

Café Culturel Associatif et Espace de Vie Sociale

avril / mai / juin 2025

# Le Cause Toujours!

## Agenda Saison 40!

On sirote et on grignote, on papote, on s'exprime, bref, on Cause Toujours!

10 ans!

Wifi gratuit

Adhésion bienvenue :)

Cafés et soupes suspendus

8 rue Gaston Rey 26000 Valence 09 73 11 85 75

www.lecausetoujours.fr

**Le Cause Toujours, c'est un café associatif ouvert à tou-te-s.** Il n'y a pas d'obligation de consommation ni d'adhésion. Si vous souhaitez et pouvez soutenir le Cause Toujours, l'adhésion (prix libre) ou le don se font sur le site internet ou directement au bar.

**Le Cause Toujours, c'est un café participatif.** Il est géré bénévolement par ses usager-e-s et modelé au gré des envies de chacun-e. Si vous souhaitez apporter votre pierre à l'édifice, venez vous renseigner aux temps mensuels *le Cause Toujours Kesako*, ou envoyez un mail à [benevoles@lecausetoujours.fr](mailto:benevoles@lecausetoujours.fr) ou encore à la commission qui vous intéresse. Tout-e adhérent-e est bienvenu-e au Collectif d'Administration Ouvert (CAO).

### LES HORAIRES

**MARDI** et **MERCREDI** > 11 H - 21 H\*

**JEUDI** et **VENREDI** > 11 H - 15 H / 17 H - 21 H\*

**SAMEDI** > 11 H - 17 H\*

**SAMEDI SOIR** et **DIMANCHE**  
Ouvert ponctuellement en fonction du programme

\* Les horaires peuvent être modifiés en fonction de la disponibilité des bénévoles.

**- ENTRÉE LIBRE -**

### POUR JOINDRE LES COMMISSIONS & GROUPES

[benevoles@lecausetoujours.fr](mailto:benevoles@lecausetoujours.fr)  
[cuisine@lecausetoujours.fr](mailto:cuisine@lecausetoujours.fr)  
[presta@lecausetoujours.fr](mailto:presta@lecausetoujours.fr)  
[evs@lecausetoujours.fr](mailto:evs@lecausetoujours.fr)  
[com@lecausetoujours.fr](mailto:com@lecausetoujours.fr)  
[bal@lecausetoujours.fr](mailto:bal@lecausetoujours.fr)  
[numerique@lecausetoujours.fr](mailto:numerique@lecausetoujours.fr)  
[amenagement@lecausetoujours.fr](mailto:amenagement@lecausetoujours.fr)  
 musique : [www.lecausetoujours.fr/contact-musique](http://www.lecausetoujours.fr/contact-musique)

[bar@lecausetoujours.fr](mailto:bar@lecausetoujours.fr)  
[prog@lecausetoujours.fr](mailto:prog@lecausetoujours.fr)  
[theatre@lecausetoujours.fr](mailto:theatre@lecausetoujours.fr)  
[docu@lecausetoujours.fr](mailto:docu@lecausetoujours.fr)  
[expo@lecausetoujours.fr](mailto:expo@lecausetoujours.fr)  
[bouge@lecausetoujours.fr](mailto:bouge@lecausetoujours.fr)  
[paca@lecausetoujours.fr](mailto:paca@lecausetoujours.fr)

