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ? besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le co.3llectif
formation sur la RH (droit, convention..)
formation sur la responsabilité que constitue le fait d'être un membre dirigeant d'association ?

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

Toute décision liée à une situation personnelle des salarié.es (congrés, augmentation, changement d'horaire)
Décision sur un comportement inapproprié (salarié.e ou bénévole)
Pour toute décision ayant des conséquences légales ou pénales, le CAE peut certes concerter le collectif, mais si pas de consensus, la décision finale revient au CAE

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quelbiais ?)

Avec toutes les commissions, le CAO et les salarié.es, par mail principalement ou à l'oral pour le suivi salarié + whatsapp
Mais plus particulièrement avec la com gestion (paye et décision financière telles que primes, augmentation, etc..)

Idée/projet pour l'année en cours (année 2024)
Assurer la passation entre les anciens et les nouveaux

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

Avec le cabinet comptable, la médecine de travail, le syndicat Hexopée,

Feuille de route année 2023

Communication

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

- Communication majoritairement externe (mais parfois un petit peu interne 😊)
- Créer des supports de communication : newsletter // programme // réseaux sociaux // affiches et flyers // communiqué de presse
- A la fois dire ce qu'on fait au Cause Toujours, donner envie à des personnes de venir au Cause Toujours
- Site internet

Changements/progrès/ réussites 2022 & sujet à traiter sur 2023

2022

Toujours une newsletter toutes les semaines (1600 inscrits)
Un beau programme une fois par trimestre
Des affiches
Un minima sur les réseaux sociaux (programme de la semaine, quelques évènements). Nous avons beaucoup de suivis !

2023

Pas vraiment de réunion de commission, besoin de renforcer et de former des personnes
Par contre certaines commission s'autogère (type bal) !

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

Adélaïde, Thibault, Carole, Séverine

+ un petit peu pour les réseaux sociaux : Elsa, Laurent, Justine

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

Newsletter toutes les semaines avec réception des données (Adé), environs 2h par semaine

Programme papier : Thibault et Carole (une 20 aimes d'heure par trimestre) + commission prog pour aider à récupération des textes. Elsa travaille avec Thibault et Carole pour finaliser les programme

Mise à jour site internet : Thibault

Affiche : Adé, Elsa

Besoin : refaire rapidement réunion de commission, donner de la visibilité sur nos besoins. Se former ?

On attend quoi de cette commission ?

Pour nous :

- Communiquer sur le cause toujours
- Créer des contenus et des outils de communication externe
- Donner de la visibilité au Cause Toujours

Et pour vous ?

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ?) besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

Enveloppe annuelle : lié à l'impression du programme + affiches /flyer

Cette année, petite enveloppe lié à la promotion du projet social

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

Ligne éditoriale
Création de contenu
Demande d'impression

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

- Salariés
 - Autres commissions
- Biais : mail, sms, oral

Idée/projet pour l'année en cours (année 2023)

Valorisation du bénévolat
Besoin de relancer les réunions de commissions
Formation sur outil ?
Et la communication interne ?

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

- Tous les animateur.rices de programmation, parfois partenaires externe
- Mairie de Valence pour certains événements
- Partenaires pour être mis dans la catégorie « du côté des copains » de la newsletter

Feuille de route année 2023

commission Numérique

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

- Faciliter la com interne intra commissions / au sein du cao et faciliter la diffusion d'informations du projet (partenaires et interlocuteurs)
- Accompagner les commissions et les salariés sur des outils numériques libre/écologique/unifiés et faciliter la transmission/prise en main.
- Gérer l'infrastructure (Ordinateurs, imprimantes, Boxes, comptes numériques, etc...) informatique du café

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

- Marie (arborescence/nomenclature et faire de la formation sur l'utilisation du framaspace)
- François (Technique, développement, procédures, outils...)
- Valentine (Sobriété numérique)
- Paul (Technique, frama.space...)
- Thibault (Gestion des mails, admin temporaire frama.space ...)
- Stéphane (Accompagnement des bénévoles et salariés aux pratiques numérique libres)
- Matthieu (Soutien par mail sur la technique et l'organisation)
- Fabrice (Gestion des mails, admin frama.space ...)
- Florence (Formatrice potentielle)

Changements/progrès/ réussites 2022 & sujet à traiter sur 2023

micro bilan 2022

- nous sommes devenu.e.s une vraie commission et avons obtenu un accès frama.space (next cloud) pour créer le nuage numérique du café. Nous avons réussi à mobiliser un petit groupe assez stable.

2023

- Installation et utilisation de framasoft par quelques utilisateurs.ice.s
- Bilan avec les premiers utilisateurs.ice.s en mi-parcours
- Sujet de la création d'un outil ou d'une procédure plus automatisée / simple pour faciliter le lien entre com prog et com com pour la création du programme trimestriel.

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

En fonction des besoins. Ponctuel + Réurrence ?

On attend quoi de cette commission ?

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

- Toutes réparations / Achats informatique < 100€
- Outils internes aux commissions en lien avec elles (communication <-> prog par exemple)

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ?) besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

Trouver des énergies bénévoles informatique - technique (admin - gestion du cloud) ou/et numérique, Résolution des problèmes matériels (difficultés avec l'imprimante, problème de cartouches, un ordinateur en rade suite réparation, matériel informatique qui traîne et n'est pas utilisé et difficulté avec notre réparateur actuel).

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

-Toutes les commissions (par mail, frama.space)

Idée/projet pour l'année en cours (année 2023)

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

Feuille de route année 2023 - commission BAL

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

à organiser un événement phare et fédérateur (par et pour les bénévoles) du café ; les bals des 4 saisons
à rassembler l'ensemble des commissions sur un événement festif à amener de la culture dans l'espace public. On investit à cette occasion la Halle Saint Jean avec les citoyen.nes pour un événement accessible à toutes à faire connaître le café et à recruter des bénévoles à faire la fête et célébrer, se faire plaisir à contribuer au budget du café à démontrer notre capacité à organiser des événements grand public d'une certaine ampleur

Changements/progrès/ réussites 2023 & sujets à traiter sur 2024

Réussites 2023 =

- * Obtenir le renouvellement de nos 4 dates de bals en 2023 + date du bal d'été intégrée dans l'arrêté municipal sur le droit de terrasse = victoire !!
- * 3 bals très réussis (prog, fréquentation, DJ set participatif...)
- * transmission de compétences et création de binôme-trinôme par famille de tâche

* plus de tri sélectif ! Et des toilettes sèches !

Sujets 2024 =

- * gérer le Bal malgré les contraintes d'alerte attentat
- * être plus ferme sur le droit de terrasse pour le Bal d'été
- * départ de Jean-Luc et arrivé d'un nouveau tech son
- * se fixer des règles pour les sollicitations autour du Bal (stands d'assos

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

Equipe bénévole dédiée = commission Bal (Paul, Justine, Damien, Romane, Olivier, Laurent, Dominique et plein de nouveaux.elles arrivé.es en septembre : Olivia, Elise, Margot, Lucile...) – chacun.e est référent sur une ou plusieurs missions : technique, déco, relations mairie, relation artistes...) + Séverine pour l'affiche

+ implication des autres commissions (cuisine, bar, bénévoles, gestion, musique) en amont et le jour du Bal

Côté salarié.es :

- Elisa gère l'espace asso le soir du Bal
- Rémy gère les appros en lien avec les commissions bar et cuisine
- Patrick et Remy tiennent la caisse côté Bar et côté Cuisine

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

Avant chaque Bal (4x par an) : 1 réunion de coordination avec toutes les commissions concernées

Après chaque Bal (4x par an), 1 réunion de debrief du Bal et début de prépa du suivant, avec les commissions concernées

La com Bal se réunit à elle seule 2 à 3 fois par an en plus de ces rencontres qu'elle initie et anime

Charge de travail importante mais moindre si elle est partagée par un grand nombre de personnes; !

On attend quoi de cette commission ?

De préparer une soirée qui donne envie de faire la fête !
De rassembler et fédérer des bénévoles de différentes commissions (ou sans commissions) qui ne se croisent pas ou peu
De contribuer par cet événement à conserver une dynamique collective
De donner envi à des bénévoles de rejoindre le projet du café

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ?) besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

Enveloppe financière déjà validée (6000€/an pour 4 bals) + 105€ pour l'adhésion au VAL et environ 2 ateliers déco/an

La com Bal a surtout besoin de nouveaux bénévoles « pérennes » prêt.es à ce qu'on leur transmette des infos / des missions et à les tenir sur un an au moins

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

La programmation artistique les soirs des bals
Les dates des Bals
Les contrats avec les artistes

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

Par mail + lors des réunions de debriefing ou de coordination du Bal
Avec toutes les commissions concernées (cuisine, bar, bénévoles, gestion, musique) + les salarié.es

Idée/projet pour l'année en cours (année 2024)

- améliorer le tri sélectif les soirs de Bals (bacs à tri à réserver auprès de l'Agglo mais faut 1 référent et peut être aussi penser une organisation de l'espace grignote?)
- Tester les toilettes sèches

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

- Artistes et techniciens
- Mairie
- Médias locaux

Rapport d'activité Com Bal – 2023

Le résumé de notre année :

Encore plus fort qu'en 2022 / La prog de l'année ? Déjà calée !

- **Fonctionnement** :

La Com Bal est un espace réunissant plusieurs bénévoles (Paul, Justine, Damien, Romane, Olivier, Laurent, Dominique et plein de nouveaux.elles arrivés.es en septembre : Olivia, Elise, Margot, Lucile...), qui organise un événement phare et fédérateur du café, à chaque changement de saison : le Bal sous la Halle Saint Jean.

On fait 2 réunions de 2h environ avant chaque bal (notamment pour se coordonner avec les autres commissions : cuisine, bar, bénévolé...) et une réunion de debrief après le Bal pour se dire ce qui a marché ou pas, et se relancer sur l'édition suivante !

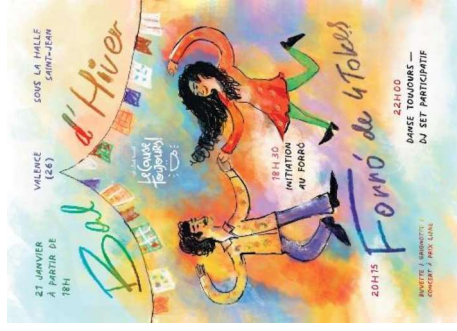
- **Activité 2023 : une année de Bals (presque!) complète**

Après le come back des Bals en 2022, où nous avions renoué avec le plaisir de retrouver notre public, la Com Bal s'est senti pousser des ailes et a confirmé son retour en force en 2023 !

Côté DJ set sur les bals, un fil rouge participatif épatant incarné par DJ Mowgli, qui met en musique les (nombreuses !) chansons choisies par les usager.es du café : ça dépote et on adore ! Merci à lui pour cette implication et pour ses supers costumes.

Autre nouveauté, les toilettes sèches (surnommées cacahuètes) ; moins de queue aux toilettes du café = public heureux !

* **Le Bal d'Hiver : 21 Janvier 2023**

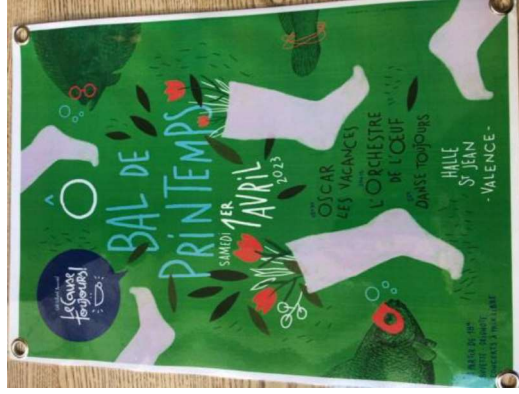


Malgré un froid polaire, l'ambiance était caliente grâce à l'initiation au Forro emmenée par Patrick et le concert de Forro de 4 Tokes !

Une super ambiance, des artistes hyper impliqués malgré le froid, on a adoré passer cette froide soirée d'hiver ensemble !

Résultat net de la soirée : environ 950€ dont 264€ d'adhésion

*** Le Bal de Printemps : 1^{er} avril 2023**



Là, on a été hyper ambitieux : 2 concerts d'artistes locaux, une soirée déguisée... et surtout 2 sonorisations / lumières différentes entre les deux groupes !

Un lancement un peu à la bourre mais quel succès ! Oscar les Vacances suivi de l'Orchestre de l'Oeuf, pour une soirée en O et en couleurs ! Pour l'occasion, la Com Bal a proposé un temps de préparation de déco au Valence Atelier Libre ; suspensions et œufs surprises en papier mâché !
Résultat net de la soirée : 4678€ dont 365€ d'adhésion

*** Le Bal d'Été, le 10 Juin 2023**



Une super batucada qui a hyper investi l'espace public et enchanté petits et grands, suivie d'une soirée bal folk électro endiablée, tel était le programme de ce Bal d'Été réussie !

La Frappe puis le Mange Bal nous ont transporté et le public très nombreux ne s'y est pas trompé, c'est bien au Bal du Cause Toujours qu'on passe les meilleures soirées.

Le Dauphiné et la Ville de Valence commencent a nous traiter « d'événement incontournable » de la ville ou d'« institution ».

Résultat net ; à compléter / Olivia te donnera ça mercredi

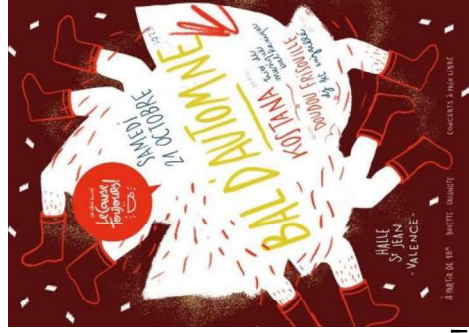
*** Septembre : Apéro Accueil de Nouveaux.elles Bénévoles**

Portés par le succès de nos bals, mais aussi en besoin de partager toutes les petites et grandes choses à faire pour les organiser, nous avons proposé à de nouvelles personnes de venir nous rencontrer !

Encore une réussite, avec la présence de près de 10 nouvelles têtes, curieuse de mieux nous connaître et de s'investir (un peu, beaucoup ou passionnément) dans la Com Bal.

Présentation des grandes familles de tâches (technique/matos, déco, com et lien avec la Mairie, programmation/accueil artistes...) et expression des envies de chacun.e pour aboutir à la création de binômes-trinômes par famille de tâche. Ainsi, nous commençons doucement à transmettre notre expérience et à agrandir la famille de la Com Bal ! Longue vie à elle !

*** Bal d'Automne, le 21 Octobre 2023 – ANNULÉ**



Tout était prêt !

Le groupe, l'affiche, le matos... mais l'alerte attentat déclarée en France nous a coupé les pattes et nous avons dû annuler le Bal, ne souhaitant pas « clôturer » la Halle Saint-Jean et contrôler les sacs de chaque personne avant d'entrer...

Le groupe Kostana a accepté (merci à eux) de reporter leur venue au Bal d'Automne 2024 !

- **Perspectives et défis pour 2024-2025 :**

- croiser les doigts pour que nos 4 Bals aient bien lieu à chaque changement de saison...
- renforcer / fluidifier notre nouveau mode de fonctionnement en binôme-trinôme sur chaque famille de tâche
- investir dans du matos pour nous faciliter la vie (échelles, jolis chapeaux...)
- être plus fermes sur le droit de terrasse pour le Bal d'été
- mettre plus en avant le projet de l'EVS
- les coûts afférents à l'organisation des bals risquent d'augmenter pour 2025, hors coût exceptionnel des 10 ans du bal (exemples: rémunération du technicien son, investissement dans du matériel de sonorisation,)

Pour nous contacter, écrivez à bal@lecauseaujourd'hui.fr

Feuille de route année 2024- commission PACA

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

PACA* : Partager, Agir et Consommer Autrement

La raison d'être de cette commission, c'est d'encourager les valeurs PACA* au sein du projet associatif.

Dans ce cadre, la commission a pour objectif de :

- Prendre contact et d'amener des acteurs et partenaires de la transition écologique afin de promouvoir l'engagement du collectif.
- Sensibiliser aux enjeux de demain par le biais d'ateliers/causeries et perpétuer cet engagement
- Permettre par petits pas, de réduire l'impact carbone du projet
- Être moteur de la transition écologique

Changements/progrès/ réussites 2022 & sujets à traiter sur 2024

Progrès/réussites : création de la COMMISSION Paca. Nombreuses animations et ateliers nouveaux

Sujets à traiter : Sensibilisation auprès des autres commissions autour de la transition écologique.
Formation des bénévoles de la commission/du café autour de la thématique

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

8 bénévoles + Elsa, salariée, essentiellement pour le lien avec la CAF et les structures externes

Les 8 bénévoles : AgnèsD, Annick L, Bernard P, Célia S, Florian S, Hélène L, Kate A, Laurence C.

Gestion : bénévoles de la commission

Information : au cours des CAO, des points intermédiaires de l'action de la commission sont faits (validation de la demande de subvention, ateliers vers publics type CADA ou Wake Up café...)

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

Une réunion toutes les 6 semaines environ (1 h 30)

Suivi régulier des ateliers, des animations et participation d'un des membres de la commission à certains événements nouveaux dans la prog.

Rédaction de la demande de subvention : temps fort du début d'année.
Réunions plus nombreuses sur ce moment-là.

On attend quoi de cette commission ?

Une dynamique au sein du café.

Une commission « ressource » autour de la transition écologique (d'où volonté de formation des acteurs de la comm et autres bénévoles)
Impulsion de la mise en œuvre collective des projets autour de la transition

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ? besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

Humain : intervenants ou animateurs des ateliers, personnes intéressées par le projet. Souhait d'intégrer quelques nouveaux dans la commission.

Matériel : Ponctuellement, dans le cadre de certaines actions : bac à compost côté bar, végétalisation de la façade...

Formation : besoin de se former à la thématique de la transition écologique au sein d'une structure associative comme le Cause.

Mais pour l'instant, pas d'enveloppe financière annuelle nécessaire

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

Toutes les décisions ne nécessitant pas un accord particulier du CAO.
(Décisions financières et demandes de sub à valider en CAO par ex)

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

Lien avec Elsa

Lien entre les membres de la commission par mails, sms, whatsapp....

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

Avec les autres commissions (liens à développer) : cuisine, bar grignote, gestion....et autres commissions en cours d'année)

Avec tous les intervenants extérieurs : chargés d'animations des fresques, « les carnets d'Agnès », le CADA, la conserverie, le Wake Up café....

Idée/projet pour l'année en cours (année 2023)

Végétalisation de la façade, produits ménagers plus écologiques, compost côté bar, nouvelles fresques, formation de bénévoles, soirée fournisseurs locaux et bio, lien plus étroit avec d'autres commissions (cuisine...)et toute autre idée provenant de l'interne ou de l'externe



Café Culturel Associatif

Le Cause! toujours!



au service des habitants

ÉCONOMIE DE PARTAGE

ESPACE mutualisé (espace de co-working, prêt de la cuisine, salle pour les asso)

LIEU RESSOURCE

MUR De Petites annonces d'affichage Des événements dans des lieux éthiques et écologiques

CONSUMER AUTREMENT

Atelier cosmétique
Atelier cuisine
Atelier conseil
Journée «partager et coopérer autrement»
Fresque De l'alimentation
Digital clean-up Day

ALIMENTATION

PROPOSITION végé sur chaque menu
Alimentation: équilibre entre une alimentation accessible et bio-locale
Zéro gaspillage alimentaire
Fabrication maison Du Démarreur Bio

CAUSERIES

Habitat Partagé, Transitions, mobilité Douce, Sujets Tournants (les vacances, les déchets, entreprendre autrement etc. selon les envies)

VIVRE ENSEMBLE AVEC LA NATURE

Bacs à Plantes

pratiques internes

CONSO RESPONSABLE

Politique achat Du Bar Raisonnée
Achats De SecOnDe main Ou DONs
Papier Recyclés
(impression des programmes)

GESTION DES DECHETS

Compost côté cuisine, EcoUpS
Bac De Récup à Destination Public (journaux, pot en plastique, affiches, papier)

NUMERIQUE

utilisation Des Outils Fram

GOVERNANCE

mise en Place D'une gouvernance HorizonTale
espace D'Outillage accessible (livres et outils)
+ causeries SUR le Sujet

MOBILITE

Salariés, Bénévoles et usagers Privilégient le vélo Ou la marche.
coVotage Ou Train + vélo / marche, lors des formations hors Valence.

partenariats & ressources du territoire

FaRiCo

- Gramme et kilogramme
- Le VAL (Valence Atelier Libre)
- ComPOST ST Ruff
- MPT Centre-Ville
- Les RecycleTTes
- REW - l'AFEV
- RaDIO Méga
- CADA Du DiacOnaT PROTeTanT
- CADA D'ADOMA
- FOYER De jeunes TRavailleuRS (La Manu)
- La MaïSon Des SolidaRiTés (Nelson Mandela)
- ASTI Valence
- Ecole De la 2e Chance
- CMP De ValencE
- Print Of Sciences FesTival
- LPO - SIREP
- Le Comité D-Base
- imPrimerie DESPESE

PaRTenariés alimentairés

- BiO eT/Ou lOcal :
- Biocoop,
- la Ferme Du Bouligat,
- le Gaec Des TROIS Canton,
- la Ferme Margerie,
- SIROP EYgueBelle,
- TerRe Adélice,
- Rieu frais,
- ZYTHONauTes,
- BRASSErie De la Pleine Lune
- BRASSErie Du LouP Blanc,
- leS FaBuleuRS,
- DOMAine Du CIOs FOugères ,
- le marChé Des PRODUctEURSBIO Du marDi SOIR,

FesTival AlimenTerre

- Wake-up café
- LeS carNETS D'agnés
- ConSeRveRie mobile eT Solidaire

TRANSITIONS ÉCOLOGIQUE, CITOYENNES & SOLIDAIRES

ICI



Feuille de route année 2024 Commission programmation

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

- Coordonner les diverses propositions pour monter le programme trimestriel
- Rencontrer et accompagner les futurs animateurs.trices
- Accueillir les retours des animateurs.trices et répondre à leurs attentes
- Faire le lien avec la com communication

Changements/progrès/ réussites 2023 & sujet à traiter sur 2024

Réussites :

- 4 supers programmes !! Victime de son succès, le programme est de plus en plus chargé 😊 445 animations et 100 types d'animations différentes
- Une formation/causerie pour les animateurs.trices sur 2023
- Toujours de nouvelles propositions dans le programme notamment grâce à 3 permanences par trimestre pour accueillir de nouvelles propositions et la com

Progrès :

- La mise en place du framagenda avec la commission numérique pour gagner du temps, gagner en lisibilité pour les animateur.ice, gagner du temps pour la com prog et tester une fonctionnalité du Framaspace.
- Meilleure com pour informer de la possibilité de proposer des choses dans le programme (site internet programme carnet d'adresses)

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

3 bénévoles (Adé, Marie, Claire) + 1 salariée (Elsa)

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

Gestion des mails (presque journaliers) : Elsa, Adé, Claire

Permanence : 3 par début de saison, toutes à tour de rôle suivant les dispos

1 réunion par saison

Un temps de travail par trimestre avec la com com lors de la

On attend quoi de cette commission ?

- Être en alerte pour vérifier que les propositions correspondent au cadre établi par le collectif, en cas de doute se réfère au CAO.
- Attention portée entre les propositions amateurs et de professionnelles (mais gratuites) pour rester un espace d'expérimentation
- Gérer le programme trimestriel jusqu'à la mise en page avec la com communication.

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ?) besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

Toujours ouvert à de nouvelles personnes

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

- Lien avec la com communication pour la mise en page du programme (Thibault principalement) et pour diffuser sur les réseaux sociaux (principalement Adé)
- Lien avec la com numérique pour le framagenda
- Lien avec le collectif pour garantir le respect des valeurs portées par l'asso
- Les com intervenant dans le programme pour le montage du programme (Bal, musique, théâtre, expo, jeux, bar rgignottes)

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

Animateurs.trices du programme dont des partenaires/assos et collectifs (MPT centre-ville, MPT Fontabarlettes, Carnets d'Agnès, Cafémíniste, etc..)

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

- La com prog est autonome pour accepter les propositions tant qu'elle rentre dans les valeurs du Cause toujours et dans le cadre établi (gratuité, amateur.ice, pas de publicité/vente, ne prend pas l'entièreté du café etc.)
- La com prog ne prend que des décisions en accord avec le collectif, si doute quant à une proposition (valeur, forme) elle en réfère au CAO

Idée/projet pour l'année en cours (année 2024)

- Mettre le programme trimestriel sur le site (projet avec la com numérique)
- Interroger le collectif sur la vision du programme (très dense + problème d'accès aux commissions au café pour les réunions).

Feuille de route année 2023

Commission Documentaire

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

proposer la diffusion de films documentaires au Cause Toujours
donner une place à des films documentaires, parfois peu visibles
Susciter et animer des temps d'échanges et de discussions autour des films, de leurs thématiques
Création de lien avec des partenaires

Changements/progress/ réussites 2023 & sujets à traiter sur 2024

En 2023, la commission se trouve en équipe restreinte : 3 bénévoles actives + 1 bénévole ponctuelle

Il y a eu un retour de dynamique collective fin 2023 qui nous a permis de proposer une projection par mois sur le dernier trimestre.
mise en place d'un fil de discussion whatsapp qui facilite les échanges

Réussites : les rendez-vous projections du dimanche soir commencent à être identifiés, public avec une moyenne de fréquentation de plus en plus constante (une vingtaine de personnes).

Sujets à traiter :

la récupération des clés car les proj ont lieu en général le dimanche (café fermé).

la caisse, pour l'instant on a réussi à trouver un arrangement avec Olivia et Frede mais nous sommes dépendantes de leur disponibilité

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

1 à 2 projections par trimestre (minimum 2 bénévoles docu en charge des projections x 4h de présence) :

- installation salle (projecteur, son, parfois rideaux, déplacement des tables et chaises) 1h
 - ouverture avant proj' / bar (30 min)
 - projection -en fonction des films- en moyenne entre 1h et 1h30
 - temps d'échanges environ 1h
 - rangement-ménage 30 min
 - + tenue du bar et de la caisse (+/- 3h de présence x 2 personnes)
- Une réunion de commission (2h) par trimestre
- Organisation majoritairement par échanges de mails, sms et fil de discussion whatsapp (3h à 4h par trim : prise de contact et échanges avec les diffuseurs des films, échanges et organisation interne à la commission pour les jours de proj', organisation de la récupération des clés du café, envoi des factures à la com gestion, échanges en interne pour orga des réunions trimestrielles)

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

équipe de 4 bénévoles en 2023 : Séverine, Jeanne, Charlotte et Tatiana (à distance)
 Secondées, lorsqu'elles sont dispo, par nos bénévoles de caisse les jours de projection : Olivia et Frede

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ? besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

Besoin de nous étoffer en bénévoles (arrivée de 2 nouveaux bénévoles en 2024 :) pour pouvoir se relayer sur les présences sur les proj' et sur le partage de la charge mentale d'organisation. 2 bénévoles install' / anim' proj' + 2 bénévoles bar/caisse c'est confort pour les projections.
 Formation pour devenir référents caisse au sein de la commission car les projections ont souvent lieu les dimanches, jour de fermeture du café.
 Aujourd'hui pallier par la participation ponctuelle d'Olivia et Frede les jours de proj'

Enveloppe financière de 1000 € votée pour l'année 2024, qui nous permet de payer les droits de diffusion des films et donc de rémunérer le travail des réalisateurs. Cela nous permet un plus large choix dans les documentaires que nous pouvons diffuser.

On attend quoi de cette commission ?

Pour nous :

Mise en place de projection/débat sur des sujets qui ont du sens

Et pour vous ?

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

nous sommes en lien avec les commission gestion (factures) et commission bénévoles

Autres commissions dans certains cas (projection thématique). Ex : proj' conjointe avec le cafémministre,

Biais : mail, sms, oral

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

Choix des films, gestion de l'enveloppe budgétaire et organisations des événements, choix de proposer une entrée à prix libre (chapeau) pour certaines projections.

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

Oui avec des partenaires avec qui on travaille sur certaines projections : festival Alimentterre, festival Pint of science, école de journalisme de Grenoble, réalisateur.ices et diffuseurs, festival Les Rencontres Ad Hoc

Idée/projet pour l'année en cours (année 2024)

Se former à la caisse

Trouver de nouveaux bénévoles

Des documentaires sonores en été ! (un jour on y arrivera :)

Feuille de route année 2023 commission théâtre

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

- Promouvoir le spectacle vivant régional
- Faire vivre le théâtre parmi les différentes activités culturelles au Cause Toujours.
- Promouvoir le théâtre amateur par des scènes ouvertes et spectacles aboutis

Changements/progrès/ réussites 2023 & sujet à traiter sur 2024

- Départ de 2 bénévoles qui ont quitté la commission sans remplacement par de nouveaux.elles bénévoles.
- Une nouvelle répartition, organisation des tâches suite au départ des bénévoles.
- Une nouvelle gestion de la rémunération des artistes avec un budget global annuel.

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

Céline Fabre (réfèrent contacts artistes, réponses aux compagnies, prise de contact en vue de dates de spectacle au CT)
Nadia Trapier (réfèrent bar, communication, valorisation bénévolat, contrat des compagnies, réfèrent administrative)
Nicolas Buguet (organisation scènes ouvertes, interlocuteur auprès des comédiens avant spectacle)
Yoan Baudet (organisation régie technique)
Monique Chevallier (invitée d'honneur)
Michel Lecorche (appui graphisme affiche)

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

- Chaque bénévole de la commission a un rôle de responsabilité.
- Réunion de la commission une fois par mois (2h), réunion pour programmation par trimestre.
- Organisation et animations des soirées de spectacles (4h)
- Gestion des propositions faites par les artistes et recherche de spectacles, présence aux spectacles régionaux avant leur programmation.

On attend quoi de cette commission ?

- Promouvoir les spectacles une fois par mois
- Curiosité et découverte des spectacles sur le territoire.

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ?) besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

- Enveloppe annuelle de 3000€
- Intégration de nouveaux bénévoles dans la commission.
- Projecteur plein feu
- Prévoir un budget des coûts de transport pour les comédiens

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

- La programmation
- La gestion de l'enveloppe financière annuelle

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

- La commission des bénévoles (tenue du bar pendant la soirée spectacle)
- Commission programmation
- Commission gestion

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

- Avec les compagnies de théâtre et les comédiens amateurs
- La comédie de Valence

Idée/projet pour l'année en cours (année 2023)

- Maintenir les 3 spectacles par saison, spectacle professionnel/amateur/scène ouverte



Feuille de route année 2023 - commission EXPO

A quoi sert-elle ? (raison d'être, missions et objectif)

Exposer des artistes peu ou pas connus,
promouvoir l'art en général,
permettre aux jeunes artistes d'exposer gratuitement
Participer au projet du café EVS sur son volet culturel

Changements/progrès/ réussites 2023 & sujet à traiter sur

2024

2023 :
reconstitution de la commission avec l'arrivée de nouveaux bénévoles
mise en place d'un « forfait vernissage »
varier chaque mois le style des œuvres exposées : 11 artistes
budget test sur le dernier trimestre 2023

2024 :

Etude d'exposer des sculptures depuis fin 2023 à poursuivre
Maintien du budget annuel de la commission

Qui s'en occupe ? (bénévole, salarié.e) (gestion, compréhension, information)

Uniquement les 6 bénévoles : Kate, Chantal, Roman, Richard, Thibault et Olivia

Fonctionnement (temps nécessaire, fréquence, réunion, etc...)

Réunions tous les 2 à 3 mois - Durée : 1h30 env

Décision des artistes à exposer selon les demandes reçues et/ou les propositions aux artistes découverts dans d'autres lieux

Visite préparatoire de l'exposition avec l'artiste au café, préparation de la convention d'exposition, mise en place des œuvres, préparation du vernissage, désinstallation des œuvres : durée de 3 à 5h env par artistes / mois

On attend quoi de cette commission ?

Découvrir des artistes et des styles et médiums différents chaque mois
Rendre les expositions accessibles à tous, du point de vue des artistes
comme du public

De quels moyens (humain, matériel, formation) a besoin cette commission pour fonctionner ?) besoin d'une enveloppe financière annuelle ? si oui, à valider le montant avec le collectif

Budget annuel depuis 2024 : 550 €

Pour renouveler du matériel d'exposition (cimaises, carton plume, etc...)

Niveau de décision, quelles décisions peut prendre la commission sans passer par le CAO ?

Achat de renouvellement de matériel

Interactions internes (avec qui dialogue cette commission en interne et par quel biais ?)

Interaction avec la cuisine, la gestion, l'aménagement

Idée/projet pour l'année en cours (année 2024)

2024 :
Etude d'exposer des sculptures depuis fin 2023 à poursuivre

Interactions externes (cette commission est-elle en lien avec des parties prenantes externes ?)

Les partenaires du café (ex. EC, MTP, etc...) pour participer des expositions au café



Le Cause Toujours!

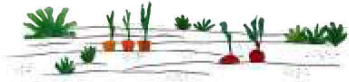


On sirote et on grignote,
on parle, on papote,
on s'exprime, bref,
on Cause Toujours!

Agenda Saison 31

janvier · février · mars 2023

Wifi gratuit / Cafés suspendus / adhésion bienvenue



8 rue Gaston Rey
26000 Valence
09 73 11 85 75
www.lecausetoujours.fr

* Les inscriptions, lorsqu'elles sont mentionnées, se font au par téléphone au 09 73 11 85 75

JANVIER

Expo « Prom'nons nous dans les bois » du 4 au 28 jan

- Mardi 3**
Apéro espagnol - 18h30
- Mercredi 4**
Aides aux démarches administratives - 8h30->11h
Ecoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE - 8h30->11h
Goûter conte - 16h30->17h30
Soirée jeux de société - à partir de 18h30
- Jeudi 5**
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Causerie « briser la solitude de l'auto entrepreneuriat » - 18h30->19h30
- Vendredi 6**
Vernissage « Prom'nons nous dans les bois » - 19h
- Samedi 7**
Atelier cuisine « barre de céréales » - 9h30->11h30 (sur inscription*)
Kesako - 10h->12h
Oser prendre la parole en public - 10h30->12h30
Café Contact Famille LGBT - 15h45->17h
- Mardi 10**
Apéro espagnol - 18h30
Apéro des paumés.es - 19h
- Mercredi 11**
Initiation hypnose/autohypnose - 18h30
Apéro signe - 19h
- Jeudi 12**
Atelier « Il y a débat ! » - 18h30->20h
Apéro anglais/polyglotte - 19h
- Vendredi 13**
Théâtre : « Une nuit particulière » - 20h
- Samedi 14**
Parlons vélo - 11h->12h
Apéro allemand « Frühschoppen » - 11h->12h30
Tricot thé - 14h->17h
- Lundi 16**
CAO 18h30->20h30

- Mardi 17**
Apéro espagnol - 18h30
Caus'ensemble - la communication dans nos assos - 18h30
- Mercredi 18**
Café Mortel - 18h30->20h30
Initiation facilitation graphique - 18h30->20h30
- Jeudi 19**
Storytelling : nos enfants et le handicap - 11h30->13h
Caféministe - les menstruations - 18h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Vendredi 20
Apéro Geek - 18h->21h (sur inscription*)
- Samedi 21**
Le café sera fermé toute la journée
BAL D'HIVER Sous la halle saint Jean
Initiation Forro - 18h30
CONCERT : FORRO de 4 TOKES - 20h15
DJ Cause Toujours - avec la com musique - 22h->minuit
Buvette / Grignotte / Concert à prix libre

- Dimanche 22**
Ménage après bal - 14h->16h
- Mardi 24**
Apéro espagnol - 18h30
- Mercredi 25**
Salon de lecture collective - 18h->20h
- Jeudi 26**
Café dessin - 18h30->20h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
- Vendredi 27**
Concert : Duo Jök - 20h
- Samedi 28**
Atelier cuisine du Laos - 8h30->13h (sur inscription*)
Découvrir la médiation CNV - 13h30->15h
Causerie des familles - 16h->17h30
Soirée dictée - 20h
- Expo Sophie Laloy et Catherine Alvéès du 31 jan au 24 fév
- Mardi 31**
Apéro espagnol - 18h30

FÉVRIER

- Mercredi 1^{er}**
Permanence administrative - 8h30->11h
Ecoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE - 8h30->11h
Goûter conte - 16h30->17h30
« Habitats participatifs, et si on passait à l'action ? » - 19h->21h
- Jeudi 2**
Causerie « briser la solitude de l'auto entrepreneuriat » - 18h30->19h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
- Vendredi 3**
Café philo : « Le bonheur » - 18h30->20h
- Samedi 4**
Atelier cuisine « crackers salés » - 9h30->11h30 (sur inscription*)
Atelier « Oser écrire ! » - 10h30->12h
Kesako - 10h->12h
La communication non violente (CNV) - 13h30->15h
Café Contact Famille LGBT - 15h45->17h30
- Dimanche 5**
Goûter docu « 1^{er} film » - 14h30->17h
- Mardi 7**
Apéro espagnol - 18h30
Caus'ensemble : CA employeur - 18h30
- Mercredi 8**
Gestion du stress - 18h30
Apéro signe - 19h
Méditation pleine conscience - 20h15->21h15
- Jeudi 9**
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Atelier « Il y a débat ! » - 18h30->20h
- Vendredi 10**
Théâtre : « Émotions » de la Cie Mr Cheval et associés - 20h
- Samedi 11**
Parlons vélo - 11h->12h
Apéro allemand « Frühschoppen » - 11h->12h30
Tricot thé - 14h->17h
- Mardi 14**
Apéro espagnol - 18h30
Atelier Origami recyclage - 18h30->20h
- Mercredi 15**
La causerie des familles - 16h->17h30
Usages et réglementations du cimetière - 18h30->20h30
Facilitation graphique - Perfectionnement - 18h30->20h30
- Jeudi 16**
Caféministe « Adelphté et amitié » - 18h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
- Vendredi 17**
Apéro Geek - 18h->21h (sur inscription*)
Caus'ensemble : écosystème associatif - 18h30
- Samedi 18**
Atelier cuisine végane - 8h30->13h (sur inscription*)
Atelier « oser prendre la parole en public » - 10h30->12h30
Vernissage Sophie Laloy & Catherine Alvéès - 14h
Scène ouverte acoustique - 15h30->17h30
- Lundi 20**
CAO - 18h30->20h30
- Mardi 21**
Apéro espagnol - 18h30
Causerie transition écologique au Cause Toujours - 19h->20h30
- Mercredi 22**
Salon de lecture collective - 18h->20h
Enregistrement radio « la quadrature du cercle » avec Radio Méga - 20h->21h30
- Jeudi 23**
Storytelling, nos enfants et le handicap - 11h30->13h
Café dessin - 18h30->20h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
- Vendredi 24**
Jam Toujours - 19h30
- Samedi 25**
L'équipe du Cause part en séminaire de réflexion collective, le café sera fermé toute la journée!
- Expo Bianca Touchard du 28 fév au 1^{er} avril
- Mardi 28**
Apéro espagnol - 18h30
Apéro des paumés.es - 19h

Le Cause Toujours c'est un café associatif

Ouvert à toute-s, sans obligation d'adhésion ni de consommation (ceci dit, tout soutien financier est bienvenu !). Vous pouvez adhérer et faire un don sur lecausetoujours.fr (onglet adhésion) ou au bar.)

Le Cause Toujours, c'est un café participatif

Géré bénévolement par ses usager-e-s et modelé au gré des envies de chacun-e. Si vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, venez vous renseigner aux temps mensuels le Cause Toujours Kesako, ou envoyez un mail à benevoles@lecausetoujours.fr ou directement à la commission qui vous intéresse. Toute adhérent-e est bienvenue-e au Collectif d'Administration Ouvert (CAO).

LES HORAIRES

- MARDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 22 H*
 - MERCREDI** > 11 H - 22 H*
 - JEUDI et VENDREDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 22 H*
 - SAMEDI** > 11 H - 18 H
 - DIMANCHE** > Ouvert ponctuellement en fonction du programme
- * les horaires peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des bénévoles.
- ENTRÉE LIBRE -

POUR JOINDRE LES COMMISSIONS

benevoles@lecausetoujours.fr
prog@lecausetoujours.fr
com@lecausetoujours.fr
cuisine@lecausetoujours.fr
bal@lecausetoujours.fr
numerique@lecausetoujours.fr

amenagement@lecausetoujours.fr
bar@lecausetoujours.fr
theatre@lecausetoujours.fr
docu@lecausetoujours.fr
expo@lecausetoujours.fr
musique : www.lecausetoujours.fr/contact-musique



MARS

- Mercredi 1**
Aides aux démarches administratives - 8h30->11h
Ecoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE - 8h30->11h
Goûter conte - 16h30->17h30
Méditation pour la Terre - 19h->20h
- Jeudi 2**
Causerie « briser la solitude de l'auto entrepreneuriat » - 18h30->19h30
Apéro anglais - 19h
Vernissage de Bianca Touchard - 20h
- Vendredi 3**
Scène ouverte théâtre - 20h
- Samedi 4**
Formation Animatrice-eurs-causeries - 10h->12h
Kesako - 10h->12h
Café Contact Famille LGBT - 15h45->17h30
Soirée Quizz - 20h
- Dimanche 5**
Docu Jazz sur le Grill - 17h (Café ouvert de 15h à 19h)
- Mardi 7**
Apéro espagnol - 18h30
- Mercredi 8**
Hypnose et auto hypnose - 18h30
Apéro signe - 19h
- Jeudi 9**
Un job ? un Cv ! - 18h30->20h (sur inscription*)
Apéro anglais/polyglotte - 19h
- Vendredi 10**
Atelier slam - 17h30->19h (sur inscription*)
Scène ouverte slam - 20h
- Samedi 11**
Parlons vélo - 11h->12h
Apéro allemand « Frühschoppen » - 11h->12h30
Tricot thé - 14->17h
- Lundi 13**
CAO - 18h30->20h30
- Mardi 14**
Apéro espagnol - 18h30
Atelier Origami Recyclage - 18h30->20h
- Mercredi 15**
Café Mortel - 18h30->20h30
Facilitation graphique - Initiation - 18h30->20h30

- Jeudi 16**
Storytelling : nos enfants et le handicap - 11h30->13h
Gérer son argent autrement - 18h30->20h
Caféministe « Le Voyage » - 18h30
- Vendredi 17**
Apéro Geek - 18h->21h (sur inscription*)
- Samedi 18**
Atelier « oser prendre la parole en public » - 10h30->12h30
Sobriété numérique : on passe à l'action ! - 15h->17h30 (sur inscription*)
- Dimanche 19**
Consommez et partagez autrement #4
Vide grenier et autres festivités ! - 9h->17h
- Mardi 21**
La causerie des familles - 17h->18h30
Apéro espagnol - 18h30
- Mercredi 22**
Soirée Jeux - à partir de 18h30
- Jeudi 23**
Café dessin - 18h30->20h30
Apéro anglais/polyglotte - 19h
- Vendredi 24**
Jam Toujours - 19h30
- Samedi 25**
Atelier « oser écrire » - 10h30->12h
Scène ouverte acoustique - 15h->17h30
- Mardi 28**
Apéro espagnol - 18h30
Apéro des paumés.es - 19h
- Mercredi 29**
Salon de lecture collective - 18h->20h
Caus'ensemble créer une association - 18h30
- Jeudi 30**
Apéro anglais/polyglotte - 19h
Atelier « Il y a débat ! » - 18h30->20h
- Vendredi 31**
Le Cause est ouvert !