## AVRIL

- Exposition "10 Ans !" - Photographies et Témoignages - du 1<sup>er</sup> avril au 3 mai*
- Mardi 1**  
CA Elu Kesako? 18h->19h30  
Apéro espagnol 18h30->20h30
- Mercredi 2**  
Goûter conte 16h30->17h30  
Café français 18h30->20h  
Un job ? un CV ! 18h30->20h
- Jeudi 3**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30  
Apéro rencontre LGBT+ 19h
- Vendredi 4**  
Jam improvisation musicale 20h
- Samedi 5**  
Le Cause Toujours, kesako? 10h->12h  
Café Contact Famille LGBT 15h->16h45
- Mardi 8**  
L'Administratif te gonfle? 15h->17h  
Atelier gestion du stress/autohypnose 18h30->20h
- Mercredi 9**  
Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30->20h30
- Jeudi 10**  
Soirée courts métrages 18h30->20h30
- Vendredi 11**  
Café ouvert
- LE CAUSE TOUJOURS FÊTE SES 10 ANS!**  
du 12 au 26 avril
- Samedi 12**  
**BAL de printemps des 10 ans!**  
"Love, Colors and Galaxy"  
sous la halle St Jean - 17h30 -> minuit  
Buvette / Grignotte / Soirée à prix libre  
17h30-20h : « la brigade du love »  
18h30 + 22h : DJ Doudou Frisouille  
20h15 : Concert - Solar Project
- Mardi 15**  
Fresque du numérique 14h30->17h30 *sur inscription (voir verso)*
- Vernissage Expo 10 Ans!** 18h  
Photographies et Témoignages des bénévoles  
Apéro espagnol 18h30->20h30
- Mercredi 16**  
Atelier "L'Arbre à Visions" special 10 ans 14h30->16h  
Café français 18h30->20h  
Apéro portugais 19h->20h
- Jeudi 17**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30  
Caféministe 18h30->20h30
- Vendredi 18**  
Conférence gesticlowné : "Puisqu'on a le feu au poudre" 20h->21h15
- Samedi 19**  
CA Elu Kesako? 11h->12h30  
Trico Thé 14h->16h45
- Quiz des 10 ans** 19h  
Venez tester vos connaissances sur l'histoire du Cause Toujours!
- Danse Toujours ! La boum des 10 ans** 20h30  
Soirée détendue, joyeuse, sans complexe avec les DJ maison du cause toujours.
- Mardi 22**  
Atelier éducatif pop : Questionner et débattre dans la rue! #2 19h->20h30
- Mercredi 23**  
Apéro rando's LGBT Friendly 18h30->20h30
- Jeudi 24**  
Caus'Asso et espace ressources 19h->20h30
- Vendredi 25**  
**Assemblée Générale!** 18h->19h  
**Anniversaire des 10 ans !!!** 19h30  
Venez fêter en fanfare et en danse les 10 ans passés et ouvrir une nouvelle page qu'on espère aussi longue!  
20h-22h "La Pekno Parade" fanfare  
22h-minuit "DJ Yarah"  
et plein d'autres surprises!
- Samedi 26**  
Atelier d'écriture 10h->11h30 *sur inscription au café*  
Parentalité-PMA : Parcours pour devenir parents 10h30->12h  
Après midi musical avec Patrick 14h->16h45
- Mardi 29**  
Apéro espagnol 18h30->20h30
- Mercredi 30**  
Salon de lecture collective 18h->20h  
Apéro italien 18h30->20h30

## JUIN

- Exposition de Laurent Wolfram - Photographies - du 3 au 28 juin*
- Mardi 3**  
Vernissage Laurent Wolfram - Photographies 18h30
- Mercredi 4**  
Goûter conte 16h30->17h30  
Café français 18h30->20h  
Un job ? un CV ! 18h30->20h
- Jeudi 5**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30  
28ème Valence Scénario : cadavre exquis géant 19h->20h30
- Vendredi 6**  
Initiation "bouge toujours" : Kizomba 19h *sur inscription (voir verso)*
- Samedi 7**  
Apéro allemand « Frühschoppen » 11h->12h30
- Mardi 10**  
L'administratif te gonfle? 15h->17h  
Apéro espagnol 18h30->20h30
- Mercredi 11**  
Atelier "L'Arbre à Visions" 14h30->16h  
Atelier éducatif pop Causerie sur l'actualité politique internationale 15h->18h  
Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30->20h30
- Jeudi 12**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30  
Documentaires sonores 18h30->20h30
- Vendredi 13**  
Pièce de théâtre 20h->21h15
- Samedi 14**  
Le Cause Toujours, kesako? 10h->12h  
Parlons vélo! 11h->12h  
Trico Thé 14h->16h45
- Mardi 17**  
Décrypter les masculinistes 18h30->19h30
- Mercredi 18**  
Café français 18h30->20h  
Apéro rando's LGBT Friendly 18h30->20h30
- Jeudi 19**  
Caféministe 18h30->20h30
- Vendredi 20**  
Causons Europe : Quelle place prend l'UE dans les conflits? 18h->20h
- Samedi 21**  
Atelier d'écriture 10h30->12h *sur inscription au café*
- Fête de la musique!** 17h  
Venez fêter la MUSIQUE VIVANTE avec une grande soirée en Choeurs et en Fanfares!
- Mardi 24**  
Apéro espagnol 18h30->20h30
- Mercredi 25**  
Jeux en famille au parc jouvet 15h->17h30  
Salon de lecture collective 18h->20h  
Apéro italien 18h30->20h30
- Jeudi 26**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30  
Caus'Asso et espace ressources 19h->20h30
- Vendredi 27**  
Fresque du climat 17h30->20h30 *sur inscription (voir verso)*  
Jam improvisation musicale 20h
- Samedi 28**  
Projection débat - "valence, si on essayait la démocratie?" 10h30->12h30  
Apéro rencontre LGBT+ 15h->17h