Samedi 1^{er} avril
BAL DE PRINTEMPS ! 18h->minuit



Pour les animations nécessitant de la matière première, une participation à prix libre vous sera demandée.



Chapeau les artistes ! Pour soutenir la création, une participation à prix libre vous sera demandée lors de ces soirées. N'oubliez pas vos lous !



Écologie sociale et populaire au Cause Toujours

Inscrivez vous via le site à notre caus'letter (notre lettre d'info hebdomadaire) pour suivre les actus du Cause Toujours ! (Modifications, annulations, nouveaux événements...)

si vous souhaitez proposer quelque chose au Cause toujours, venez à l'une de nos permanences qui ont lieu 2 mois avant la prochaine saison (elles seront indiquées dans la caus'letter et sur FB) ou envoyez un mail à prog@lecausetoujours.fr

LA CUISINE AU CAUSE TOUJOURS

- Le plat du jour au Cause Toujours, c'est :
- tous les midis du mardi au vendredi
- version végétarienne et carnée
- un maximum de produits locaux, de saison et bio !
- préparé avec soin par l'équipe bénévole cuisine



En prenant un repas vous soutenez le Cause Toujours !
Pensez à réserver au 09 73 11 85 75

L'association Le bal des Utopies est membre du Réseau des cafés culturels associatifs et de la Fédération des Centres Sociaux et Associations d'Animation Locale de la Drôme



Le Cause Toujours dispose de l'agrément E.V.S. (Espace de Vie Sociale) délivré par la CAF 26 et bénéficie du FDVA délivré par la DDETS.

ÉDITO

Encore une belle année qui commence : un bal aux couleurs du Brésil, un 3ème vide-grenier et encore des nouveautés ! Côté expérience, ça s'toffe : envie d'oser parler en public, écrire, débattre ou même, soyons fous ? proposer une animation au Cause Toujours ? Vous trouverez votre bonheur ! Côté transition écologique on n'est pas en reste non plus : que ce soit sur l'habitat, l'argent, le numérique, le vélo, la cuisine ou au sein du café, on cause, on partage et on passe à l'action ! Et pour occuper vos longues soirées d'hiver, les soirées jeux, quiz et dictée sont de retour.

Le Cause Toujours continue de sortir de ses murs : venez vous réchauffer en vous initiant au Forro (danse brésilienne) sous la hall Saint Jean au bal d'hiver le samedi 21 janvier. Prenez part au vide-grenier et ses ateliers pour consommer autrement le dimanche 19 mars ! Vous pouvez déjà noter la date du bal de printemps : le samedi 1^{er} avril (Et c'est pas une blague...). Alors bonne année, et pensez à adhérer si vous souhaitez soutenir le café !

VIE ASSOCIATIVE

Le Cause Toujours, Kesako ?

Rencontre avec des membres de la commission bénévoles pour répondre à vos questions sur notre association (son histoire, ses projets, sa gouvernance partagée, etc...). Et parler des nombreuses façons d'en faire partie !

Tous les 1^{ers} samedis du mois 10h-12h

Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

Le rdv mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à tout.e adhérent.e, qui souhaite participer à notre gouvernance partagée. L'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar !

Lundi 16 janvier 18h30-20h30

Lundi 20 février 18h30-20h30

Lundi 13 mars 18h30-20h30

Formation animateur.trice.s du Cause toujours

Un temps dédié aux animateur.trice.s du Cause toujours, ou à ceux.illes qui souhaitent se lancer, pour vous présenter des outils pouvant vous aider à animer vos causeries/animations. Temps d'échange sur les difficultés et intelligence collective pour les surmonter ! (Sur inscription*)

Samedi 4 mars 9h-12h

ENTRAÏDE

Aide aux démarches administratives

Avec Le Cause Toujours et Fabrico
Vous rencontrez des difficultés pour remplir un dossier administratif ? Les dépanneuses du Cause Toujours et les conseillers numériques de Fabrico sont là !

Tous les 1^{ers} mercredis du mois 8h30-11h

Écoute, Orientation, Participation

Avec D-BASE
En parallèle de la permanence administrative, viens rencontrer l'équipe de D-BASE pour échanger sur tes envies et besoins et agir pour toi. Temps d'échange collectif ou d'écoute individuelle
www.facebook.com/dbasedrome

Tous les 1^{ers} mercredis du mois 8h30-11h

Un job ? un CV !

Avec Céline
Échangeons ensemble sur nos expériences de recherches d'emplois. Reprenons les incontournables : CV, lettre de motivation, le réseau, les relances. Suite à cet atelier collectif, nous pourrions prendre des RDV individuels pour créer ou mettre à jour vos CV. Sur inscription au bar ou par tél.

FAMILLE/PARENTALITÉ

La Causerie des familles
Avec Elsa du Cause Toujours et Vanessa de la MPT du Centre-Ville

Un temps convivial à partager en famille. Un espace de jeux pour les petits (pas de limite d'âge), et un temps d'échanges pour les parents. Une causerie pour échanger sur nos astuces et se rencontrer.

Samedi 28 janvier de 16h -> 17h30

Mercredi 15 février de 16h -> 17h30

Mardi 21 mars de 17h -> 18h30

Gôuter conte

Avec Fanny et Céline
Des contes ouverts le bal des histoires à l'heure du goûter et puis ... chacun.e s'il/elle en a envie est invité.e à raconter à son tour... juste pour le plaisir !

Tous les 1^{ers} mercredis du mois 16h30->17h30

Storytelling – nos enfants et le handicap
Avec Sundan et Jeni, asso Lair de liens

Un moment privilégié entre parents/proches ayant un enfant en situation de handicap. Venez partager des anecdotes autobiographiques autour de thématiques très diverses (pas forcément autour du handicap). Drôle, triste, sérieuse, toute histoire est la bienvenue ! Cette causerie est réservée aux adultes.

Jeudi 19 janvier 11h30-13h

Jeudi 23 février 11h30-13h

Jeudi 16 mars 11h30-13h



POLYGLOTTES

Apéro espagnol

Avec Prolet, Laure et Annick
Venez converser en espagnol autour d'un verre
Tous les mardis 18h30

Apéro allemand « Frühschoppen »

Avec Marion
L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

2^{ème} samedi du mois 11h->12h30

Apéro anglais/polyglotte

Avec Audrey
Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

Tous les Jeudis 19h (sauf jeudi 16 mars)

Apéro signe

Avec le groupe Fais-moi signe et leurs amis
Si tu « signes » un peu... beaucoup... passionnément... Viens te perfectionner et discuter en LSF (Langue des Signes Française) !

Le deuxième mercredi du mois 19h

EXPRESSION

Trico Thé

Avec Annelise et Cécile
Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir-faire, des astuces. Débutant.e.s bienvenus.e.s.

2ème samedi du mois 14h->17h

Café dessin

Avec Jeanne
Venez dessiner sans pression avec vos crayons, pincesaux et papier ! Au programme : modèle vivant entre participant.es, jeux pour stimuler la créativité, dessins d'observation, etc... Tous niveaux.

Jeudis 26 janvier, 23 février et 23 mars 18h30->20h30

Salon de lecture collective

Avec Marie-Pierre Donval
Tu lis un peu, beaucoup, passionnément... Apporte un bouquin, une B.D., un poème et partage à haute voix ton coup de cœur en toute bienveillance !

Les derniers Mercredis du mois 18h-20h

Atelier écriture et scène ouverte slam

Avec Roland alias Double R
Venez créer et partager vos textes : un atelier jovial et studieux pour écrire et dire, suivi d'une scène ouverte et généreuse pour faire claquer les mots, à chacun son écho !

Atelier de 17h30 à 19h (sur inscription au bar ou par tél.)

Scène ouverte 20h

Vendredi 10 mars

Facilitation graphique

Avec Adélaïde
Vous avez l'impression d'avoir une mémoire de poisson rouge ? De ne pas retenir ce que vous prenez en note (réunions, cours, leçons...) ? Venez-vous initier à la facilitation graphique et à la carte mentale, une chouette méthode pour mieux mémoriser ! Pour adultes et enfants avec leurs parents.

Mercredi 18 janvier initiation-18h30->20h30

Mercredi 15 février perfectionnement-18h30->20h30

Mercredi 15 mars initiation-18h30->20h30

« Oser prendre la parole en public »

Avec Henri
Vous redoutez de prendre la parole face à un public ? Cet atelier vous propose un accompagnement personnalisé en petit groupe pour acquérir les bases de l'aisance.

Samedis 7 janvier, 18 février et 18 mars 10h30->12h30

« Oser écrire »

Avec Diane
Écrire... Vous ne savez pas, croyez ne pas savoir, pourtant, vous savez parler. Alors, n'hésitez pas, venez apprendre à écrire, avec des mots simples, vos mots à vous. L'atelier, ce n'est pas l'École. On a le droit de se tromper !

Samedis 4 février et 25 mars 10h30->12h

« Il y a débat ! »

Avec Kristina
Venez vous entraîner à argumenter, à convaincre, à présenter vos propos en pratiquant le débat structuré. Sujets sérieux ou décalés, c'est la forme qui prime. Et, bien sûr, le plaisir !

Jeudis 12 janvier, 9 février et 30 mars 18h30->20h

LES CAUSERIES

Cause Ensemble, les causeries entre asso'
Temps d'échange entre membres d'asso pour partager nos expériences, problématiques et pratiques.

Mardi 17 janvier -18h30 « la communication interne et externe, comment éviter le burn-out associatif ! »

Mardi 7 février -18h30 « Membre de C.A., comment vivons-nous la posture d'employeur ? »

Vendredi 17 février -18h30 « Comprendre l'écosystème associatif »

Mercredi 29 mars -18h30 « Créer une association »

Causerie «briser la solitude de l'auto-entrepreneuriat»
Avec Sidonie
tu te sens seul.e parfois dans ton auto-entrepreneuriat et souhaiterais échanger avec d'autres personnes dans la même situation ? Alors viens partager tes expériences et difficultés pour ensemble réfléchir à des solutions et ne plus se sentir seul.e !

Les 1^{ères} jeudis du mois 18h30->19h30

Café Contact Famille LGBT
Avec Florence, Françoise et Jean, de l'association Contact Drôme-Ardèche

Orientation sexuelle, identité de genre, un cadre convivial pour partager, proposer des projets ou simplement écouter.

Tous les 1^{ers} samedis du mois 15h45-17h30

Café philo

Avec Guillaume
Professeur de philo en lycée, Guillaume vous propose ce temps d'échange pour faire sortir la philo de son carcan scolaire ! Cette fois ci nous parlerons du bonheur !

Jeudis 3 février 18h30

Apéro Geek

Avec Béangère et makesense.org
Tu as l'envie de changer de vie/job/relation/habitats/garde-robe... et tu te sens un peu seul.e dans ta paumitude ? Alors viens rencontrer d'autres Paumé.e.s en toute simplicité autour d'un verre.

Mardis 10 janvier, 28 février et 28 mars 19h

Caféministe

Discussion autour des différents féminismes, des droits des femmes et plus généralement de l'égalité femme/homme. + d'infos sur la page facebook **Caféministe Valence**. Ouvert à tout.e.s, places limitées.

Jeudi 19 janvier : "les menstruations", 18h30

Jeudi 16 février : "Adelphité" et "amitié", 18h30

Jeudi 16 mars : "Le Voyage", 18h30

On ne mourra pas d'en parler ! Café mortel
Avec l'association Thanatosphère

Abordons librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole permettant de porter un nouveau regard sur la mort.

Mercredi 18 janvier : Café mortel 18h30->20h30

Mercredi 15 février : Dernières demeures : usages et réglementations du cimetière 18h30->20h30

Mercredi 15 mars : Café mortel 18h30->20h30

Habitat partagé : et si on passait à l'action ?

Avec Patricia et Ludovic
Vous souhaitez créer ou rejoindre un habitat participatif ? Temps de rencontre et d'échange en petits groupes sur les envies et questions qui vous habitent !

Mercredi 1^{er} février 19h->21h

Causerie « Gérer son argent autrement »

Avec Nicolas et Aude
On en gagne, on en dépense, on épargne, on emprunte pour des petits ou grands projets. Banques, rentabilité, investissements éthiques, monnaies locales. Venez échanger sur vos pratiques, vos questions, vos envies...

Jeudi 16 mars 18h30->20h

Parlons vélo !

Une permanence pour parler vélo à Valence avec l'association les Re-Cyclettes !

2^{ème} samedi du mois 11h->12h

Sobriété numérique : on passe à l'action!

Avec Valentine, Thibault et Elsa
Le 18 mars, c'est le digital clean up day ! Venez réduire votre impact environnemental en apprenant à nettoyer vos données numériques et/ou en offrant une seconde vie à vos équipements. Amenez vos ordinateurs/tablettes/téléphones. Débutant.e.s bienvenus! Dès 12 ans (accompagné d'un adulte). Sur inscription au café.

Samedi 18 mars 15h->17h30

Transition écologique au Cause Toujours

Avec Bernard et Elsa
Venez découvrir les réussites et les obstacles de la transition écologique au Café, mais aussi faire part de vos envies et besoins et... imaginons ensemble la suite !

Mardi 21 février 19h->20h30

ATELIERS « faites le vous-même »

Atelier Cuisine du Monde

Avec Annick
Participez à un atelier de cuisine et partagez un repas en échangeant sur nos cultures culinaires ! Côté cuisine. Prix libre et conscient. Inscription au 06 76 72 26 95

Cuisine du Laos samedi 28 janvier 8h30->13h avec Céline

Cuisine végane samedi 18 février 8h30->13h avec Cathy

Repas sur place possible sans participer à l'atelier - prix habituel - Réservation obligatoire au 06 76 72 26 95

Atelier Cuisine

Avec Olwen et Gramme et Kilogramme
Des ateliers avec une approche nutrition et un petit calcul du prix pour les produits vrac. Atelier à prix libre et conscient. Côté cuisine. Sur inscription au café.

Samedi 7 janvier 9h30->11h30 Barre de céréales

Samedi 4 février 9h30->11h30 Crackers salés

Atelier Origami Recyclage

Avec Réjane
Débutant.e.s ou expert.e.s, venez créer des origamis et échanger vos modèles, à partir des papiers à recycler du Cause Toujours ! Enfants (>7ans) accompagnés d'un adulte.

Mardi 14 février et mardi 14 mars de 18h30->20h30

ATELIERS/CAUSERIES « qui font du bien »

Atelier gestion du stress

Avec Marc
Venez découvrir et pratiquer des méthodes simples, agréables pour gérer vous-même le stress, vous ressourcer grâce à la respiration, le mouvement, la concentration et l'imagination.

Mercredi 8 février 18h30

Initiation à l'hypnose et auto hypnose

Avec Marc
Découvrir et expérimenter l'hypnose et l'auto hypnose de manière ludique et bienveillante.

Mercredi 11 janvier et 8 mars 18h30

Découvrir la médiation CNV

Animé par le groupe de Médiateur.rices. CNV de Drôme - Ardèche
La médiation avec nos proches ou dans notre travail, nous aide à dépasser des tensions épuisantes. Il s'agit de construire des relations plus harmonieuses et de trouver des solutions réalistes et durables.

Samedi 28 janvier 13h30-15h

La Communication Non Violente

Animé par l'association CNV Valence Drome/ Ardèche Centre
Découvrir une autre façon de vivre notre relation à soi et aux autres. Des moments d'expérimentation seront proposés par des jeux de rôle.

Samedi 4 février 13h30-15h

Méditation en pleine conscience

Avec Stéphanie
Atelier découverte de la méditation de Pleine Conscience (adultes). Vivre l'instant présent. S'accueillir avec bienveillance. Expérimenter sensoriellement le monde.

Mercredi 8 février 20h15->21h15

Méditation pour la Terre

Avec Stéphanie
Méditation pour la Terre pour ressentir à la vie en soi et autour de soi, pour ressentir ce que tout est interdépendant sur cette Terre. Cet atelier se base sur le Travail qui Relie.

Mercredi 1^{er} mars 19h->20h

THÉÂTRE

Une nuit particulière

d'après un texte de Daniel Kehlmann
Mise en scène : Jérôme Garnier
Avec Marc Buonomo et Martine Garnier
Une confrontation humaine, policière et politique. Une tension croissante autour d'une professeuse de philosophie suspectée d'action radicale. Un questionnement sur la violence structurelle de la société.

Durée : 1h38min / Prix libre et conscient

Vendredi 13 janvier 20h

Émotion - Compagnie Monsieur Cheval et associés
Et avec Théodore Carriqui et Vincent Portal.

Un spectacle absurde, drôle, intense, surprenant, dans lequel les deux interprètes vont explorer la moindre de nos émotions à l'aide d'outils perfectionnés. Ils vont devoir traverser des situations aléatoires, extrêmes ou quotidiennes.

55 min / Prix libre et conscient / dès 7 ans

Vendredi 10 février 20h



Scène ouverte

Des comédien.ne.s régionaux.nales (pros ou amateurs.trices) viennent se produire en public (courtes performances 20 min max). Que ce soit du théâtre classique, d'impro, clown ou one man show, inscrivez-vous pour jouer sur : theatre@lecausetoujours.fr (en indiquant votre numéro de téléphone). Entrée libre

Vendredi 3 mars 20h

MUSIQUE

Concert - Duo Jöak

Jean Pierre Almy (Contrebasse), Roxane Perrin (Chant)
Le Duo Jöak crée, improvise, s'empare avec délice de musiques et de textes, les remodèle avec sensibilité et complicité. Un voyage aussi vaste qu'intimiste mêlant le jazz, la chanson française et les musiques du monde.

Vendredi 27 janvier 20h

Jam Toujours

L'occasion pour des musicien.nes amateurs de venir improviser ensemble sur la scène du Cause Toujours. N'hésitez pas à venir jouer quel que soit votre niveau ! L'idée est surtout de s'amuser à jouer ensemble et de se rencontrer.

Inscription : com-musique@lecausetoujours.fr

Vendredi 24 février et 24 mars 19h30

Scènes ouvertes acoustiques

Débutant.e ou amateur.trice confirmé.e, venez-vous exprimer sur scène et faire vibrer le Cause Toujours!
Inscription : patrick@lecausetoujours.fr

Samedi 18 février 15h30->17h30

Samedi 25 mars 15h->17h30

Scène ouverte slam

Avec Roland alias Double R
Scène ouverte et généreuse pour faire claquer les mots, à chacun son écho ! Cette scène sera précédée d'un atelier d'écriture journal et studieux pour écrire et dire.

Vendredi 10 mars Atelier de 17h30 à 19h (sur inscription) / Scène ouverte 20h

DOCU

1^{er} film

Venez découvrir et échanger avec les élèves de l'école de journalisme de Grenoble autour de leur première production documentaire.

Dimanche 5 février 14h30->17h

Docu Jazz sur le Grill

Avec la com musique
Projection d'extraits de documentaires musicaux autour des rituels à la Nouvelle-Orléans dans le cadre du festival Jazz sur le Grill

Dimanche 5 mars 15h->19h, début de la projection 17h

EXPO

Marie Charlotte Zago

Prom'nons nous dans les bois
Techniques mixtes sur papier
Du 4 au 28 janvier

Vernissage : vendredi 6 janvier 19h

Sophie Laloy et Catherine Alvès
Portrait aux Fruits
Du 30 janvier au 24 février

Vernissage : samedi 18 février 14h

Bianca Touchard

Du 27 février au 1er avril 2023,
Vernissage : jeudi 02 mars 20h

RADIO

La Quadrature du Cercle

L'émission scientifique de Radio-Méga sera enregistrée en public au café. Le sujet abordé concernera la monnaie libre ou locale, les cryptomonnaies, sous l'angle technique, politique et économique. Suivi d'échanges et de questions.