## MAI

- Exposition de Marie Fagué - Collages - du 6 au 31 mai*
- Jeudi 1**  
Férial, café fermé
- Vendredi 2**  
Initiation "bouge toujours" : Danse africaine 19h *sur inscription (voir verso)*
- Samedi 3**  
Café Contact Famille LGBT 15h->16h45
- Mardi 6**  
S'essayer à l'animation d'ateliers d'éduc pop! 19h->20h30
- Mercredi 7**  
Goûter conte 16h30->17h30  
Café français 18h30->20h  
Un job ? un CV ! 18h30->20h
- Jeudi 8**  
Férial, café fermé
- Vendredi 9**  
Causons Europe : Journée de l'Europe 18h->20h
- Samedi 10**  
Parlons vélo! 11h->12h  
Apéro allemand « Frühschoppen » 11h->12h30  
Trico Thé 14h->16h45
- Lundi 12**  
Collectif d'Administration Ouvert (CAO) 18h30->20h30 à la MPT centre ville
- Mardi 13**  
L'administratif te gonfle? 15h->17h  
Apéro espagnol 18h30->20h30
- Mercredi 14**  
Atelier "L'Arbre à Visions" 14h30->16h  
Vernissage Marie Fagué - Collages 18h30  
Apéro rando's LGBT Friendly 18h30->20h30
- Jeudi 15**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30  
Caféministe 18h30->20h30
- Vendredi 16**  
Scène ouverte théâtre 20h
- Samedi 17**  
Le Cause Toujours, kesako? 10h->12h  
Atelier d'écriture 10h30->12h  
Fresque du climat 14h15->16h30 *sur inscription (voir verso)*
- Dimanche 18**  
Long Métrage Docu 17h
- Mardi 20**  
Pint of Science 18h->20h
- Mercredi 21**  
**La rue aux enfants #2!** 14h30->17h30  
une après-midi détente et festive en famille!  
Des espaces participatifs et créatifs pour et avec les enfants, de 0 à 10 ans
- Café français 18h30->20h  
Café mortel 18h30->20h30
- Jeudi 22**  
Apéro anglais/polyglotte 18h30->20h30  
Caus'Asso et espace ressources 19h->20h30
- Vendredi 23**  
Atelier slam 18h->20h  
Scène ouverte slam 20h
- Samedi 24**  
Café rencontre handicap invisible 10h30->12h  
Café républicain "La laïcité est un processus historique" 14h->16h
- Mardi 27**  
Apéro espagnol 18h30->20h30
- Mercredi 28**  
Salon de lecture collective 18h->20h  
Apéro italien 18h30->20h30
- Jeudi 29**  
Férial, café fermé
- Vendredi 30**  
Jam improvisation musicale 20h
- Samedi 31**  
Apéro rencontre LGBT+ 15h->17h

**LA CUISINE AU CAUSE TOUJOURS C'EST :**

- Les midis, du mardi au vendredi
- Plats végé, carné et desserts maison par les bénévoles cuisine
- Un maximum de produits locaux, bio et de saison
- Snacking les soirs et les samedis selon la disponibilité des bénévoles

**POUR RECEVOIR LA CAUS'LETTER**

Inscrivez vous via le site internet à la lettre d'info hebdomadaire pour suivre les actus du Cause Toujours ! (Modifications, annulations, nouveaux événements...)

**POUR PARTICIPER À LA PROGRAMMATION**

Venez échanger sur vos idées et propositions lors des permanences trimestrielles organisées par la commission programmation!

[prog@lecausetoujours.fr](mailto:prog@lecausetoujours.fr)

**En prenant un repas vous soutenez le Cause Toujours!**  
Réservations au 09 73 11 85 75

**Pour les animations nécessitant de la matière première, une participation à prix libre vous sera demandée.**

**Chapeau les artistes! Pour soutenir la création, une participation à prix libre vous sera demandée lors de ces soirées. N'oubliez pas vos sous!**

**Partager, agir et Consommer Autrement (PaCA)**

L'association Le bal des Utopies est membre du Réseau des cafés culturels associatifs et de la Fédération des Centres Sociaux et Associations d'Animation Locale de la Drôme



Le Cause Toujours dispose de l'agrément E.V.S. (Espace de Vie Sociale) délivré par la CAF 26

## ÉDITO

**10 ans de Cause Toujours... ça se fête !** 🎂

Ce trimestre, on ne fait pas les choses à moitié : on fête une décennie de vie associative, de rencontres, de débats passionnés, de musique et de danse sous les halles et entre les murs de notre café adoré. Et pour marquer le coup, un mois d'avril aux allures de festival : bal de printemps haut en couleurs, quiz mémorable, boum déchainée et une grande soirée d'anniversaire qui promet beaucoup de surprises et d'émotions !

Mais avant de souffler ces 10 bougies, la saison bat son plein avec toujours autant de moments de partage : concerts, ateliers, débats et bien sûr, la vie de l'asso qui continue de se réinventer collectivement. Vous l'avez compris, cette année, plus que jamais, on a besoin de vous : pour faire vivre le café, pour venir bénévolement et pour célébrer ensemble cette belle aventure qui fête ses 10 ans !

Alors, prêt-es à faire la fête ? 🎉

On vous attends ! 🍷

## VIE ASSOCIATIVE

### Assemblée Générale!

Adhérent.es, venez rencontrer les bénévoles du Cause Toujours et parcourir ensemble l'année 2024, autour d'anecdotes croustillantes, puis... place à la fête ! (voir rubrique Evenement)

**vendredi 25 avril** 18h→19h

### CA Elu Kesako ?

Tu as peut-être envie de devenir membre du Collectif d'Administration Élu du Cause Toujours ? Tu te poses des questions sur le fonctionnement interne et mystérieux de l'AC, l'Assemblée Générale. Viens, tu es au bon endroit ! **mardi 1<sup>er</sup> avril** 18h→19h30 **samedi 19 avril** 11h→12h30

### Collectif d'Administration Ouvert (CAO)

Le rendez-vous mensuel pour causer et décider des événements structurants, des chantiers en cours et de nos envies ! Ouvert à tou.te adhérent.e, qui souhaite participer à notre gouvernance partagée, l'ordre du jour est annoncé en amont, renseignez-vous au bar ! **mercredi 9 avril** 18h30→20h30 **lundi 12 mai** 18h30→20h30 CAO spécial "MPT centre-ville" ! *RDV à 18h au Cause Toujours ou directement à 18h30 à la MPT rue pêcheirie. Ce CAO commencera par une visite de la MPT pour mieux se connaître, puis on continuera sur les sujets habituels des CAO (voir ci-dessus).* **mercredi 11 juin** 18h30→20h30

### Le Cause Toujours, kesako?

Avec la commission bénévole

Sans rendez-vous, à 10h au Cause Toujours. Autour d'un café, venez nous rencontrer pour parler de notre association et du bénévolat ! benevoles@lecausetoujours.fr

**samedi 5 avril** 10h→12h

**samedi 17 mai** 10h→12h

**samedi 14 juin** 10h→12h

## ENTRAIDE

### L'Administratif te gonfle ?

Avec **Freddy** de **Fabrico**

Ordinateur, téléphone, internet ou encore démarches en ligne, viens en causer et faire ensemble. Un moment convivial autour d'un café, soutenu par Fabrico. Débutant.es ou professionnel.les du clic, bienvenu.es!

**2<sup>ème</sup> mardi du mois** 15h→17h

### Un job ? un CV !

Avec **Céline**

Echangeons ensemble sur nos expériences de recherches d'emplois. Reprenons les incontournables : CV, Lettre de motivation, réseau pro et perso, sites internet, relances... autour d'un verre!

**1<sup>er</sup> mercredi du mois** 18h30→20h

## FAMILLE/PARENTALITÉ

### Goûter conte

Des conteuses ouvrent le bal des histoires à l'heure du goûter et puis ... chacun.e s'il/elle en a envie est invité.e à raconter à son tour , juste pour le plaisir !

**1<sup>er</sup> mercredi du mois** 16h30→17h30

### Jeux en famille

Avec le Cause Toujours et la MPT du Centre-Ville

Venez partager un moment de jeux en famille ! Sous les magnolias au Parc Jouvet, près des jeux en dur. Enfants de 0 à 10 ans, accompagnés.