Mercredi 22 février 20h->21h30

JEUX

Le Cause Toujours a un grand placard à jeux de sociétés en tout genre et pour tout âge que vous pouvez utiliser en demandant au bar ! Comme pour le reste, nous sommes un café associatif et coopératif, nous vous demandons juste de prendre soin et de tout ranger correctement après utilisation ☺ Les enfants sont bien sûr sous la responsabilité de leurs parents... Pour le rangement aussi !

Soirée dictée : On résidive? Ou récit d'Yves!
Avec Céline, Roselyne et Laurent

À l'issue de la première en 2022, vous en redemandiez, alors voici la version 2023 : venez nombreux vous triturer les méninges au Cause ! A partir de 14 ans.

Samedi 28 janvier 20h

Café Culturel Associatif et Espace de Vie Sociale

Le Cause Toujours!



On sirote et on grignote,
on parle, on papote,
on s'exprime, bref,
on Cause Toujours!

Agenda Saison 32

avril - mai - juin 2023

Wifi gratuit / Cafés suspendus / adhésion bienvenue

8 rue Gaston Rey 26000 Valence / 09 73 11 85 75 / www.lecausetoujours.fr

Le Cause Toujours c'est un café associatif

Ouvert à tou-te-s, sans obligation d'adhésion ni de consommation (ceci dit, tout soutien financier est bienvenu !). Vous pouvez adhérer et faire un don sur lecausetoujours.fr (onglet adhésion) ou au bar.)

Le Cause Toujours, c'est un café participatif

Céré bénévolement par ses usager-e-s et modélé au gré des envies de chacun-e. Si vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, venez vous renseigner aux temps mensuels le Cause Toujours Kesako, ou envoyez un mail à benevoles@lecausetoujours.fr ou directement à la commission qui vous intéresse. Toute adhérent-e est bienvenue au Collectif d'Administration Ouvert (CAO).

LES HORAIRES

MARDI > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H*
MERCREDI > 11 H - 21 H*
JEUDI et **VENDREDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H*
SAMEDI > 11 H - 17 H*
DIMANCHE > Ouvert ponctuellement en fonction du programme
* les horaires peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des bénévoles.
- **ENTRÉE LIBRE** -

POUR JOINDRE LES COMMISSIONS

benevoles@lecausetoujours.fr
prog@lecausetoujours.fr
com@lecausetoujours.fr
cuisine@lecausetoujours.fr
bal@lecausetoujours.fr
numerique@lecausetoujours.fr

amenagement@lecausetoujours.fr
bar@lecausetoujours.fr
theatre@lecausetoujours.fr
docu@lecausetoujours.fr
expo@lecausetoujours.fr
[musique : www.lecausetoujours.fr/contact-musique](http://www.lecausetoujours.fr/contact-musique)

* Les inscriptions, lorsqu'elles sont mentionnées, se font au bar ou par téléphone au 09 73 11 85 75

AVRIL

Expo Charlene Maisonneuve - Gravures - 4 à 29 avril

Samedi 1^{er}
BAL DE PRINTEMPS - Sous la halle saint Jean
Le café sera fermé toute la journée.
Buvette / Grignotte / Concerts à prix libre
Concert - Oscar les vacances - 18h
Concert - l'orchestre de l'œuf - 20h15
DJ Cause Toujours avec la com musique - 22h-minuit

Mardi 4
Apéro espagnol - 18h30
Apéro catalan - 18h30
Dégustation Ginger et kombucha - 18h30-20h30
Mercredi 5
Aide aux démarches administratives - 8h30-11h
Écoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE - 8h30-11h
Coûter conte - 16h30-17h30
Apéro jeux - à partir de 18h30

Jeudi 6
Atelier Sophro - 11h-12h
Causerie « briser la solitude de l'auto entrepreneuriat » - 18h30-19h30
Printemps des poètes - 18h30-20h30
Vendredi 7
Théâtre d'impro avec Le Labo - 20h
Samedi 8
Parlons vélo - 11h-12h
Apéro allemand «Frühshoppen» - 11h-12h30
Tricot thé - 14h-16h45

Mardi 11
Apéro espagnol - 18h30
Causerie habitat partagé - 19h-20h45
Mercredi 12
Atelier Gestion du stress - 18h30-20h
Apéro signe - 18h30
Jeudi 13
Atelier « Il y a débat ! » - 18h30-20h
Apéro anglais/polyglotte - 18h30
Vendredi 14
Vernissage Charlene Maisonneuve - Gravures - 18h30-20h45
Apéro français - 19h15-20h45

Samedi 15
Kesako - 10h-12h
Oser prendre la parole en public - 10h30-12h30
Facilitation graphique: Initiation 11h / perfectionnement 14h
Dimanche 16
Goûter docu « Ruptures » 17h, projection 17h30

Mardi 18
Apéro espagnol - 18h30
Apéro des paumées - 18h30
Mercredi 19
CAO - 18h30-20h30
Jeudi 20
Apéro anglais/polyglotte - 18h30
Caféministe - 18h30
Vendredi 21
Apéro Geek - 18h30-20h30
"Lyres et délires" - poésie - 19h-20h30
Samedi 22
Assemblée Générale - 16h30-18h30
Karaoke déguisé! - 19h30

Mardi 25
Causerie des familles - 17h-18h30
Apéro espagnol - 18h30
Caus'ensemble: la RH dans nos assos - 18h30
Mercredi 26
Salon de lecture collective - 18h-20h
Un job ? un CV! - 18h30-20h

Jeudi 27
Storytelling: nos enfants et le handicap - 11h-12h30
Apéro anglais/polyglotte - 18h30
Astrologie humaniste - 18h30-20h sur inscription (voir verso)
Atelier Alimentation vivante - 18h30-20h (coté cuisine) sur inscription
Vendredi 28
Soirée débat sur la fin de vie - 18h30-20h30
Moment musical participatif - 20h30
Samedi 29
Atelier cuisine du monde: Liban - 8h30-13h (sur inscription)
Développer et préserver sa voix - 11h-12h
Scène ouverte acoustique - 14h30-16h30

MAI

Expo Leslie Berland - "Status Anima" 2 mai-3 juin

Mardi 2
Apéro espagnol - 18h30
Apéro catalan - 18h30
Causerie forêt - 18h30
Mercredi 3
Aide aux démarches administratives - 8h30-11h
Écoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE - 8h30-11h
Goûter conte - 16h30-17h30
Initiation Hypnose/auto hypnose - 18h30-20h

Jeudi 4
Atelier Sophro - 11h-12h
Causerie « briser la solitude de l'auto entrepreneuriat » - 18h30-19h30
Apéro anglais/polyglotte - 18h30
Vendredi 5
Théâtre "Delirium" - 20h
Samedi 6
Atelier cuisine du monde: Pérou - 8h30-13h (sur inscription)
"Lyres et délires" - poésie - 11h-12h30
Café Contact Famille LGBT - 15h-16h45

Mardi 9
Apéro espagnol - 18h30
Caus'ensemble - 18h30
Mercredi 10
Bébé bouquine - 11h-12h (sur inscription)
Causerie des familles - 16h-17h30
Apéro signe - 18h30
Atelier « A la découverte de ses talents » - 18h30-20h
Jeudi 11
Apéro anglais/polyglotte - 18h30
Atelier « Il y a débat ! » - 18h30-20h
Vendredi 12
Apéro philo « Le désir » - 18h30-20h
Vernissage Leslie Berland - "Status Anima" - 18h30

Samedi 13
Kesako - 10h-12h
Parlons vélo - 11h-12h
Apéro allemand «Frühshoppen» - 11h-12h30
Tricot thé - 14h-16h45
Concert: Les Autres - 20h

Lundi 15
CAO - 18h30-20h30
Mardi 16
Apéro espagnol - 18h30
Apéro français - 19h15-20h45
Mercredi 17
Goûter jeux - à partir de 15h-18h
Café mortel - 18h30-20h30

On fait le pont du jeudi 18 au dimanche 21 !
Mardi 23
Apéro espagnol - 18h30
Docu Pint of science - 18h30-20h30
Mercredi 24
Causerie immigration avec LASTI - 18h30
Un job ? un CV! - 18h30-20h
Jeudi 25
Storytelling, nos enfants et le handicap - 11h-12h30
Apéro anglais/polyglotte - 18h30
Caus'ensemble la gouvernance dans nos assos - 18h30
Vendredi 26
Moment musical participatif - 20h
Samedi 27
Atelier « A la découverte de ses talents » - 10h30-12h
Développer et préserver sa voix - 14h30-15h30

Mardi 30
Apéro espagnol - 18h30
Astrologie humaniste: un outil de développement personnel - 18h30-20h (sur inscription voir verso)
Mercredi 31
Causerie des familles - 16h-17h30
Salon de lecture collective - 18h-20h
Causerie habitat partagé - 19h-20h45

Jeudi 1
Atelier Sophro - 11h-12h
Causerie « briser la solitude de l'auto entrepreneuriat » - 18h30-19h30
Apéro anglais/polyglotte - 18h30
Vendredi 2
Scène ouverte théâtre - 20h
Samedi 3
Atelier cuisine du monde: Polynésie - 8h30-13h (sur inscription)
Kesako - 10h-12h
Apéro allemand «Frühshoppen» - 11h-12h30
Facilitation graphique - initiation 11h perfectionnement 14h
Café Contact Famille LGBT - 15h-16h45
-
Expo François Bordet 6 juin au 1^{er} juillet
Mardi 6
Apéro espagnol - 18h30
Quizz Europe: Suède - 19h-20h30
Mercredi 7
Aide aux démarches administratives - 8h30-11h
Écoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE - 8h30-11h
Coûter conte - 16h30-17h30
Valence Scénario - cadavre exquis géant - 19h-20h30
Jeudi 8
Atelier il y a débat! - 18h30-20h
Apéro anglais/polyglotte - 18h30
Vendredi 9
Atelier gestion du stress - 18h30-20h
Apéro français - 19h15-20h45

Samedi 10
Bal d'été Sous la halle saint Jean.
Le café sera fermé toute la journée.
Des 18h: Buvette / Grignotte / Concert à prix libre
Batucada "La Frappe" - 18h30
Le Mange Bal (Electro-Trad Festif) - 20h15
DJ Set Participatif - 22h-minuit

Dimanche 11
Ménage
-
Mardi 13
Apéro espagnol - 18h30
Apéro catalan - 18h30
Dégustation Viognier bio du Valentin - 18h-21h

€ Pour les animations nécessitant de la matière première, une participation à prix libre vous sera demandé.

★ Chapeau les artistes! Pour soutenir la création, une participation à prix libre vous sera demandée lors de ces soirées. N'oubliez pas vos sous!

🌿 L'écologie sociale et populaire au Cause Toujours

Inscrivez vous via le site à notre causerie (notre lettre d'info hebdomadaire) pour suivre les acts du Cause Toujours! (Modifications, annulations, nouveaux événements...)

si vous souhaitez proposer quelque chose au Cause toujours, venez à l'une de nos permanences qui ont lieu 2 mois avant la prochaine saison (elles seront indiquées dans la causerie et sur FB) ou envoyez un mail à prog@lecausetoujours.fr

LA CUISINE AU CAUSE TOUJOURS

Le plat du jour au Cause Toujours, c'est :

- tous les midis du mardi au vendredi
- version végétarienne et carnée
- un maximum de produits locaux, de saison et bio!
- préparé avec soin par l'équipe bénévole cuisine

En prenant un repas vous soutenez le Cause Toujours!
Pensez à réserver au 09 73 11 85 75

L'association Le bal des Utopies est membre du Réseau des cafés culturels associatifs et de la Fédération des Centres Sociaux et Associations d'Animation Locale de la Drôme



Le Cause Toujours dispose de l'agrément E.V.S. (Espace de Vie Sociale) délivré par la CAF 26 et bénéficie du FDVA délivré par la DDETS.

Le Cause Toujours!

On s'iroute et on grignote, on parle, on papote, on s'exprime, bref, on Cause Toujours!

Agenda Saison 33

juillet - août
septembre
2023

8 rue Gaston Rey
26000 Valence
09 73 11 85 75

www.lecausetoujours.fr

Wifi gratuit / Cafés suspendus
adhésion bienvenue!



Attention ! Fermeture les samedis en juillet et en août

JUILLET

Expo Laure Delhomme et Amélie Charrier - "Mirages"
4 au 28 juillet 2023

Samedi 1^{er} - Fermé
ANNULATION des deux ateliers indiqués dans prog saison 32 (cuisine du monde et café contact famille LGBT)

Mardi 4
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 5
Accompagnement au numérique 8h30-11h
Écoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE 8h30-11h

Coutier conte 16h30-17h30

Un job ? un CV ? 18h30-20h

Jeudi 6
Apéro anglais/polyglotte 18h30

fresque du climat 18h-20h45 (sur inscription, voir verso)

Vendredi 7
Partir en vacances à vélo, pourquoi pas moi/nous ? 18h30

Mardi 11
Apéro espagnol 18h30

Concert Les Off (Festival Sur les champs) Katz + Bowie Perspective 20h

Mercredi 12
Hypnose/auto hypnose 18h30-20h

Apéro signe 18h30

Jeudi 13
Vernissage - Laure Delhomme et Amélie Charrier - "Mirages" 17h

Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 14
Férié donc fermé

Lundi 17
CAO 18h30-20h30

Mardi 18
Apéro espagnol 18h30

Apéro jeux 18h-20h45

Mercredi 19
Café mortel 18h30-20h30

Apéro français 18h30

Facilitation graphique (initiation) 18h30-20h30

Jeudi 20
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Que penser des nouvelles formes de l'Intelligence Artificielle ? 18h30-20h

#Le cercle des feutres disparus 18h30-20h30

Vendredi 21
Apéro Geek 18h30-20h30

Mardi 25
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 26
Jeux en famille 16h-17h30

Introduction au magnétisme pour tous 18h30-20h

Jeudi 27
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Atelier débat 18h30-20h

Vendredi 28
Soirée Improvisation musicale ! 20h

AOÛT

Fermeture du 1^{er} au 21 août
Expo Lauren Blanc - "Sous les lunes crétoises"
22 août - 30 septembre 2023

Mardi 22
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 23
CAO 18h30-20h30

Jeudi 24
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 25
Rien !

Mardi 29
Apéro espagnol 18h30

Apéro français 18h30

Atelier découverte de la méditation de Pleine Conscience 19h30-20h30

Mercredi 30
Apéro Geek 18h30-20h30

Quelle alimentation pour demain ? 18h30-20h

Jeudi 31
Vernissage - Lauren Blanc - Aquarelles 18h30

Apéro anglais/polyglotte 18h30

Inscrivez vous via le site à notre caus'letter (notre lettre d'info hebdomadaire) pour suivre les actus du Cause Toujours ! (Modifications, annulations, nouveaux événements...)

si vous souhaitez proposer quelque chose au Cause Toujours, venez à l'une de nos permanences qui ont lieu 2 mois avant la prochaine saison (elles seront indiquées dans la caus'letter et sur FB) ou envoyez un mail à prog@lecausetoujours.fr

LA CUISINE AU CAUSE TOUJOURS

Le plat du jour au Cause Toujours, c'est :

- tous les midis du mardi au vendredi
- version végétarienne et carnée
- un maximum de produits locaux, de saison et bio !
- préparé avec soin par l'équipe bénévole cuisine

En prenant un repas vous soutenez le Cause Toujours !
Pensez à réserver au 09 73 11 85 75



Le Cause Toujours c'est un café associatif

Ouvert à toutes, sans obligation d'adhésion ni de consommation (ceci dit, tout soutien financier est bienvenu !). Vous pouvez adhérer et faire un don sur lecausetoujours.fr (onglet adhésion) ou au bar !

Le Cause Toujours, c'est un café participatif

Géré bénévolement par ses usagers et modelé au gré des envies de chacun.e. Si vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, venez vous renseigner aux temps mensuels le Cause Toujours Kesako, ou envoyez un mail à benevoles@lecausetoujours.fr ou directement à la commission qui vous intéresse. Toute adhésion est bienvenue au Collectif d'Administration Ouvert (CAO).

LES HORAIRES

MARDI et MERCREDI > 11 H - 21 H^{*}
JEUDI et VENDREDI > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H^{*}
SAMEDI > 11 H - 17 H^{*}
DIMANCHE > Ouvert ponctuellement en fonction du programme
^{*} les horaires peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des bénévoles.
- ENTRÉE LIBRE -

POUR JOINDRE LES COMMISSIONS

benevoles@lecausetoujours.fr
prog@lecausetoujours.fr
com@lecausetoujours.fr
cuisine@lecausetoujours.fr
bal@lecausetoujours.fr
numerique@lecausetoujours.fr

amenagement@lecausetoujours.fr
bar@lecausetoujours.fr
theatre@lecausetoujours.fr
docu@lecausetoujours.fr
expo@lecausetoujours.fr
[musique : www.lecausetoujours.fr/contact-musique](http://www.lecausetoujours.fr/contact-musique)

SEPTEMBRE

Vendredi 1
Dégustation de bières artisanales valentineses 18h30-20h30

Samedi 2
FORUM DES ASSOCIATIONS - hall Chaban Delmas 10h-18h30
Café Contact Famille LGBT 15h-16h45

Mardi 5
Apéro espagnol 18h30
Street hypnose 17h-20h

Mercredi 6
Accompagnement au numérique 8h30-11h
Écoute, Orientation, Participation avec l'asso D-BASE 8h30-11h

Gôter conte 16h30-17h30

un job ? un CV ? 18h30-20h

Causerie habitats partagés 18h30-20h

Jeudi 7
Soirée docu - ouverture du festival Ad Hoc 18h

Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 8
Facilitation graphique (initiation) 18h30

Apéro français 18h30

Samedi 9
Cause Toujours Kesako ? 10h-12h

Parlons vélo 11h-12h

Trico thé 14h-16h45

Lundi 11
CAO - 18h30-20h30

Mardi 12
Apéro espagnol 18h30

Apéro jeunes militants CCFD-Terre.Solidaire 18h30

Mercredi 13
Après-midi jeux 15h-18h

Apéro signe 18h30

Atelier Gestion du stress 18h30-20h

Jeudi 14
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Rencontre-atelier « Mon métier aura du sens » 18h30-20h30

Vendredi 15
Théâtre MOTS TRI-CÔTÉS de et avec Pascal François 20h

Samedi 16
Atelier cuisine allemande 9h-12h (sur inscription voir verso)

Atelier entraînement à la parole publique 10h30-12h

Mardi 19
Présentation saison La Comédie 18h30

Apéro espagnol 18h30

Mercredi 20
Causerie des familles 16h30-17h45

Café mortel 18h30-20h30

Jeudi 21
Caféministe 18h30

Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 22
Apéro Geek 18h30-20h30

Atelier slam 17h30-19h

Scène ouverte slam 20h

Samedi 23
Fresque du climat 14h-16h45 (sur inscription voir verso)

Mardi 26
Apéro espagnol 18h30

Cause Ensemble "bénévolat mode d'emploi" 18h30

Mercredi 27
Apéro jeux 18h-20h45

Salon de lecture collective 18h-20h

Jeudi 28
Introduction au magnétisme pour tous 18h30-20h

Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 29
Improvisation musicale (Jam) 20h

Samedi 30
Atelier bocal local ! Côte cuisine 9h-13h (sur inscription au bar)

Cause Toujours Kesako 10h-12h

Scène ouverte acoustique 14h-16h30

OCTOBRE

Mardi 3
Apéro espagnol 18h30

Causerie "L'impuissance du peuple ? Acceptation, soumission, conformisme" 19h-20h30

Mercredi 4
Gôter conte 16h30-17h30

un job ? un CV ? 18h30-20h

Jeudi 5
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 6
Apéro Philopsy "La santé mentale est-elle un droit ?" 18h30-20h (inscription conseillée voir verso)

Samedi 7
Café Contact Famille LGBT 15h-16h45



Wifi gratuit / Cafés suspendus
adhésion bienvenue !

Le Cause Toujours!

On sirote et on grignote,
on parle, on papote,
on s'exprime, bref,
on Cause Toujours !

Agenda Saison 34 octobre novembre décembre 2023

8 rue Gaston Rey
26000 Valence
09 73 11 85 75
www.lecausetoujours.fr



LES HORAIRES

MARDI et MERCREDI > 11 H - 21 H*
JEUDI et VENDREDI > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H*
SAMEDI > 11 H - 17 H*
SAMEDI SOIR et DIMANCHE
Ouvert ponctuellement
en fonction du programme
* les horaires peuvent être modifiés en
fonction de la disponibilité des bénévoles.
- **ENTRÉE LIBRE** -

POUR JOINDRE LES COMMISSIONS

benevoles@lecausetoujours.fr
bar@lecausetoujours.fr
com@lecausetoujours.fr
cuisine@lecausetoujours.fr
bal@lecausetoujours.fr
numerique@lecausetoujours.fr

amenagement@lecausetoujours.fr
prog@lecausetoujours.fr
theatre@lecausetoujours.fr
docu@lecausetoujours.fr
expo@lecausetoujours.fr
musique : www.lecausetoujours.fr/contact-musique

OCTOBRE

Expo Adeline Pham - illustrations - Du 3 au 31 octobre

Mardi 3
Atelier sophrologie relationnelle 14h30->16h
Apéro espagnol 18h30
Causerie "L'impuissance du peuple ? Acceptation, soumission, conformisme" 19h->20h30

Mercredi 4
Goûter conte 16h30->17h30
Un job ? un CV ! 18h30->20h
Soirée jeux 18h30->20h30

Jeudi 5
Accompagnement au numérique 15h->17h
Ecoute, Orientation, Participation avec D-Base 15h->17h
Apéro anglais/polyglotte 18h30
Vernissage Adeline Pham, illustratrice 19h->21h

Vendredi 6
Apéro Philopsy 18h30->20h
Apéro Geek 18h30->20h

Samedi 7
Café Contact Famille LGBT 15h->16h45

Mardi 10
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 11
Initiation à l'hypnose et auto hypnose 18h30->20h
Apéro français 18h30

Jeudi 12
Apéro anglais/polyglotte 18h30
Apéro vinyle 19h

Vendredi 13
Théâtre *Love Love Compagnie* 20h->21h

Samedi 14
Atelier cuisine péruvienne 8h30->13h
Parlons vélo ! 11h->12h
Apéro allemand « Frühschoppen » 11h->12h
Trico Thé 14h->16h45
Concert *Les Gaspards / Little New-York dans ton Bled* 20h

Mardi 17
Apéro espagnol 18h30
Mercredi 18
Causerie des familles 16h->17h15
Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30->20h30

Jeudi 19
Apéro anglais/polyglotte 18h30
Caféministe 18h30->20h30

Vendredi 20
Lyres et délires - rencontre poétique 19h->20h30

Samedi 21 18h30->minuit
BAL D'AUTOMNE
Buvette / Grignote / Espace enfant / Concert à prix libre
DJ Doudou Frisouille : 18h30
CONCERT : Kostana - Trio balkanique ! 20h15
DJ Doudou Frisouille : 22h-minuit

Dimanche 22
grand ménage 14h->16h

Mardi 24
Apéro français 15h
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 25
Fresque de l'économie circulaire 17h30->20h30
Salon de lecture collective 18h->20h

Jeudi 26
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 27
Improvisation musicale ! (Jam) 19h30->minuit

Samedi 28
Le Cause Toujours, Kesako ? 10h30->12h
Scène ouverte acoustique 14h->16h30

Mardi 31
Apéro espagnol 18h30

NOVEMBRE

Mercredi 1^{er}
Jour férié, café fermé !

Expo Iza Mazikowska et Monika Collet - Du 2 nov au 2 déc

Jeudi 2
Accompagnement au numérique 15h->17h
Ecoute, Orientation, Participation 15h->17h
Vernissage Iza Mazikowska et Monika Collet photos et poèmes 19h
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 3
Atelier arpentage "on ne dissout pas un soulèvement" 17h30->20h30

Dégustation vins "cépages oubliés" 18h->20h

Samedi 4
Apéro allemand « Frühschoppen » 11h->12h30
Café Contact Famille LGBT 15h->16h45

Dimanche 5
"Consommer et coopérer autrement" #5
Vide grenier et autres festivités !
8h->17h

Mardi 7
Atelier sophrologie relationnelle 14h30->16h
Apéro jeunes militants 18h30->20h30
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 8
Goûter conte 16h30->18h
Un job ? un CV ! 18h30->20h
Atelier gestion du stress 18h30->20h

Jeudi 9
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Apéro vinyle 19h

Vendredi 10
Apéro philo 18h->19h30
Théâtre *Pleure pas Bonhomme* 20h->21h15

Samedi 11
Jour férié, café fermé !

Dimanche 12
Goûter-présentation de la com docu 16h->17h
Ciné docu : "Du béton sur nos courgettes" : 17h->19h

Lundi 13
Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30->20h30

Mardi 14
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 15
Apéro français 18h30
Café mortel 18h30->20h30



LA CUISINE AU CAUSE TOUJOURS

Le plat du jour au Cause Toujours, c'est :

- tous les midis du mardi au vendredi
- un maximum de produits locaux, de saison et bio !
- préparé avec soin par l'équipe bénévole cuisine

En prenant un repas vous soutenez Le Cause Toujours !
Pensez à réserver au 09 73 11 85 75



DÉCEMBRE

Vendredi 1^{er}
Atelier Arpentage "Comment faire tomber un dictateur, quand on est seul, tout petit et sans armes" 17h30->20h30
Scène ouverte conte 19h30->21h30

Samedi 2
Café Contact Famille LGBT 15h->16h45
Concert *Ah hum Quintet Etienne Roche* 20h

Dimanche 3
Ciné docu "Ruptures" 17h->18h30

Expo de l'Ecole de la 2^{ème} Chance - du 5 au 22 décembre

Mardi 5
Atelier sophrologie relationnelle 14h30->16h
Apéro français 15h
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 6
Goûter conte 16h30->17h30
Un job ? un CV ! 18h30->20h
Initiation à l'hypnose et auto hypnose 18h30->20h

Jeudi 7
Accompagnement au numérique 15h->17h
Ecoute, Orientation, Participation 15h->17h
Vernissage Ecole de la 2^{ème} Chance 18h30->19h30
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Vendredi 8
Théâtre *Le Geste du temps* 20h->21h

Samedi 9
Atelier cuisine espagnole 8h30->12h30

Parlons vélo ! 11h->12h

Apéro allemand « Frühschoppen » 11h->12h30

Trico Thé 14h->16h45

Mardi 12
Apéro français 18h30

Apéro espagnol 18h30

Mercredi 13
Causerie des familles 16h->17h15
Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30->20h30

Jeudi 14
Apéro anglais/polyglotte 18h30

Apéro vinyle 19h

Vendredi 15
Apéro Geek 18h30->20h30
Lyres et délires - rencontre poétique 19h->20h30

Samedi 16
Entraînement à la parole en public 10h30->12h
Le Cause Toujours, Kesako ? 10h30->12h
Fresque du climat 14h30->16h45

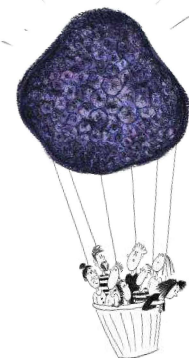
Mardi 19
Apéro espagnol 18h30

Mercredi 20
Soirée jeux 18h30->20h30
Café mortel 18h30->20h30

Jeudi 21
Apéro anglais/polyglotte 18h30
Caféministe 18h30->20h30

Vendredi 22
Démarréur Quizz de Fin d'année 19h30->21h30

Samedi 23
Fermeture annuelle du 23 décembre au 2 janvier



POUR RECEVOIR LA CAUS'LETTER

Inscrivez vous via le site internet à la lettre d'info hebdomadaire pour suivre les acts du Cause Toujours ! (Modifications, annulations, nouveaux événements...)

POUR PARTICIPER À LA PROGRAMMATION

Venez échanger sur vos idées et propositions lors des permanences trimestrielles organisées par la commission programmation !

prog@lecausetoujours.fr



Pour les animations nécessitant de la matière première, une participation à prix libre vous sera demandée.



Chapeau les artistes ! Pour soutenir la création, une participation à prix libre vous sera demandée lors de ces soirées. N'oubliez pas vous aussi !



Partager, agir et Consommer Autrement (PaCA)



ÉDITO

La rentrée est bien installée du côté de la programmation, c'est dense et intense ! Dans un café tout beau suite aux travaux estivaux (merci à la super équipe "aménagement"), nous retrouvons beaucoup de nos rendez-vous réguliers mais aussi des petits nouveaux : des causeries mobilisantes, des accompagnements et ateliers tous frais, des rendez-vous pour danser, jouer et écouter de manière participative ! Le bal d'Automne sera sous les hospices des balkans et une journée "consommer et coopérer autrement" dont la cinquième édition nous promet un vide grenier et des échanges ressourçants.

Vous êtes nombreux.euses à nous rencontrer pour parler bénévolement, au forum des associations ou au « Cause Toujours kasako », temps de rencontre mensuel pour comprendre comment fonctionne la cause toujours et vous y engager un peu, beaucoup, passionnément ! Merci !

VIE ASSOCIATIVE

Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

Le rendez-vous mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à toute adhérente, qui souhaite participer à notre gouvernance partagée, l'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar !

mercredi 18 octobre 18h30-20h30
lundi 13 novembre 18h30-20h30
mercredi 13 décembre 18h30-20h30

Le Cause Toujours, Kesako?

Rencontre avec des membres de la commission bénévoles pour répondre à vos questions sur notre association (son histoire, ses projets, sa gouvernance partagée, etc.) et parler des nombreuses façons d'en faire partie !

Pour plus d'infos : benevoles@lecausetoujours.fr
samedi 28 octobre 10h30-12h
samedi 25 novembre 10h30-12h
samedi 16 décembre 10h30-12h

grand ménage

Après le bal, nous en profitons pour faire un bon coup de ménage au Cause dans la bonne humeur, n'hésitez pas à passer nous soutenir moralement ou en attrapant chiffon et serpillière !

dimanche 22 octobre 14h-16h

Jour férié, café fermé!

les 1^{er} et 11 novembre

Fermeture annuelle

du 23 décembre au 2 janvier

ENTRAÏDE

New ! Accompagnement au numérique

Avec Fabrice
Venez nous rencontrer pour poser vos questions. Démarches en ligne, utilisation des équipements (ordinateur, smartphone, tablette, doud...), création et gestion d'une boîte mail, gestion des mots de passe. Places limitées : de préférence inscrivez-vous au 09 73 88 49 59 (Fabrice).
1^{ers} jeudis du mois 15h-17h

Ecoute, Orientation, Participation

Avec D-BASE
En parallèle de la permanence administrative, viens rencontrer l'équipe de D-BASE pour échanger sur tes envies et besoins et agir pour toi. Temps d'échange collectif ou d'écoute individuelle. fb.com/dbasedrome
1^{ers} jeudis du mois 15h-17h

Un job ? un CV !

Avec Céline
Echangeons ensemble sur nos expériences de recherches d'emploi. Reprenons les incontournables : CV, lettre de motivation, le réseau, les réseaux. Suite à cet atelier collectif, nous pourrions prendre des RDV individuels pour créer ou mettre à jour vos CV.
1^{ers} mercredis du mois 18h30-20h

FAMILLE/PARENTALITÉ

Les animations (théâtre, ateliers, causeries...) mentionnant la participation possible pour les enfants et ados lorsqu'elle est connue. N'hésitez pas à demander à la commission programmation si besoin !

Causerie des familles

Avec Vanessa de la MPT du centre ville et Elsa du Cause Toujours
Une causerie pour échanger sur nos astuces et se rencontrer en famille. Un temps d'échange pour les parents et un espace de jeux pour les enfants (pas de limite d'âge).
mercredi 18 octobre 16h-17h15
mercredi 22 novembre 16h-17h15
mercredi 13 décembre 16h-17h15

Gôter conte

Avec Fanny et Céline
Des conteuses ouvrent le bal des histoires à l'heure du goûter et puis... chacun.e s'illume en a envie est invité.e à raconter à son tour, juste pour le plaisir !
1^{er} mercredis du mois 16h30-17h30

POLYGLOTTES

Apéro allemand « Frühschoppen »

Avec Marion
L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.
samedi 14 octobre 11h-12h30
samedi 4 novembre 11h-12h30
samedi 9 décembre 11h-12h30

Apéro anglais/polyglotte

Avec Audrey
Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.
Tous les jeudis 18h30

Apéro espagnol

Avec Prolet, Laure et Annick
Venez converser en espagnol autour d'un verre.
Tous les mardis 18h30

Apéro français

avec Ana, Marisol, Marie-Amélie et Séverine
Viens faire partie d'une intégration multi-culturelle amicale où le français sera le lien ! Apprends ou partage avec les autres dans une ambiance détendue.
mercredi 11 octobre 18h30-19h30
mardi 24 octobre 15h-16h30
mercredi 15 novembre 18h30-20h30
mardi 28 novembre 15h-16h30
mardi 5 décembre 15h-16h30
mardi 12 décembre 18h30-20h30

EXPRESSION

Entraînement à la parole en public

Avec Henri
Vous redoutez de prendre la parole face à un public ? Cet atelier vous propose un accompagnement personnalisé en petit groupe pour acquérir les bases de l'aisance.
samedi 16 décembre 10h30-12h

Lyres et déliries - rencontre poétique

Avec Monika
Vous écrivez peut-être en cachette ces mots que vous n'osez exprimer tout haut, vous avez des envies de poésie ? Venez nous rejoindre avec vos textes, lus, aimés, écrits ! Venez avec vos idées, des photos, des images et nous habillerons Valence de poésie !
vendredi 20 octobre 19h-20h30
samedi 25 novembre 10h30-12h
vendredi 15 décembre 19h-20h30

Salon de lecture collective

Avec Marie-Pierre Dionval
Tu lis un peu, beaucoup, passionnément... Apporte ton bouquin, une B.D., un poème et partage à haute voix ton coup de cœur en toute bienveillance !
derniers mercredis du mois 18h-20h

New ! Scène ouverte conte

Avec Fanny et Emly
On a tous une petite histoire sous la langue, une anecdote, une blague... Que l'on aime raconter ou se faire conter bienvenue dans notre contrée ! Pour les conteurs qui souhaitent participer, merci de vous inscrire auprès de : fanny.declermont@gmail.com
vendredi 1^{er} décembre 19h30-21h30

Trico Thé

Avec Anelise et Cécile
Tricot ensemble autour d'un thé, échanger des savoir-faire, des astuces. Les débutantes sont les bienvenues.
samedi 14 octobre 14h-16h45
samedi 9 décembre 14h-16h45

LES CAUSERIES

Apéro Geek

Avec Clara et Saami
Moment d'échange entre passionnées de culture pop ! ouvert aux enfants (>10ans) accompagnés d'un.e adulte.
ven. 6 octobre 18h30-20h : "Hollywood en grève" !
ven. 17 novembre 18h30-20h30 "Apportez vos créations" !
ven. 15 décembre 18h30-20h30 "La surconsommation en milieu Geek"

New ! Apéro Philopsy "La santé mentale est-elle un droit" ?

Avec le Dr Brice Martin, pôle Centre de Valence et Mme Esther Heranz, association « les Philophiles »
Quand la psychiatrie et la philosophie croisent leurs regards de nombreuses interrogations émergent. Venez échanger avec nous dans le cadre des semaines d'Information sur la Santé Mentale. Ouverts aux Adultes et ados. Inscription conseillé, places limitées, à dsm@mainie-valence.fr ou par téléphone 04 75 79 22 11.
vendredi 6 octobre 18h30-20h

Apéro jeunes militants

Avec Marie et le CCFD-Terres Solidaires
On t'invite à un apéro pour se rassembler entre jeunes militants.e.s avec l'ONG du CCFD-Terre Solidaire ! C'est pour toi, si tu t'intéresses à la justice climatique, à la lutte contre la faim, aux migrations, à la paix, au partage des richesses... Pour discuter autour d'un verre, se former et trouver de l'inspiration pour sensibiliser et se mobiliser pour un monde plus juste et solidaire.
mardi 7 novembre 18h30-20h30

Apéro philo

Avec Lise et Guillaume
Profs de philosophie en lycée, Guillaume et Lise vous proposent ce temps d'échange pour faire sortir la philo de son carcan scolaire !
vendredi 10 novembre 18h-19h30

New ! Atelier Arpentage

Avec Stéphanie Deroux
L'arpentage est une méthode de lecture collective d'un livre, issue de l'éducation populaire. Lors d'un temps déterminé, les participants se répartissent des morceaux du livre et chacun.e lit de son côté. Ensuite, les participants se partagent aux autres membres du groupe le contenu de leur lecture. Inscriptions au 06 83 40 80 07
Prix libre (pour le livre)
vendredi 3 novembre : on ne dissout pas un soulevement" 17h30-20h30
vendredi 1^{er} décembre : "Comment faire tomber un dictateur, quand on est seul, tout petit et sans armes" 17h30-20h30

Café Contact Famille LGBT

Avec Florence, Françoise et Jean, de l'association Contact Drôme-Ardèche
Orientation sexuelle, identité de genre, un cadre convivial pour partager, proposer des projets ou simplement échanger.
1^{ers} samedis du mois 15h-16h45

Café mortel

Avec l'association Thanatosphère
Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.
3^{èmes} mercredis du mois (sauf octobre) 18h30-20h30

Caféministe

Discussion autour des différents féminismes, des droits des femmes et de l'égalité femme/homme. Ouvert à tout.e.s, vous pouvez rejoindre la page facebook Caféministe Valence pour en savoir plus sur le thème du jour ! Places limitées. Cette saison : Cycles des émotions ! On va parler d'un point de vue féministe de la Peur, de la Joie, de la Colère et de la Honte...
3^{èmes} jeudis du mois 18h30-20h30

New ! Causerie autour du livre "L'Impuissance du peuple ? Acceptation, soumission, conformisme"

Avec Clotilde
Inégalités de richesses, politiques hors-sol, médias abrutissants... Que faire ? S'engager, manifester, faire sa part ? Et si la première question était : pourquoi acceptons-nous de nous soumettre ? Présentation du livre puis temps d'échange.
mardi 3 octobre 19h-20h30

Causerie forêt

Avec Hermine et Agnès
La forêt est un bien commun précieux, essentielle à la vie sur terre. Quel est son avenir ? Quels sont les enjeux de sa préservation ? Rencontrons-nous pour en parler !
jeudi 30 novembre 18h30-20h30

New ! Des ressources au fond de mes toilettes, pourquoi tirer la chasse ?

Avec Émy
Notre urine contient des nutriments (azote et phosphore). Nous les éliminons dans les stations d'épuration pour ne pas polluer les milieux aquatiques. Pourquoi ne pas les utiliser directement en agriculture comme engrais ? Ouvert aux ados.
vendredi 17 novembre 18h30-20h

New ! Fresque de l'économie circulaire

Avec Anthony et Nadège
Viens découvrir les enjeux et les solutions de l'Économie Circulaire autour d'un atelier ludique et participatif ! Inscription et renseignements à anthony.thomas@gadg.org
mercredi 25 octobre 17h30-20h30

Fresque du climat

Avec Pierre
Atelier PARTICIPATIF et LUDIQUE pour comprendre les enjeux climatiques. Inscrivez-vous sur internet : www.fresqueduclimat.org à la rubrique Atelier grand public. Pour tout renseignement Pierre au 06.13.68.59.36
samedi 18 novembre 14h30-16h45
samedi 16 décembre 14h30-16h45

Parlons vélo !