**mercredi 25 juin** 15h→17h30

### La rue aux enfants #2

Avec le Cause Toujours et la MPT Centre-ville

Le temps d'une après-midi, la rue Gaston Rey devient piétonne pour un moment détente et festif en famille ! Des espaces participatifs et créatifs pour et avec les enfants, de 0 à 10 ans accompagnés. Plus de détails à venir...

**mercredi 21 mai** 14h30→17h30

### Parentalité-PMA: Parcours pour devenir parents

Avec **Charlène**

Être papa, être maman est un désir naturel et intime. Mais que faire si la vie complique tout ? Quel sont les différentes étapes d'un parcours de PMA. Un chemin où le médical prend une place dans toutes les sphères d'une vie. Un espace d'échange et de partage pour toutes personnes qui sera, qui est ou qui a été confrontées à cela.

**samedi 26 avril** 10h30→12h

## POLYGLOTTES

### Apéro allemand « Frühschoppen »

Avec **Marion**

L'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

**samedi 10 mai** 11h→12h30

**samedi 7 juin** 11h→12h30

### Apéro anglais/polyglotte

Avec **Audrey**

Rendez-vous dans la bonne humeur pour converser librement.

**1 jeudi sur 2** 18h30→20h30

### Apéro espagnol

Avec **Prolet, Laure et Annick**

Venez converser en espagnol autour d'un verre.

**1 mardi sur 2** 18h30→20h30

### Apéro italien

Avec **Andréa**

Aperitivo italiano : une soirée pour parler italien ou l'apprendre.

**dernier mercredi du mois** 18h30→20h30

### Apéro portugais

Avec **Norla**

Rendez-vous avec bonne humeur et détente pour converser en portugais !

**mercredi 16 avril** 19h→20h

### Café français

Avec **Ana, Marisol et Marie-Amélie**

Viens faire partie d'une intégration multiculturelle amicale où le français sera le lien ! Apprends ou partage avec les autres dans une ambiance détendue.

**1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredi du mois** 18h30→20h

## EXPRESSION

### Atelier "l'Arbre à Visions"

Avec **Thibault**

L'Arbre à Visions est un espace de création sans jugement où l'on oublie l'idée de « bien » faire. Ici, la joie de créer, enfantine, a le droit de s'exprimer, se déployer. Atelier dessin pour tous les âges.

**mercredi 16 avril** 14h30→16h *Spécial 10 ans !*

**mercredi 14 mai** 14h30→16h

**mercredi 11 juin** 14h30→16h

### Atelier d'écriture

Avec **Cécile**

À partir de petits déclencheurs d'écriture, on invente, on expérimente, on part à l'aventure des mots. Un voyage dans la langue, pour s'amuser et partager. Aucun bagage nécessaire ! Sur inscription au café, max 8 personnes

**samedi 26 avril** 10h→11h30

**samedi 17 mai** 10h30→12h

**samedi 21 juin** 10h30→12h

### Salon de lecture collective

Avec **Marie-Pierre**

À partir d'un peu, beaucoup, passionnément... Apporte un poquoin, une B.D., un poème et partage à haute voix ton coup de cœur en toute bienveillance !

**dernier mercredi du mois** 18h→20h

### Trico Thé

Avec **Anelise et Cécile**

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir-faire, des astuces. Les débutant.e.s sont les bienvenu.e.s.

**2<sup>ème</sup> samedi du mois + samedi 19 avril** 14h→16h45

## LES CAUSERIES

### Apéro rando's LGBT Friendly

Avec **Sylvie, Claudie, Adrien et Fred**

Sortie de prendre l'air ? Rando's propose chaque semaine des sorties randonnées de tout niveau. Viens discuter avec nous autour d'un verre : [www.randos-rhone-alpes.org](http://www.randos-rhone-alpes.org)

**mercredi 23 avril** 18h30→20h30

**mercredi 14 mai** 18h30→20h30

**mercredi 18 juin** 18h30→20h30

### Apéro rencontre LGBT+

Avec **Maylis et Sam de l'Association Valence diversité**

Un rendez-vous lgbt+ convivial et chaleureux pour se rencontrer et échanger autour d'un verre dans une ambiance... gaïie !