Une permanence pour parler vélo à Valence avec l'association les Ré-Cyclettes !
Circuler en ville
samedi 14 octobre 11h-12h
S'équiper en toutes saisons et toutes situations
samedi 9 décembre 11h-12h

ATELIERS « faites le vous-même »

Ateliers cuisine du monde

Avec Annick
Participer à un atelier de cuisine du monde et partagez un repas en échangeant sur nos cultures culinaires ! Prix libre. Côte cuisine. Sur inscription à annick.leboulanger@wanadoo.fr
Pour ceux.les qui n'auraient pas assisté aux ateliers, repas sur réservation au café ou au 09 73 11 85 75
samedi 14 octobre 8h30-13h Pérou
samedi 18 novembre 8h30-12h30 Liban
samedi 9 décembre 8h30-12h30 Espagne

Atelier démarreur

Avec Clara et Saami
Vous l'aimez ? Venez le fabriquer ! Atelier préparation de démarreur. Prix libre. Chacun repart avec une bouteille. Sur inscription, max 10 personnes. Amener sa bouteille.
samedi 25 novembre 11h-13h

ATELIERS/CAUSERIES « qui font du bien »

Atelier gestion du stress

Avec Marc
Venez découvrir et pratiquer des méthodes simples, agréables pour gérer vous-même le stress, vous ressourcer grâce à la respiration, le mouvement, la concentration et l'imagination.
mercredi 8 novembre 18h30-20h

Initiation à l'hypnose et auto hypnose

Avec Marc
Découvrir et expérimenter l'hypnose et l'auto hypnose de manière ludique et bienveillante.
mercredi 6 décembre 18h30-20h
mercredi 11 octobre 18h30-20h

New ! Atelier sophrologie relationnelle

Avec Karine
Venez vivre l'expérience par la pratique et l'échange en petit groupe. Pas de tenue particulière ni de matériel requis, être à l'aise et vous-même êtes ! En s'appuyant sur des techniques de relaxation dynamique et de visualisation en lien avec la respiration, venez découvrir vos propres ressources et capacités de manière simple et efficace, sur un thème que nous approfondirons dans le partage et la bonne humeur ! Les 1^{ers} mardis du mois.
Comprendre le stress et apprendre à le réguler
mardi 3 octobre 14h30-16h
se libérer de la fatigue et apprendre à récupérer
mardi 7 novembre 14h30-16h
Comprendre et améliorer son sommeil
mardi 5 décembre 14h30-16h

New ! Atelier Gestion du stress avec les plantes médicinales et les fleurs de Bach

Avec Swanhilde ABELÉ
Solutions naturelles d'herboriste pour se libérer du stress : Les plantes médicinales pour s'apaiser, les élixirs floraux pour soutenir émotionnellement, des conseils en hygiène de vie (alimentation, etc). Ouvert aux ados.
mercredi 22 novembre 18h30-20h

THÉÂTRE

Love Love Compagnie

Théâtre émotionnel avec Adeline, Florence et Cécile
Nous sommes 3 comédiennes qui portons sur scène les témoignages de toutes celles qui ont osé se livrer sur l'amour, le désir et la sexualité. C'est doux, c'est cru, c'est drôle, c'est Love Love !
A partir de 15 ans. Prix libre. Durée : 1H.
vendredi 13 octobre 20h-21h

Pleure pas Bonhomme

Un conte de la Cie CORYPHEE construit et raconté par Lodoïs Doré
L'histoire d'un pti gars qui ne joue pas à être un homme, et va apprendre que sa faiblesse est sa force et trouver sa place au soleil. C'est l'histoire que j'aurais voulu entendre autrefois, celle qui dit : "tes larmes sont belles aime-les car elles sont une part de toi".
A partir de 7 ans. Prix libre. Durée : 1H15
vendredi 10 novembre 20h-21h15

Le Geste du Temps

Fantaisie scientifique au sujet du hasard
De et avec Christophe Guétat
Tu beurre or not to beurre ? Telle est la question ! A travers l'expérience de la chute de la tartine beurrée, Gaston Félix, chercheur en science brute, interroge la place du hasard dans nos contrariétés et satisfactions quotidiennes. Tel un grain de sable jeté aux yeux de la raison, le hasard est le geste du temps qui dessine nos vies. A partir de 12 ans. Prix libre. Durée : 1H.
vendredi 8 décembre 20h-21h

MUSIQUE

New ! Apéro vinyle

Avec Simon et vous
Non pas une, mais 33 révolutions par minute ! On sort les platines et les enceintes pour que vous veniez partager vos galettes de cire préférées, causer musique, vous déhancher en sirotant un verre et découvrir de petits bijoux. Venez avec vos disques les plus fous !
2^{èmes} jeudis du mois 19h

Les Gaspards / Little New York dans ton bled

Concert musiques du monde métrissées
Les Gaspards vous invitent à découvrir Little New York en Ardèche. Se jouant des styles avec humour et générosité ils défendent une musique vivante originale avec des compositions métrissées et rythmées. Un périple musical imaginaire, poétique et coloré. Prix libre.
samedi 14 octobre 20h

Ah hum Quintet Etienne Roche

Jazz en liberté forcenée
Une écriture polyphonique qui explore les nombreuses pistes d'un jazz narratif ouvert à tous les vents... Prix libre.
samedi 2 décembre 20h

New ! Danse Toujours

Ramenez avec vous des idées de musiques à faire chauffer la piste de danse ! La commission musique compte sur vous pour venir haut en couleur !
samedi 18 novembre 19h30-22h

Improvisation musicale ! (Jam)

L'occasion pour des musicien.nes s'amateur.ice.s de venir improviser ensemble, peu importe votre niveau, l'idée est surtout de s'amuser à jouer ensemble ! L'équipe sera là pour vous guider. L'occasion de rencontrer d'autres musicien.nes !
Inscription : com-musique@lecausetoujours.fr
derniers vendredis du mois 19h30-minuit

Scène ouverte acoustique

Avec Patrick
Débutant.e ou amateur.ice confirmé.e, venez vous exprimer sur scène et faire vibrer le Cause Toujours !
Inscriptions : patrick@lecausetoujours.fr
derniers samedis du mois 14h-16h30

DOCU

Gôter-présentation de la commission docu

Intéressé.e par la diffusion de films au Cause Toujours ? La commission docu vous invite à un temps d'échange et de rencontre autour d'un café + d'info : docu@lecausetoujours.fr
dimanche 12 novembre 16h-17h

Ciné docu : "Du béton sur nos courgettes" : l'artificialisation des sols.

En partenariat avec Alimenterre
Présence d'un.e intervenant.ice "Terre de liens".
Ce documentaire va à la rencontre de celles et ceux qui s'opposent à l'érosion des espaces exploitables en réhabilitant des modes de production adaptés à la géographie et au climat local des Alpes Maritimes.
dimanche 12 novembre 17h-19h (projection à 17h30)

Ciné docu : "Ruptures"

Un documentaire qui traite du changement de cap des jeunes des Grandes Écoles face aux enjeux écologiques et sociaux de notre époque. Séance à prix libre.
dimanche 3 décembre 17h-18h30 (projection à 17h30)

EXPO

Adeline Pham

illustrations
Du 3 au 10 octobre
Vernissage - jeudi 5 octobre 19h

Izabela Mazikowska et Monika Gollé

Pastels et poèmes
Du 2 novembre au 2 décembre
Vernissage - jeudi 2 novembre 19h

Expo de l'Ecole de la 2^{ème} Chance

Textes et mises en images
Du 5 au 22 décembre

Vernissage - jeudi 7 décembre 18h30

JEUX

La Cause Toujours a un grand placard à jeux de société en tout genre et pour tout âge que vous pouvez utiliser en demandant au bar ! Comme pour le reste, nous sommes un café associatif et coopératif, nous vous demandons juste d'en prendre soin et de tout ranger correctement après utilisation : Les enfants sont bien sûr sous la responsabilité de leurs parents... Pour le rangement aussi !

New ! Démarreur Quizz de Fin d'année

Thème d'hivers et variées : proposez vos questions à quizzcausetoujours@saami.space !
Bac de lots à gagner fournis par les participants pour une valeur maximale de 1000 anciens francs.
vendredi 22 décembre 19h30-21h30

Soirée jeux

Avec Célia
Venez découvrir, seule ou à plusieurs, les jeux mis à disposition par le Cause et n'hésitez pas à ramener vos jeux favoris !
mercredi 4 octobre 18h30-20h30
mercredi 29 novembre 18h30-20h30
mercredi 20 décembre 18h30-20h30

ÉVÈNEMENTS

BAL D'AUTOMNE (sous la halle saint Jean)

Buvette / Grignotte / Espace enfants / Concert à prix libre
Dj Doudou Frisouille 18h30
CONCERT : Kostana - Trio balkanique ! 20h15
Dj Doudou Frisouille 22h-minuit
samedi 21 octobre 18h-minuit

Dégustation vins "cépages oubliés"

Avec Serge
Dans le monde viticole, les contraintes financières et les modes ont entraîné l'oubli de certains cépages dits "internationaux". Mais ils reviennent en force notamment en vue d'une adaptation aux changements climatiques. Ce temps de découverte sera suivi d'une dégustation.
vendredi 3 novembre 18h-20h

« Consommer et coopérer autrement » #5

Vide grenier et autres festivités sous la halle St Jean et au café
Plus d'infos à suivre dans les prochains causers !
dimanche 5 novembre 8h-17h



Bilan Moral

Notre agrément en Espace de Vie Sociale (3^{ème} année)



AXE 1 - ÊTRE ATTENTIF À L'ACCUEIL DE TOUS LES PUBLICS

A - Promouvoir la place du bénévolat comme (re)création de lien social, réassurance de ses compétences, développement de compétences nouvelles

Des permanences d'accueil mensuel des nouveaux bénévoles et salariés pour **prendre du recul sur le projet** et **Des formations internes** par les bénévoles, pour les bénévoles, pour les bénévoles, pour les bénévoles.

B - Promouvoir l'accueil de tous les publics en adaptant nos pratiques et en créant des ponts partenariaux

Des rencontres et des actions co-portées avec des **structures du champ du social**, afin de faire connaître le Causse toujours ouvert aux publics isolés (après jeux, visites, atelier cuisine, expo...).

Des animations ciblées permettant l'accueil de tous les publics (les aînés polyglottes, le café contact, Famille LGBT, les féministes etc.).

C - Donner une place plus importante aux familles

Des aménagements au profit des familles (chaise bébé, espace jeux, table à langer etc.).

Des animations mensuelles et ponctuelles auprès des familles, et notamment co-organisées avec la MPT centre-ville.

Le Causse Toujours!

AXE 2 - TENDRE VERS UN DÉVELOPPEMENT DURABLE À TOUS LES NIVEAUX

A - Assoir notre modèle économique pour pérenniser le projet et en faire un outil de pilotage collectif

Des points réguliers en CAO sur l'état des finances et des temps collectifs pour penser le modèle économique : la connaissance de la gestion est un atout puissant pour prendre des décisions de manière collégiale et ambitieuse!

B - Tendre vers le bio / local / utilisation des rebuts / compostage

Une vision transversale de la transition écologique au Causse Toujours programme et consommation) avec la création de groupes bénévoles sur le sujet.

2 journées annuelles « **consommer et coopérer autrement** » : un vide-grenier et des ateliers en coopération avec les acteurs de son territoire.

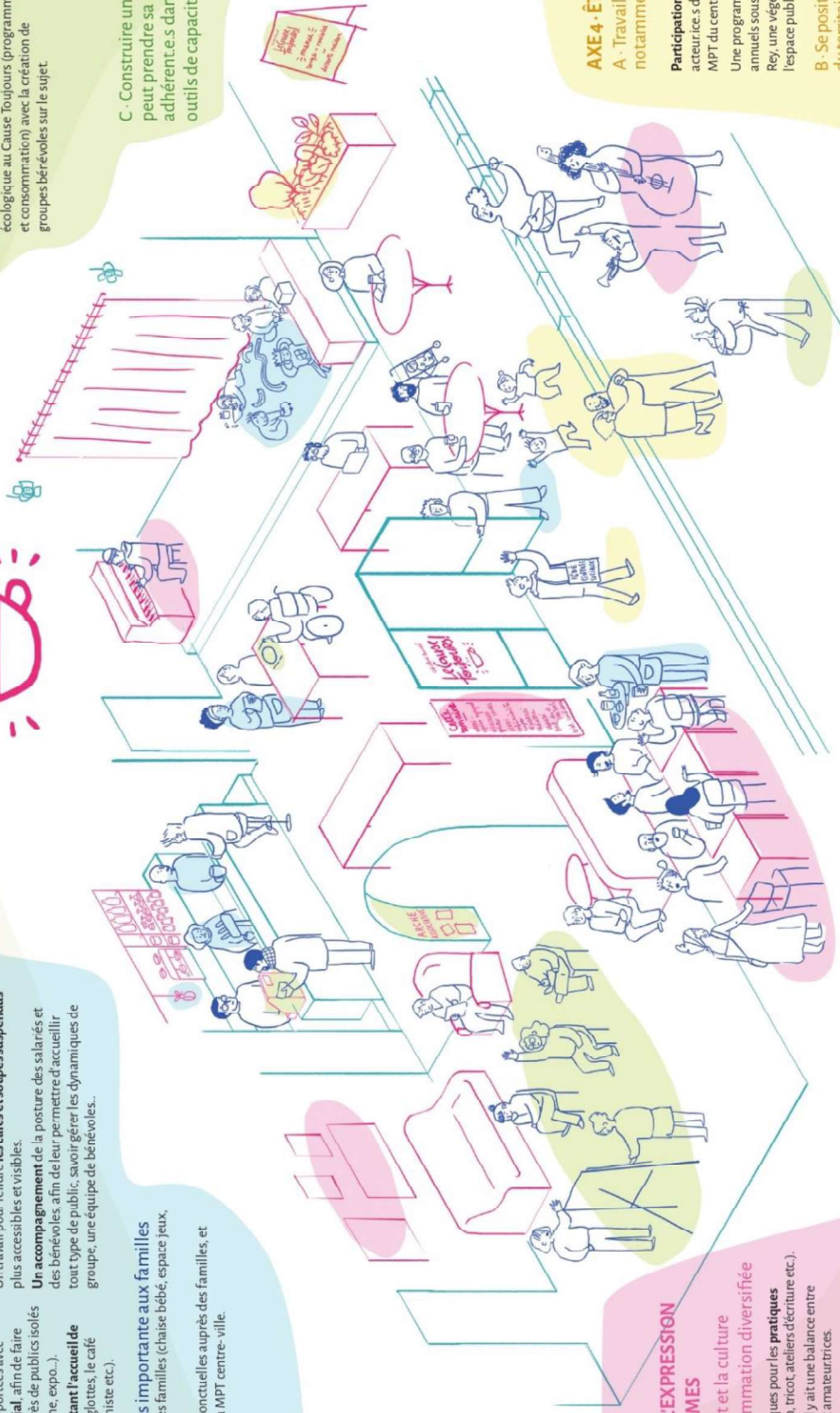
Un groupe de travail sur un **espace de stockage des données (cloud) libres**, devenu la commission numérique!

C - Construire une gouvernance partagée où chacun.e peut prendre sa place. Accompagner toutes les adhérentes dans cette démarche et développer les outils de capacité d'agir pour toutes les usagères.

► Se référer à la « **carte de fonctionnement et de l'organisation de notre association** »

Les temps mensuels du Collectif d'Administration Ouvert (CAO) sont indiqués dans le programme, **l'animation et les rôles de la réunion sont tournants**. Les sujets sont posés par les bénévoles en amont du CAO. Le compte-rendu est envoyé dans la cause/lettre hebdomadaire.

Création d'un espace ressource sur les **méthodes d'animation participative** et les techniques de mobilisation.



AXE 3 - PROMOUVOIR L'EXPRESSION SOUS TOUTES SES FORMES

A - Rendre accessible l'art et la culture par le biais d'une programmation diversifiée

Des temps et des espaces spécifiques pour les **pratiques artistiques** (scènes ouvertes, dessin, triot, ateliers d'écriture etc.). Une attention est portée à ce qu'il y ait une balance entre **animateur/ces** professionnels et amateurs/trices.

Les actions sont **gratuites ou à prix libre**.

Des **moyens de communication diversifiés** pour faire connaître les activités.

B - Accueillir les propositions, les accompagner et leur donner la capacité de se développer

Des permanences d'accueil par trimestre pour toutes les nouvelles propositions de causes et d'ateliers!

Des espaces d'expression collective, de débats, contradictoires, de développement et de l'esprit critique.

Des temps de formation et d'échanges sur l'animation de groupe tournée éducation populaire, à destination des animateur/trices et du public.

CE QUE LE CAUSSE TOUJOURS ÉVOQUE POUR NOUS

- Un projet **collectif** sous forme **associative**
- Un lieu **ouvert** à tout le monde (pas d'adhésion nécessaire pour entrer au café, pas d'obligation de consommation)
- Un lieu où on est **libre de s'impliquer** comme on le souhaite (souvent, de temps en temps, au CAO en commission, comme bénévole, animateur/trice, référent bar, adhérent.e, consommateur/trice, etc.)
- Un lieu de **rencontres**, lieu agréable et convivial
- Un lieu où l'on est **acteur/trice** et passivement consommateur/trice
- Un lieu de **partage**, où l'on pratique le **respect de l'humain** et de **l'environnement**
- Un lieu d'**expression**, de pratique de **l'intelligence collective**, de **débats**
- Un lieu de **solidarité active** au sein du collectif

Pour aller plus loin, un carnet pratique du Causse Toujours est aussi à votre disposition!

AXE 4 - ÊTRE UN ACTEUR DE SON TERRITOIRE

A - Travailler la dynamisation du territoire, notamment en animant l'espace public

Participation et co-portage des actions et des projets avec d'autres acteurs.e.s du territoire pour faire vivre la synergie du territoire : la MPT du centre-ville, Fabricko, La Comédi etc.

Une programmation sur **l'espace public** : 4 Bals et 2 vide-greniers annuels sous la halle St Jean, des concerts dans la rue Gaston Rey, une végétalisation de la rue, des causeries pour questionner l'espace public...

B - Se positionner au sein du réseau de partenaires du territoire : acteurs de l'éducation populaire, acteurs culturels, acteurs institutionnels, mais aussi commerçants et voisins-es

Intégration en 2021 du réseau de la **Fédération des Centres Sociaux et Associations d'Animation Locale de la Drôme**

Des accueils individuels téléphoniques et en présentiel de plusieurs associations de Drôme/Ardèche et hors région pour transmettre notre projet (gestion, bénévolat, gouvernance, statuts, EVS, café associatifs etc.) et des temps d'échanges collectifs entre associations : les causeusemble

Un temps annuel avec nos partenaires pour prendre du recul sur l'année et **imaginer la suite ensemble!**

AXE I ÊTRE ATTENTIF A L'ACCUEIL DE TOUS LES PUBLICS

A) Promouvoir la place du bénévolat comme(re)création de lien social, réassurance de ses compétences, développement de compétences nouvelles	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Permettre à chacun.e de s'intégrer au sein du lieu, dans un cercle social, au sein du territoire. • Valoriser les compétences
Description de l'action/public visée	
Agrement 2020	2023
<p style="text-align: center;">—> Permanences et accueil individuel de toutes les personnes souhaitant s'investir dans le projet</p>	<p>31 personnes accueillies lors des 11 temps d'accueil collectif : les "Cause Toujours Kesako", organisés par la commission programmation et affichés dans le programme</p> <p>37 accueils individuels par la commission bénévole ou par les référent.e.s bar salariés ou bénévoles.</p> <p>NEW! Des temps d'accueil des nouveaux bénévoles par des commissions, le groupe PaCA et le CA élu ont été mis en place et intégrés dans le programme (com bal, com docu)</p> <p>34 nouveaux bénévoles ont intégré l'une des 13 commissions/groupes + de nombreux nouveaux bénévoles derrière le bar au service.</p>
	Des temps d'accueil pour les autres commissions sont prévus
	Un dépliant et des support graphique sur le projet social du Cause toujours et la gouvernance à destination notamment de tous.tes (bénévoles, adhérent.es, public, partenaires) comme support pour accueillir et présenter le projet.
	Le projet social du Cause Toujours graphique sur un grand panneau proche de l'accueil (arche associative)
	2 à 3 temps dans l'année pour accompagner les bénévoles à présenter le Cause toujours dont une prise en main avec ces nouveaux supports

<p>—> Attention particulière portée aux publics isolés et notamment via les partenariats avec des structures les accompagnant</p>	<p>NEW! Nouvelles rencontres et/ou projets avec des structures du champ du social : la MPT Fontbarlettes, l'Ecole de la 2nde chance, l'AFEV, la Maison des solidarités Nelson Mandela, Uniscité, le Foyer Jeunes travailleurs - La Manu, le CCAS, le CMP, le CLSM- Conseil local de la santé mentale</p> <p>NEW! 3 Ateliers de cuisine locale et bio avec les Carnets D'Agnès à destination des personnes accompagnées par l'association Wake up café (réinsertion) et le centre d'Accueil de demandeur d'asile du Diaconat protestant. 3 personnes sont devenues bénévoles cuisine</p> <p>NEW! Accueil de personnes accompagnées par la MDS Nelson Mandela et le CADA du Diaconat protestant lors d'un chantier de 2 semaines au Cause Toujours au mois d'août</p>	<p>Nouvelles rencontres: le foyer horizon des resto du cœur, le CHRS St DIDIER, la maison des étudiants, foyer Seniors (Groupe SOS sénior). Nouveaux projets: le CCAS, Unis-Cité, Protection judiciaire Jeunesse (PJJ)</p> <p>Un atelier cuisine ou disco soupe ou autre avec le CHRS St Didier, afin de faire venir les hébergés</p>
<p>—> Mise en place de temps spécifiques collectifs pour les bénévoles</p>	<p>Un séminaire de deux jours en février (25-26/02/23) pour les bénévoles et salariés - temps de cohésion et temps de travail sur l'accueil des bénévoles</p>	<p>Séminaire de deux jours prévu en février 2024 et notamment 1/2 journée sur la gestion de conflit et une 1/2 journée sur la vie des commissions</p>
<p>—> Devenir PAVA (Point d'appuis à la Vie Associative) sur le sujet de la gouvernance</p>	<p>2 temps sur la gouvernance à destination des petites et moyennes associations: les cause'ensemble, pour échanger et partager</p> <p>Des entretiens individuels par téléphone ou sur place pour répondre aux questions de projets de cafés associatifs ou d'associations notamment sur la gouvernance</p> <p>NEW! Création d'un Espace ressources avec des outils d'animation et de mobilisation sur les méthodes d'animation participative</p>	<p>Les cause'ensemble vont devenir les caus'asso pour plus de visibilité et sans thématique, afin de pouvoir accueillir les personnes nous contactant sur des thématiques précises</p>
<p>—> Mise en place d'une charte et d'un livret de compétences</p>	<p>Création d'un groupe éphémère pour penser l'accueil des bénévoles. Création d'un livret pratique pour les futurs et actuels bénévoles avec toutes les indications sur le bénévolat</p>	
<p>Nouvelles actions hors projet!</p>		<p>Faire vivre le réseau des adhérent.e.s non bénévoles.</p>

<p>—> Valorisation du bénévolat par le biais du Compte d'Engagement Bénévole</p>		<p>Projet de photos et paroles de bénévoles dans le cadre du renouvellement du projet social et d'un projet de mise en récit du projet du Cause Toujours sous forme de livre : agir pour construire, capitaliser et valoriser le/les récits des acteurs.ice.s du projet associatif.</p>
<p>—> Adhésion France bénévolat</p>	<p>Le collectif n'a pas souhaité faire cette adhésion, aux vues de la situation de l'association et préférant s'appuyer sur ses propres ressources</p>	