**jeudi 3 avril** 19h→21h

**samedi 31 mai** 15h→17h

**samedi 28 juin** 15h→17h

### Café Contact Famille LGBT

Avec les bénévoles de l'association **Contact Drôme-Ardèche** Orientation sexuelle, identité de genre, un cadre convivial pour partager, proposer des projets ou simplement écouter.

**1<sup>er</sup> samedi du mois sauf en juin** 15h→16h45

### Café mortel

Avec **l'association Thanatosphère**

Cette causerie propose d'aborder librement et sans tabou nos expériences avec la mort. Ce n'est pas une thérapie de groupe mais un groupe de parole qui nous permet de porter un nouveau regard sur la mort.

**mercredi 21 mai** 18h30→20h30

### Café rencontre handicap invisible

Avec **Charlène**

RQTH et si c'était un truc en plus et non en moins ? Que vous ayez un trouble physique, mental, cognitif, sensoriel ou psychique (etc.), venez échanger sur comment être pleinement soi-même dans la société avec cette différence, qui ne se voit pas toujours. Espace de parole libre, retours d'expériences, partage d'astuces. Les causeries seront organisées par sujet. Par respect envers les besoins de chacun.e, la causerie débutera à l'heure, merci de votre ponctualité.

**samedi 24 mai** 10h30→12h

### Café républicain "La laïcité est un processus historique"

Avec **Roger de l'association CLR et ses partenaires**

Nous proposons une fois par trimestre une rencontre citoyenne thématique pour favoriser la réflexion collective sur le principe de Laïcité, les valeurs républicaines, la tolérance mutuelle et la solidarité. Thème du jour : "La laïcité est un processus historique, de longue durée et inachevé".

**samedi 24 mai** 14h→16h

### Caféministe

Discussion autour des différents féminismes, des droits des femmes et plus généralement de l'égalité femme/homme. En mixité choisie entre femmes et minorités de genre. Places limitées, pensez à venir à l'heure ou en avance. 3<sup>ème</sup> jeudi du mois.

**jeudi 17 avril** 18h30→20h30 thème : les violences économiques !

**jeudi 15 mai** 18h30→20h30 thème : les médias !

**jeudi 19 juin** 18h30→20h30 thème : le mariage !

### Causons Europe : Journée de l'Europe

Avec **la Maison de l'Europe Drôme Ardèche.**

À l'occasion de la journée de l'Europe, venez discuter de l'histoire de la construction européenne et des enjeux actuels autour d'animations ludiques ! Ouvert aux enfants, à partir de 8-10 ans.

**vendredi 9 mai** 18h→20h

### Causons Europe : Quelle place prend l'UE dans les conflits ?

Avec **la Maison de l'Europe Drôme Ardèche.**

Le monde change rapidement, et il est parfois difficile de suivre ! Un temps d'échanges autour des conflits dans le voisinage de l'UE. Ouvert aux enfants

**vendredi 20 juin** 18h→20h

### Décrypter les masculinistes

Avec **Adé et Florence**

Décrypter les masculinistes et s'outiller pour leur répondre ! Après la causerie de septembre, on essaye d'aller un peu plus loin pour comprendre, décrypter et se défendre.

**mardi 17 juin** 18h30→19h30

### Parlons vélo !

Avec les **Re-cyclettes**

Une permanence pour parler vélo à Valence avec l'association les Re-Cyclettes !

**2<sup>ème</sup> samedi du mois sauf avril** 11h→12h

## FRESQUES

Par respect pour les intervenants bénévoles, et car il faut être 4 personnes minimum pour tenir l'atelier, merci de respecter votre inscription ou de signaler votre désinscription.

### Fresque du climat

Avec **Gabriel**

Atelier PARTICIPATIF et LUDIQUE pour comprendre les enjeux climatiques. Inscrivez vous sur [fresqueduclimat.org](http://fresqueduclimat.org) rubrique "Atelier grand public". Infos : Gabriel 06 74 90 80 64 **samedi 17 mai** 14h15→16h30 **vendredi 27 juin** 17h30→20h30

### Fresque du numérique

Avec **Nicolas**

Smartphone, Streaming, IA... Viens pour comprendre les enjeux environnementaux du numérique, et passer à l'action ! À partir de 15 ans. Inscription obligatoire : <https://apd.li/FDN26>

Gratuit - indiquer 0€ lors de l'inscription.

**mardi 15 avril** 14h30→17h30

## ENGAGEMENT

### Atelier éduc' pop' : Questionner et débattre dans la rue ! #2

Avec **Valentine de CEPES et Elsa du Cause Toujours**

Et si on remettait du dialogue dans l'espace public ? Venez (re)découvrir, expérimenter et partager des outils d'éduc pop pour ouvrir des espaces de dialogue, de débat, entendre les habitant.es de notre ville et mieux se comprendre ! (Pas besoin d'être venu au premier).

**mardi 22 avril** 19h→20h30

### S'essayer à l'animation d'ateliers d'éduc pop !

Avec **Valentine de l'asso CEPES et Elsa du Cause Toujours**

Tu es en train de découvrir l'éduc pop et tu aimerais t'y essayer ? Tu es en train d'apprendre et tu voudrais passer à la pratique ? Le Cause Toujours est un lieu d'expérimentation, alors viens découvrir plein d'outils en pratiquant, et te lancer dans l'animation d'ateliers d'éduc pop au Cause Toujours

**mardi 6 mai** 19h→20h30

### Atelier éduc' pop' : Echanges autour de l'actualité politique internationale

Avec **Valentine de l'asso CEPES et Louise**

Plus d'infos dans la caus'letter et au café.

**mercredi 11 juin** 15h→18h

### Caus'Asso et espace ressources

Avec **Adé**

Vous êtes bénévoles ou administrateur.ice.s d'association ou membre d'un collectif et vous avez envie d'échanger ? Gouvernance partagée, engagement, fonction employeur, modèle économique, valeurs... et tous les sujets qui traversent le monde des associations et/ou nous mettent en tension ! Un espace ressource pour faire grandir notre capacité d'agir collectif ! Thème libre en fonction de vos questionnements !

**4<sup>ème</sup> jeudi du mois** 19h→20h30

## ATELIERS/CAUSERIES « QUI FONT DU BIEN »

### Atelier gestion du stress/autohypnose

Avec **Marc de l'asso Optima Life**

Venez découvrir et pratiquer des méthodes simples, agréables pour gérer vous-même le stress, vous ressourcer grâce à la respiration, le mouvement, la concentration et l'imagination.

**mardi 8 avril** 18h30→20h

## THÉÂTRE

### Conférence gesticlowné : "Puisqu'on a le feu au poudre"

Avec **Ciccina Carvello et Caro Bustos**. Ce duo insolent et sensible nous offre un bouquet d'intelligence collective qui ravive nos élans, fait mijoter nos engagements et goûter à la présence du collectif. Tout public.

**vendredi 18 avril** 20h→21h15

### Scène ouverte théâtre

Des comédien.ne.s régionaux.nales (pros ou amateurs.trices) viennent se produire en public (courtes performances de 20 min max). Que ce soit du théâtre classique, d'impro, clown ou one man show, poésie. Inscrivez-vous pour jouer à [theatre@lecausetoujours.fr](mailto:theatre@lecausetoujours.fr) en indiquant votre numéro de téléphone. Entrée libre.

**vendredi 16 mai** 20h→21h15

### Pièce de théâtre

Plus d'infos à venir dans la caus'letter et au café.

**vendredi 13 juin** 20h→21h15

## MUSIQUE

### Jam improvisation musicale

Avec **Paul**

L'occasion pour des musicien.ne.s amateur.ice.s de venir improviser ensemble, peu importe votre niveau, l'idée est surtout de s'amuser à jouer ensemble ! L'équipe sera là pour vous guider. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres musicien.ne.s!

**vendredi 4 avril** 20h

**vendredi 30 mai** 20h

**vendredi 27 juin** 20h

### Après midi musicale avec Patrick

Plus d'infos à venir dans la caus'letter et au café.

**samedi 26 avril** 14h→16h45

### Fête de la musique !

Venez fêter la MUSIQUE VIVANTE avec une grande soirée en Choeurs et en Fanfares ! Programme en cours ! Plus d'infos à venir dans la caus'letter et au café.

**samedi 21 juin** 17h

### Atelier + Scène ouverte slam

Avec **SOS Mirage, Double R & Yvain**

Que tu aies le petit esprit saint ou le grand corps malade, viens exprimer ta plume et te libérer de la page blanche; Slame moi ça, on a faim de proses et de vers.

Atelier écriture 18h-19h30 / Scène ouverte slam 20h-21h

**vendredi 23 mai** 18h→23