AXE I ÊTRE ATTENTIF A L'ACCUEIL DE TOUS LES PUBLICS	
B) Promouvoir l'accueil de tous les publics en adaptant nos pratiques et en créant des ponts partenariaux	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> · Créer des liens avec l'ensemble des partenaires du territoire du centre ville (et à terme au-delà), connaissance des champs d'action et des publics · Travailler notre posture et notre capacité à accueillir tous les publics
Description de l'action/public visée	
Agrément 2020	2023
	Perspectives 2024
	<p>Actions avec Fabrico, établissement public numérique : permanence d'aide au numérique pour des démarches administratives mensuelles</p> <p>NEW! Mise en place d'un "apéro français" dans le programme comme passerelle pour les personnes ne maîtrisant pas la langue française</p> <p>NEW! Troc party de la MDS Nelson Mandela au Cause Toujours</p> <p>Permanence mensuelle du comité Dbase Drôme (Délégation de Bénévoles et d'Acteurs Sociaux Engagés): associations paritaire de personnes accompagnées et de travailleurs sociaux.</p> <p>NEW! Mise en avant des projets de personnes accompagnées par les structures partenaires du champ social : Expositions de l'association Thermos avec les habitants de Fontbarlettes via la MPT Fontbarlettes - Exposition des jeunes de l'école de la seconde chance - 1ere représentation de la chorale par la MDS Nelson Mandela</p> <p>NEW! Accueil d'un apprenti de l'AFEV pour 6 mois</p> <p>NEW! Stage de deux semaines avec une jeune de l'école de la seconde chance</p> <p>NEW! Une menu à prix libre cuisine et un atelier cuisine local, de saison et issu de glanage en amont avec la conserverie mobile et solidaire, l'Accueillette et des partenaires sociaux</p> <p>Animation à destination de certains publics isolés: le café contact famille LGBT, l'apéro des paumés, le cafémaliste, L'aire de Lien (famille de personnes en situation de handicap)</p>
<p>—> Mettre en place des actions co-portées et co-construites pour permettre aux publics de se rencontrer</p> <p>—> Travailler des espaces de complémentarité entre nous et nos partenaires</p>	<p>Soirée chants de tous pays avec les bénévoles et le CADA</p> <p>Créer un parcours découverte du CADA vers le Cause Toujours et la MPT du centre-ville</p> <p>Creuser l'idée avec le CADA de co-organiser une soirée Danse pour découvrir des danses traditionnelles des pays représentés au CADA</p> <p>Accueil d'une apprentie de l'AFEV pour 6 mois</p> <p>Deux nouvelles éditions sont reprogrammées</p> <p>Nouvelle Animation: Valence diversité</p>

<p>—> Affiner notre connaissance des missions des partenaires pour relayer nos publics et inversement</p>	<p>NEW! Nouvelles rencontres avec des structures du champ du social pour affiner notre connaissance mutuelle et penser des projets : l'Ecole de la 2nde chance, l'AFEV, la Maison des solidarités Nelson Mandela, Unis-cité, le Foyer Jeunes travailleurs - La Manu, le CCAS, le CMP et CATT (santé mentale), le CLSM- Conseil local de la santé mentale</p> <p>Intervention de plusieurs associations dans notre programme permettant de sensibiliser sur certaines questions/publics : Café contact LGBT, ASTI Valence, NEW! CMP et philophile sur la santé mentale, caféministe</p> <p>Séminaire 25-26/02/23 : 1/2 journée sur l'accueil et l'intégration des bénévoles</p> <p>Formation sur la gestion des conflits de deux salariés</p> <p>Visibilisation des activités MPT centre-ville au sein du Café</p> <p>Diffusion via la cause letter des actions des partenaires</p> <p>Animations de 16 associations dans la programmation ayant pour thématiques : la solidarité, la lutte contre les discriminations, la santé mentale (Fabrico/ Comité Dbase /l' ASTIV/ l'Aire de Lien/ Thanathosphère/ café contact Famille LGBT/ le conseil local de la santé mentale/ Maison de l'Europe Drôme Ardèche</p> <p>Participation à la semaine des familles organisée par la Direction Education Jeunesse (DEJ) de la ville de Valence et à la semaine de la santé mentale organisée par le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM)</p> <p>Temps d'échanges avec les partenaires pour informer et rendre le café et les soupes suspendus accessibles</p> <p>Visibilisation des cafés suspendus et meilleure accessibilité physique à l'entrée du Cause toujours : augmentation de la consommation de cafés</p>
<p>—> Accompagner la posture des salariés et des bénévoles afin de leur permettre d'accueillir tout type de public, ainsi que savoir gérer les dynamiques de groupe, d'une équipe de bénévoles.</p>	<p>1/2 journée pour les bénévoles et salariés sur la gestion de conflits</p> <p>Une journée de formation pour comprendre et s'organiser collectivement contre les discriminations au sein du café</p>
<p>—> Être un espace ressource, notamment autour de la connaissance du territoire et de ses potentialités.</p>	
<p>—> Développer le « café suspendu »</p>	

AXE I ÊTRE ATTENTIF A L'ACCUEIL DE TOUS LES PUBLICS

C) Donner une place plus importante aux familles

Objectifs

- Donner place et donner voix aux familles au sein du lieu
- Création d'une commission « famille » dans l'organisation et/ou la prise en compte de ce public au sein de
- Être un lieu d'appui et de ressources

Description de l'action/public visée

Agrément 2020

2023

Projets 2024

—> Continuer à penser l'aménagement du lieu et son organisation en prenant en compte la dimension familiale : espace enfants, programmation jeune public, actions spécifiques; mais aussi faire en sorte que les familles se sentent « accueillies » de manière générale au sein du lieu.

listing parents pour informer des actions spécifiques famille au Cause Toujours
 Programmation spécifique à destination des familles/enfants :
 NEW! lecture pour bébé de 0 à 3 ans/ NEW! temps de discussion parents (La Causerie des familles) / temps de discussion de parents d'enfants porteurs de handicaps/Contes participatifs pour les familles
 NEW! Représentation musicale de jeunes élèves accompagnés par leur professeure
 Culture: plusieurs animations théâtre et musique accessibles aux enfants

Création d'une commission jeux pour prendre soin de l'espace jeux et renouveler ces derniers

—> Lien avec le Collectif Familles pour faire partie des acteurs repérés autour de la parentalité

Participation aux temps organisés par le collectif famille et à la semaine des familles

—> Mise en place d'actions spécifiques dans le cadre de projets partenariaux (la souris verte, le café des familles...) et dans le cadre du REEAP

Actions avec la **MPT centre ville**: Jeux en famille au Parc Jouvet / La Causerie des familles : animation mensuelle organisée par la salariée du Cause Toujours et la référente famille

Actions avec la MPT : des causeries des familles - "la rue aux enfants" pour renforcer la capacité des enfants - jeux en famille au parc Jouvet

—> Être relais des actions autour de la parentalité du territoire (diffusion au sein du lieu et via nos canaux de communication)

Diffusion des actions de la MPT Centre-ville et d'autres partenaires au sein du lieu et via la cause'letter+ listing parents

—> Être attentif aux demandes/besoins spécifiques des familles : causeries spécifiques, temps parents-enfants... Et les rendre acteur.rice.s de ces dernières dans leur réalisation.

La causerie des familles: pour prendre le pouls, les envies et les demandes des parents

AXE 2 TENDRE VERS UN DÉVELOPPEMENT DURABLE A TOUS LES NIVEAUX	
A) Asseoir notre modèle économique pour pérenniser le projet et en faire un outil de pilotage collectif	
Objectifs	
<ul style="list-style-type: none"> • Faire en sorte que la connaissance budgétaire soit un moyen de pilotage collectif du projet • Continuer à travailler sur les ressources propres en majorité • Développer des espaces de formation, de transmission 	
Description de l'action/public visée	
Agrément 2020	Projets 2024
<p>—> Une commission « gestion » intégrant régulièrement de nouveaux membres et développant des préconisations qui permettent au collectif de prendre des décisions éclairées.</p>	<p>NEW! 1 nouveau membre dans la commission gestion et des temps de passation et formation suite au départ d'un membre et nouvelles missions de nouveaux membres</p> <p>Points réguliers en CAO sur l'état des finances. 2 fois par an + sur demande</p>
<p>—> Une gestion collective du projet, dont la finance est un outil de pilotage et non un frein. Une autonomisation des commissions pour la mise en place de leurs actions</p>	<p>Appui de la commission gestion du Cause Toujours aux commissions sur des dossiers de subventions.</p> <p>1/2 journée de réflexion bénévoles sur le modèle économique</p> <p>Travail sur l'autonomie financière des commissions : confirmation du budget théâtre et musique - Autonomie financière de la commission documentaire</p>
<p>—> Des formations « gestion » ouvertes à tout.e.s les bénévoles, adhérent.e.s voire aux associations « amies »</p>	<p>Présentation dynamique et participative en AG,</p> <p>Validation auprès du CAO de l'augmentation de salaire et amélioration des conditions de travail des salariés</p> <p>Des temps de discussion entre associations ouverts à toutes (dans le programme) sur le modèle économique de nos associations</p>

AXE 2 TENDRE VERS UN DÉVELOPPEMENT DURABLE A TOUS LES NIVEAUX	
B) Tendre vers le bio/local/utilisation des rebuts/compostage	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Augmenter le nombre de producteurs locaux dans nos approvisionnements • Intégrer le zéro déchet dans toutes nos actions • Promouvoir cette démarche auprès de nos adhérent.e.s, mais aussi pour tout le public accueilli
Description de l'action/public visée	Projets 2024
Agrément 2020	2023
<p>→ Travail régulier des commissions bar/grignote et cuisine pour tendre vers le 100% local, si possible bio ; tout en gardant un prix de vente accessible au public</p>	<p>Groupe éphémère Partager Agir et Consommer Autrement pour continuer la réflexion sur l'alimentation bio et locale en cuisine, bar et grignotte</p> <p>Mise en avant des producteurs.ices locales et parfois bio avec dégustation de boissons dans la programmation</p> <p>Cuisine fait maison à base de produits frais - Systématisation d'une proposition végétarienne</p> <p>Achats auprès de 7 producteur.ices locaux.les et de 6 petites entreprises locales et bio + biocoop</p>
<p>→ Mise en place de jours/semaines à thèmes sur l'alimentation locale, les alternatives possibles</p> <p>→ Développer des ateliers : transformation (coulis, confitures...) et fabrication de produits maison dans un souci « zéro déchet », mais aussi de causeries/débats sur le sujet en lien avec des associations locales (zero waste Valence notamment, mais également le VAL (Valence Atelier Libre))</p>	<p>2 ateliers cuisines avec l'épicerie voisine Grammes et kilogrammes et un atelier avec la Conserverie mobile et solidaire</p> <p>Une journée consommer et coopérer autrement sous la hall St Jean avec un vide-grenier, un repair' café avec fabrico, une gratiféria, un troc de plante et un vide grenier de l'artisanoscope. La seconde a dû être annulé du fait des mesures du plan vigipirate.</p> <p>NEW! 3 Ateliers de cuisine locale et bio à destination des personnes accompagnées par l' association Wake up café (réinsertion), le centre d'Accueil de demandeur d'asile du Diaconat Protestant et avec les Carnets d'Agnès.</p>
<p>→ Revalorisation des déchets</p>	<p>Limitation du gaspillage alimentaire (redistribution aux bénévoles ou compost)</p> <p>Limitation des déchets (écocup, politique d'achat de seconde main dès que possible ou dons) et revalorisation des déchets papiers et plastiques (journaux/ affiches) etc.</p> <p>Politique d'achat des denrées alimentaires raisonnées</p> <p>NEW! Installation de toilettes sèches lors de bals avec la Cacahuète Sèche</p> <p>Participation au compost du quartier avec l'asso "compost St Ruff"</p>

<p>—> Mettre en place des actions conjointes avec les producteurs de la halle St jean et l'épicerie Gramme et kilogramme autour de l'utilisation des rebuts alimentaires.</p>	<p>NEW! Un atelier cuisine avec la MDS Nelson Mandela et la MPT Fontbarlette, co-organisé avec la CMS et l'Accueillelette, association de solidarité alimentaire qui revalorise les fruits et légumes non vendus de paysans locaux et essentiellement bio.</p>	
<p>Nouvelles actions hors projets !!</p>	<p>Mutualisation des espaces (coworking, location de la cuisine et du bar)</p>	
	<p>Sensibilisation et lieu ressource: 18 types d'animations autour de l'écologie hors alimentaire et un total de 37 animations : 3 documentaires + 31 causeries/débats + 3 ateliers de savoirs-faire et notamment en partenariat avec le CCFD-terre solidaire, radio Méga, les recylettes, Fabrico, la LPO, Thanatosphère et le festival alimentterre</p>	
	<p>Lieu ressource: affichage d'événements autour de l'écologie et/ou dans les lieux éthique et écologique</p>	
	<p>Temps de vision sur la cuisine : création d'un groupe de réflexion pour se projeter sur la cuisine au Cause Toujours (avec 3 angles : économique, écologique et envies des bénévoles)</p>	
	<p>Numérique: participation au digital clean up day.</p>	<p>Numérique: Installation de Framasoft comme cloud, formations des bénévoles à l'utilisation du cloud</p>
	<p>Numérique: Utilisation des outils du libre: frama et hébergement du site sur wordpress /hébergement des mails sur OVH. Mobilité douce: vélo, covoiturage, train- prime vélo pour les salariés</p>	<p>Numérique: Travail sur la réduction et la gestion des mails.</p>

AXE 2 TENDRE VERS UN DÉVELOPPEMENT DURABLE A TOUS LES NIVEAUX

C) Construire une gouvernance partagée où chacun.e peut prendre sa place.	
Accompagner tou.te.s les adhérent.e.s dans cette démarche et développer les outils de capacité d'agir pour tou.te.s les usager.e.s	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Tendre au maximum vers une gouvernance horizontale et une prise de décision au consentement • Permettre à chaque adhérent.e. de pouvoir participer aux prises de décisions • Faire de cette organisation un espace d'apprentissage de démocratie participative.
Description de l'action/public visée	Projets 2024
Agrément 2020	2023
<p>—>Un CAO (collectif d'Administration Ouvert) où peuvent participer tous les adhérent.e.s . Un CAE (collectif d'Administration Elu) qui est garant de ce cadre collectif mais qui ne prend pas de décisions</p>	<p>11 Collectif d'Administration Ouvert diffusés dans le programme et la cause'letter et 1 CAO exceptionnel avec une moyenne de 17,7 participants</p> <p>Développer des outils pour rendre compréhensible la question de la prise de décision au consentement en CAO, afin de développer le pouvoir d'agir des personnes y participant</p>
<p>—>Le développement de méthodes d'animation participative qui permettent à chacun.e de s'exprimer, de donner son avis, de débattre.</p>	<p>2 temps sur l'animation de groupe ouvert aux bénévoles et animateur.trice.s</p> <p>Des temps ouvert à toutes dans le programme permettant d'animer une commission, une réunion, un collectif d'administration et de découvrir et s'approprier des outils de l'éducation populaire pour oser se lancer, animer et prendre sa place dans les différentes instances du Cause Toujours.</p>
<p>—> Une autonomie des commissions afin que chacun.e puisse trouver des espaces pour agir</p>	<p>1 temps sur l'animation de groupe ouvert aux bénévoles et animateur.trice.s</p> <p>NEW! Plusieurs ateliers dans le programme, pour oser animer : il y a débat, prendre la parole en public, facilitation graphique</p> <p>Formation de 4 jours d'une des salariés sur les outils de coopération et d'animation</p> <p>Finalisation de l'aménagement d'un espace ressource des outils/techniques de mobilisation et de méthodes d'animation participative. Mise en avant de ces outils lors des Cao et temps d'animation</p> <p>Travail sur la fluidification de la communication interne avec la commission numérique et sur l'accessibilité des données via l'installation d'un framespace, issu du Libre</p> <p>NEW! Travail sur les feuilles de route des commissions pour clarifier les missions et ainsi permettre une plus grande autonomie lors du week-end de séminaire</p>
	<p>Finalisation de l'installation de Framaspace comme cloud et formations des bénévoles à l'utilisation du cloud</p> <p>Travail sur l'autonomie financière des commissions : confirmation du budget théâtre et musique - Autonomie financière de la commission documentaire</p>

<p align="center"> —>Une capacité à accueillir les propositions et les mettre en débat pour mieux accompagner la réussite des actions ! Des temps de rencontre et de travail collectif pour faire vivre la gouvernance partagée </p>	<p>Séminaire 25-26/02/23 en animation participative : 1/2 journée sur la gouvernance partagée, la vie des commissions et l'accueil et l'intégration des bénévoles</p> <p>Création d'un groupe éphémère de réflexion sur la cuisine suite aux difficultés vécues par la commission cuisine pour repenser le modèle</p>	<p>Des temps sur l'espace public et sur place sur l'année 2024, pour mener des enquêtes de territoire dans le cadre du renouvellement de son projet social pour mieux répondre aux</p> <p>Une demande d'accompagnement D.L.A faite à initiatrice autour du sujet de la cuisine et de l'alimentation au sein du projet.</p> <p>Des temps mensuels, les apéros PEPS, organisés par le groupe de suivi de l'EVS, dans le programme ouvert à tous.tes (bénévoles, adhérent.es) pour penser le renouvellement du projet social</p>
--	---	---

AXE 3 PROMOUVOIR L'EXPRESSION SOUS TOUTES SES FORMES	
A) Rendre accessible l'art et la culture par le biais d'une programmation diversifiée	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Continuer à développer les propositions de la programmation • Travailler sur l'accessibilité (économique mais également symbolique) • Permettre d'être un lieu de découvertes, mais aussi un lieu pour les pratiques amateurs
Description de l'action/public visée	
Agrément 2020	Projets 2024
<p>445 animations et 100 types d'activités différentes et 5604 personnes venant aux animations - 15 catégories différentes dans le programme</p> <p>Des commissions musique et théâtre qui organisent des événements d'artistes professionnels à prix libre et amateur.ice.s (scène ouverte) pour un total de 26 en musique et 10 en théâtre.</p> <p>Une commission exposition qui organise des événements d'artistes professionnels ou amateur.ice.s gratuitement (11 expositions).</p> <p>Une commission documentaire qui organise des événements gratuits ou à prix libre suivis de débats (8 goûters-docu)</p> <p>Des animateur.ice.s bénévoles qui proposent des ateliers culturels et artistiques gratuits autour de l'écriture, la littérature, la poésie, les contes, le dessin</p> <p>Des moyens de communication diversifiés pour toucher le plus grand nombre : cause'letter hebdomadaire, programme papier distribué dans la ville et l'agglomération, affiches, site internet et réseaux sociaux.</p> <p>Une attention est portée à ce qu'il y ait un équilibre entre le nombre d'animateur.ice.s professionnel.le.s (bénévoles) et amateur.ices durant les animations</p>	<p>Création d'une commission jeux pour promouvoir le jeu au Cause Toujours (apéro Geek, soirées jeux) et gérer les jeux</p> <p>Création d'une commission "bouge toujours" : initiation à tous types de danses une fois par mois le vendredi par des amateur.ice.s</p>
<p>—> Une programmation riche, diversifiée, nourrie par les envies des utilisateurs du lieu</p> <p>—> Des temps et des espaces spécifiques pour les pratiques amateurs</p> <p>—> Des actions majoritairement gratuites ou à prix libre et conscient (continuer à travailler et faire vivre cette notion)</p>	

<p>—> Des actions en partenariat, notamment avec les acteurs culturels du territoire afin de pouvoir être un premier lieu de découverte et de relais vers leurs structures/actions culturelles</p>	<p>Participation à 5 festivals : Festival off de Valence (Pôle Musiques Actuelles du CRD de Valence Romans Agglo et le Mistral Palace, en partenariat avec la Ville de Valence) - Festival international des scénaristes et compositeurs de Valence - le printemps des poètes - festival documentaire alimenterre - Pint of Science Festival Partenariat avec la Comédie</p>	
<p>—> Prendre en compte les besoins spécifiques du jeune public</p>	<p>Relais par la cause'letter (newsletter hebdomadaire) des actions culturelles de nos partenaires</p> <p>Programmations spécifiques à destination des familles/enfants : lecture pour bébé de 0 à 3 ans/ temps de discussion parents (causerie des familles) / temps de discussion de parents d'enfants porteurs de handicaps/Contes participatifs pour les familles</p> <p>NEW! Représentation musicale de jeunes élèves accompagnés par leur professeure</p> <p>Culture: plusieurs animations théâtre et musique accessibles aux enfants</p>	<p>Continuité + "La rue aux enfants": après-midi sur l'espace public dédié aux enfants pour renforcer leur capacité d'agir et être à l'écoute de leurs envies</p>

AXE 3 PROMOUVOIR L'EXPRESSION SOUS TOUTES SES FORMES	
B) Accueillir les propositions, les accompagner et leur donner la capacité de se développer	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Faire de la proposition d'animation une porte d'entrée vers l'engagement au sein de l'association • Créer des espaces pour accueillir les propositions et les rendre réalisables • Former aux outils d'animation
Description de l'action/public visée	
Agrément 2020	2023
Agrément 2024	Nouveaux projets 2024
<p>Les permanences d'accueil des nouvelles propositions sont indiquées sur place, sur le programme, sur le site web, sur facebook.</p> <p>NEW: Indication sur le site web des informations pour proposer une activité au cause Toujours</p> <p>NEW: Création d'un livret pratique du bénévole (actuel et futur) avec toutes les indications sur le bénévolat et notamment comment proposer une animation</p> <p>Relais régulier des salariés et bénévoles vers la commission programmation et les commissions théâtre, docu, expo et musique</p>	
<p>—> Réception régulière des propositions (auprès des salarié.e.s et bénévoles) et relais vers la commission programmation et/ou sous commission</p>	
<p>—> Temps spécifique d'accueil des propositions, en individuel mais aussi en collectif dans un souhait de synergie</p>	<p>3 permanences par trimestre pour accueillir et accompagner les nouveaux. Iles animateur.trices</p>
<p>—> Mise en place de temps spécifiques de travail sur la posture d'animation, outils de gestion de groupe, gestion technique du lieu.</p>	<p>NEW! Valorisation et visibilité de l'espace ressource des outils/techniques de mobilisation et de participation et des méthodes d'animations participatives lors des temps collectifs</p> <p>: séminaires, CAO, formation animateur.trice</p> <p>1 temps de formation et d'échange sur l'animation de groupe à destination des animateur.trice.s</p>
	<p>Un atelier par mois autour de l'éducation populaire pour accompagner sur la connaissance de ce courant et des outils.</p>

<p>—> Mise à disposition de l'espace d'exposition aux bénévoles et artistes</p>	<p>Valoriser le travail amateur.ice en partenariat avec des structures: Expositions de l'association Thermos avec les habitants de Fontbarlettes via la MPT Fontbarlettes - Exposition des Jeunes de l'école de la seconde chance et 1ère représentation de la chorale par la MDS Nelson Mandela</p>	
<p>—> Aide à la mise en place des animations/actions prévues par les équipes de bénévoles/salarié.e.s</p>	<p>Création d'un document support à destination des nouveau.les animateur.ices</p>	
<p>—> Favoriser les espaces d'expression collective, de débat contradictoire, de développement de l'esprit critique</p>	<p>NEW! Nouveaux ateliers récurrents pour apprendre à débattre: "il y a débat", "prendre la parole en public". Des "causeries" sur des thématiques variées sous forme d'échanges: écologie, philosophie et psychiatrie, féminisme, la transition écologique, la fin de vie, l'immigration</p>	

AXE 4 : ÊTRE UN ACTEUR DE SON TERRITOIRE	
A) Travailler la dynamisation du territoire, notamment en animant l'espace public	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> Des actions en partenariat avec en filigrane, le rayonnement du centre ville de Valence Des animations sur l'espace public, pour le faire vivre, mais aussi pour être des lieux de lien social, d'expression de la parole des habitants
Description de l'action/public visée	
Agrement 2020	Projets 2024
—> Développer l'action des bals des 4 saisons, notamment sur sa partie expression des habitant.e.s (porteur de paroles, forum...)	Des espaces d'expression d'habitants lors des bals
—> Programmation dans la rue Gaston Rey (concerts, marché de Noël alternatifs...)	Au moins 4 événements musicaux prévus Des causeries pour questionner la notion d'espace public
—> Mettre en place un vide-grenier, au moins une fois par an, grande demande des habitant.e.s du quartier !	Une journée "consommer et coopérer autrement" sous la halle St Jean et la rue Gaston Rey avec un vide-grenier des habitant.e.s et un vide grenier de l'Artisanoscope. La seconde journée a dû être annulée du fait des mesures du plan vigipirate.
—> Préfigurer d'autres actions d' « aller-vers »	NEW! Animation jeux en famille au Parc Jouvet avec la MPT centre-ville - 30 participant.e.s NEW! Rencontres avec de nouveaux partenaires pour amener de nouveaux publics à venir au Cause Toujours (bénévolat/animations): MDS Neslon Mandela, la MPT Fontbarlettes, l'Ecole de la 2nde chance, l'AFEV, la Maison des solidarités Nelson Mandela, Unis-cité, le Foyer Jeunes travailleurs - La Manu, le CCAS, le CMP, le CLSM- Conseil local de la santé mentale NEW! Renforcement des partenariats anciens et projets avec Proximité, Wake up café, le CADA.
	Participation à 3 festivals culturels du territoire : Festival off de Valence (Pôle Musiques Actuelles du CRD de Valence Romans Agglo et le Mistral Palace, en partenariat avec la Ville de Valence) - Festival international des scénaristes et compositeurs de Valence - le Printemps des poètes
	Temps annuel avec l'ensemble de nos partenaires pour rendre compte des actions 2023 et imaginer 2024 ensemble

<p>—> Être partie prenante et participer à des actions des partenaires pour faire vivre la synergie du territoire</p>	<p>Prestation alimentaire dans le cadre d'événements partenaires (La comédie, radio Méga, le festival d'un jour etc.)</p> <p>Participation à la Semaine des familles organisée par la Direction Education Jeunesse (DEJ) de la ville de Valence</p> <p>NEW! Participation à la Semaine de la santé mentale organisée par le Conseil Local de la Santé Mentale</p> <p>Location et prestation au Cause Toujours pour des réunions/rencontres de structures et associations faisant vivre le territoire (le réseau GRAP/ Initiaactive/ etc.)</p> <p>Programmation relayée par l'Office du tourisme et la ville de Valence, Radio Méga et accueil de nouveaux habitants.e.s et de touristes au Cause Toujours</p>
<p>—> Promouvoir une image positive du centre-ville et de son dynamisme</p>	<p>Lieu ressources et relais des actualités et associations du territoire et via la Cause'letter</p>

AXE 4 : ÊTRE UN ACTEUR DE SON TERRITOIRE	
B) Se positionner au sein du réseau de partenaires du territoire : acteurs de l'éducation populaire, acteurs culturels, acteurs institutionnels, mais aussi commerçants et voisins .es	
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Mieux communiquer, notamment avec les commerçants. • Être un partenaire du voisinage et en prendre soin • Faire partie de champs partenariaux
Description de l'action/public visée	
Agrement 2020	2023 Projets 2024
—> Aller à la rencontre des commerçants de notre territoire pour mieux expliquer notre démarche et expliciter notre organisation (s'appuyer sur les services de la Ville de Valence)	Rencontres, affichages et informations en amont des temps sur l'espace public
—> Proposer des actions conjointes avec les commerçants	NEW! Nouveaux projets avec des commerçants du quartier : l'Artisanoscope, librairie Notre temps Mise en avant de producteur.ice.s locaux et bio dans la programmation via des dégustations Ateliers conjoints avec l'épicerie vrac voisine Gramme et kilogramme
—> Intégrer les différents réseaux de partenaires : Collectif Familles et réseau REEAP, collectif AVS, vie associative, fédération des centres sociaux.	NEW! Participation au Cédille Tour 2023 qui fédère les tiers lieux de la Drôme Participation à la Fédération des centres sociaux de la Drôme: AG - Salariée participe aux APP et à certains comités de direction - Participation de 3 bénévoles et 1 salariée à une journée formation CANVA - Rencontre de la chargée de transition avec le groupe PaCA/ Journée rencontre TECS NEW! Intégration dans le guide des solidarités créé par le CCAS Participation au collectif famille organisé par la Direction Education jeunesse
	Faire du lien avec le nouveau commerçant : La laverie: friperie Adhésion nationale auprès de la Fédération des centres sociaux et socioculturels de France Participation au FESTISOL

<p>—> Proposer des temps de rencontres avec nos voisins, notamment dans le cadre de l'action "fête des voisin.e.s"</p>	<p>Participation plus active à l'association de Compost du quartier (AG etc.)</p>	
<p>—> Être un espace ressources du réseau</p>	<p>Temps d'échanges diffusés dans le programme entre petites associations sur des thématiques précises: 9 cause'ensemble</p>	<p>Les cause'ensemble vont devenir les caus'asso pour plus de visibilité, et avec des temps sans thématique, afin de pouvoir accueillir plus rapidement les associations ayant des demandes précises</p>
	<p>Finalisation de l'espace ressources des outils/techniques de mobilisation, de participation et de méthodes d'animation participative.</p>	
	<p>Accueils individuels téléphoniques et en présentiel de plusieurs associations en Drôme/Ardèche, cafés associatifs pour transmettre notre projet (gestion/bénévolat/ statuts etc.)</p>	
	<p>Groupe de travail pour penser le contenu du carnet de voyage au Cause Toujours : outil permettant de présenter l'historique, le projet, les valeurs et le fonctionnement du Cause Toujours</p>	<p>Finalisation du "carnet de voyage au Cause Toujours", un outil présentant l'historique, le projet, les valeurs et le fonctionnement du Cause Toujours. Panneau d'affichage sous l'arche remis à jour.</p>
	<p>Mise en avant de producteur.ice.s locaux et bio dans la programmation via des dégustations</p>	
		<p>Projet de mise en récit du projet du Cause Toujours sous forme de livre : agir pour construire, capitaliser et valoriser le/les récits des acteur.ice.s du projet associatif dans une volonté d'universalité.</p>

CHARGES				PRODUITS			
	2022	2023	Variation		2022	2023	Variation
Exploitation							
Achats marchandises (+stocks)	45 227 €	47 882 €	5,9%	Cotisations	5 138 €	4 325 €	-18,8%
Autres achats et charges externes	58 316 €	69 465 €	19,1%	CA	136 332 €	144 882 €	5,9%
impôts, taxes	3 766 €	3 352 €	-11,0%	Subv (dt presta CAF)	42 084 €	35 665 €	-18,0%
Salaires et cotisations liées	60 470 €	75 243 €	24,4%	Reprise sur amo, transfert charges	3 889 €	1 474 €	-163,8%
Dot aux amortissements	5 688 €	5 801 €	2,0%	Autres produits	4 550 €	5 268 €	13,6%
Autres charges	3 311 €	919,00 €	-72,2%				
Total exploitation	176 778 €	202 662 €	14,6%	Total exploitation	191 993 €	191 614 €	-0,2%
Financier							
Intérêt et charges assimilées	150 €	91 €	-39,3%	Produits financiers de participation	791 €	1 952 €	146,8%
Exceptionnel							
Sur opération de gestion	1 326 €	451 €	-66,0%	Sur opération de gestion/capital	3 126 €	3 969 €	27,0%
Bénévolat Valorisé	165 322 €	188 770 €		Bénévolat Valorisé	165 322 €	188 770 €	
Total charges	178 254 €	203 204 €		Total produits	195 910 €	197 535 €	
Excédent 2022	17 655 €			Déficit 2023		-5 671 €	

Analyse :

Analyse :

En 2023 le Cause Toujours fait un résultat d'exploitation déficitaire (-11050 €), ce sont les résultats exceptionnel et financier qui viennent atténuer le mauvais résultat d'exploitation sur l'exercice courant amenant le déficit général à -5671€. Ce résultat s'explique par des charges d'exploitation qui ont cru plus vite (+14,6 % sur la période) que les produits d'exploitation qui sont restés stables (-0,2%).

Notons les points saillants ici :

- Une augmentation de 25 % des charges salariales en 2023,
- Moins de subventions/bonifications/aides en 2023 (pas de FDVA notamment),
- Hausse des achats et charges externes, avec notamment les Intermédiaires et honoraires (+84 %), les déplacements/réception (+50%), les Fournitures consommables (+20%), etc. (voir CDR détaillé).

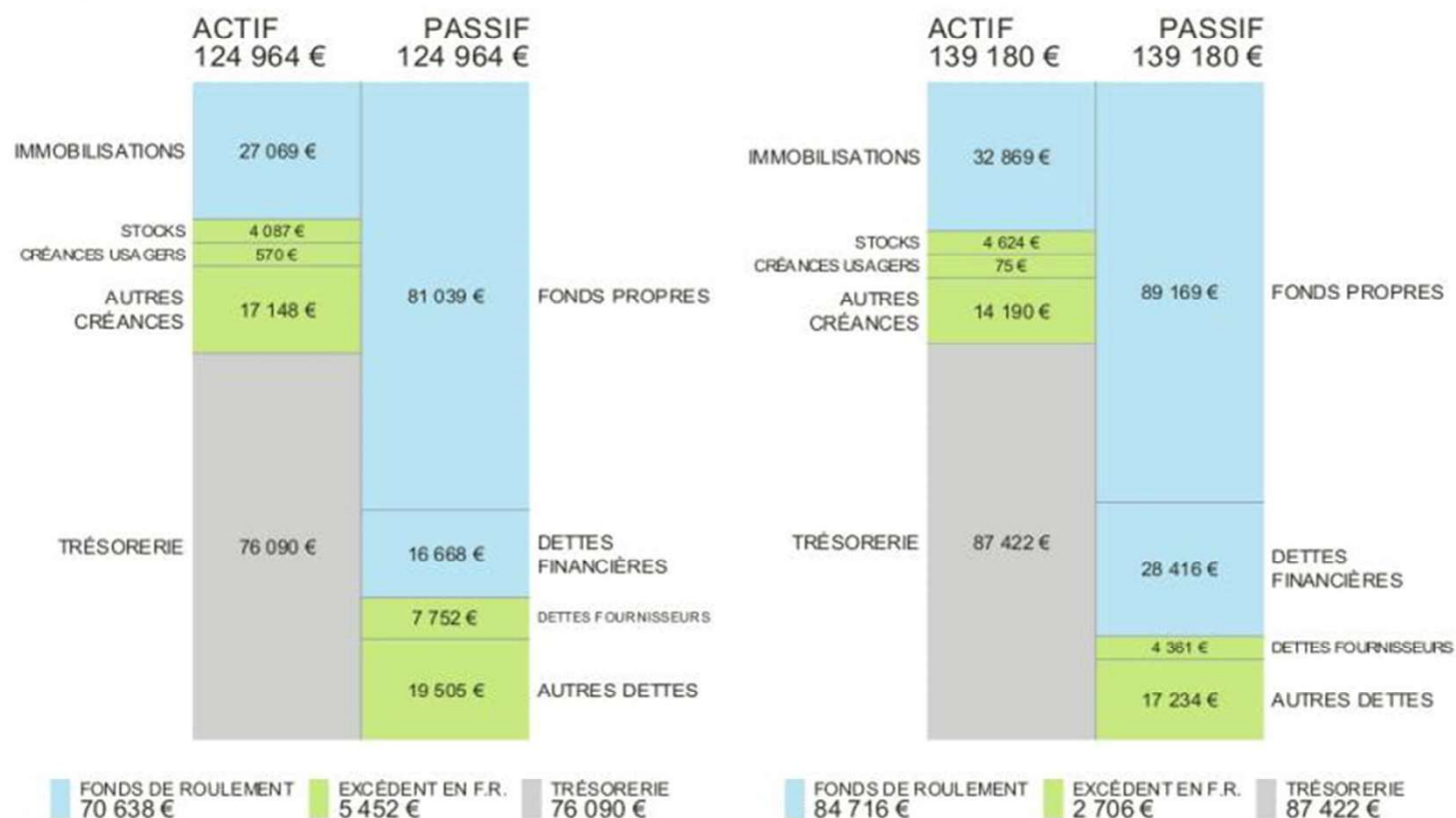
A noter que dans les comptes en 8, le bénévolat valorisé représente 9 ETP (par rapport à 8,43 ETP en 2022) valorisés au SMIC horaire ce qui équivaut à des CVN (Contributions Volontaires en Nature) d'un montant de 188770 €. Le bénévolat valorisé permet de représenter réellement notre activité en termes de richesses humaines ! Le bénévolat est un pilier du modèle socio-économique de notre café !

CDR SIMPLIFIÉ

CHARGES				PRODUITS			
	2022	2023	Variation		2022	2023	Variation
Exploitation							
Autres achats et charges externes	58 316 €	69 465 €	19,1%	Ventes de bien et services	136 332 €	144 882 €	6,27 %
Fournitures consommables	11 170 €	13 482 €	20,7%	Ventes de biens	134 899 €	143 704 €	6,53 %
Locations, Charges locatives	21 097 €	22 575 €	7,0%	Ventes de services	1 433 €	1 178 €	-17,79 %
Primes d'assurance	1 065 €	1 113 €	4,5%				
Entretien, Réparations	5 001 €	1 717 €	-65,7%				
Intermédiaires et honoraires	10 212 €	18 832 €	84,4%				
Informations et communications	4 295 €	4 298 €	0,1%	Cotisations	5 138 €	4 325 €	-15,82 %
Déplacements, Réception	1 837 €	2 753 €	49,9%				
Frais postaux, Télécom.	764 €	1 525 €	99,6%				
Frais bancaires	999 €	1 068 €	6,9%	Subventions (presta CAF, bonif, FDVA, PCA)	42 084 €	35 665 €	-18,00 %
Autres services extérieurs	1 876 €	2 103 €	12,1%				
Achats marchandises (+stocks)	45 227 €	47 882 €	5,9%				
impôts, taxes	3 766 €	3 352 €	-11,0%	Reprise sur amo, transfert charges	3 889 €	1 474 €	-163,84 %
Salaires et cotisations liées	60 470 €	75 243 €	24,4%				
Salaires bruts	50 423 €	60 032 €	19,1%				
Charges sociales	9 768 €	14 943 €	53,0%				
Autres charges du personnel	279 €	268 €	-3,9%				
Dot aux amortissements	5 688 €	5 801 €	2,0%	Dons	4 550 €	5 268 €	13,63 %
Autres charges	3 311 €	919 €	-72,2%				
Total exploitation	176 779 €	202 662 €	14,6%	Total exploitation	191 993 €	191 614 €	-0,20 %
Financier							
Intérêt et charges assimilées	150 €	91 €	-39,3%	Produits financiers de participation	791,0 €	1 952,0 €	146,8%
Exceptionnel							
Sur opération de gestion	1 326 €	451 €		Sur opération de gestion/capital	3 126,0 €	3 969,0 €	
Contributions Volontaires en Nature		188 770,0 €		Contributions Volontaires en Nature			
Bénévolat Valorisé	165 322 €	188 770 €		Bénévolat Valorisé	165 322 €	188 770,0 €	
Total charges	178 255 €	203 204 €		Total produits	195 910 €	197 535 €	
Total charges	343 577 €	391 974 €		Total produits	361 232 €	386 305 €	
Excédent 2022	17 655 €			Déficit 2023	-5 671 €		

BILAN AU 31/12/2023

BILAN AU 31/12/2022



Analyse :

L'actif c'est l'emploi, ce que possède notre association

Le passif ce sont nos ressources, dit autrement la manière dont on finance l'actif

Au 31/12/2023 notre trésorerie est dégradée par rapport au 31/12/2022 (-13%), et nos fonds propres également (-9%). Cela n'altère pas au quotidien le fonctionnement du café vu que nous avons un matelas issu des exercices antérieurs, mais notre collectif a intérêt à maîtriser son activité (gérer ses charges et suivre sa marge) et à refaire des exercices excédentaires pour ne pas dégrader sa trésorerie et ses capacités d'investissement dans l'avenir.

BAL DES UTOPIES
Assemblée Générale

27/04/2024

	NOM	PRENOM	MAIL	SIGNATURE
F	BONONO	Mario	mario@brascetyis.fr	
F	CLAUSON	Cléa	ccc@hotneil.fr	
F	BONNET	Clair	claire.bonnet6@orange.fr	
F	ARNOL	Kate	catherinearnol@orange.fr	
F	DURAND	Sylvie	sylviedurand5@msn.com	
F	JANON	Clair	claire.janon@wanadoo.fr	
(H)	off le president	Laurant		
(H)	Vellaine B	Bruno	vellainebruno26@orange.fr	
F	GISELE	Koko Koko	Gisellekolokoko72@gmail.com	
(H)	Pourré	Patrice		
F	HILZA	Adilaide	adelaide.causchoujour@gmail.com	
F	BOUMELIA	Amélie	boumelie78@gmail.com	
(H)	BUGUET	Nicolas	nico.buguet@ecomail.fr	
(H)	Chareynqili	Gille	contacts.de.gille@gmail.com	
(H)	PETRISSANS	Thibault	thib.petrissons@free.fr	
F	Blanc	Sandrine	Blanc3752yatho.fr	
F	Ravelli	Nichèle	michèle.ravelli@laposte.net	
F	DUHONT	Fredy	fredum53@gmail.com	
(H)	Segard	Boisier	segard.boisier@gmail.com	
F	MATHIEU	Manon	maouix26@hotmail.com	
F	KHAROUNE	Souhila	s.kharoune@gmail.com	
F	GIROD	Céline	celinegirod@gmail.com	
F	BLANG	Clara	clara.blang@free.fr	
F	PENON	épévière	penon.jonac@laposte.net	
(H)	GARCIA	Franc	pidjijudoo@free.fr	

