

Café Culturel Associatif

# Le Cause Toujours!



8 rue Gaston Rey  
26000 VALENCE  
09 73 11 85 75  
www.lecausetoujours.fr



## Agenda Saison 20

mars > mai 2020

Journaux, livres, jeux, wifi gratuit

On sirote et on grignote,  
on parle, on papote,  
on s'exprime, bref,  
on Cause Toujours!



### LES HORAIRES

MARDI > 11 H - 15 H / 17 H - 22 H\*

MERCREDI > 11 H - 22 H\*

JEUDI > 11 H - 15 H / 17 H - 22 H\*

VENREDI > 11 H - 22 H\*

SAMEDI > 11 H - 18 H\*

\* Les soirs d'animation,  
l'ouverture peut se prolonger jusqu'à 23H  
- **ENTRÉE LIBRE** -



L'association Le bal des Utopies est membre du Réseau des cafés culturels associatifs

### MARS

#### dimanche 1<sup>er</sup>

Brunch du dimanche - 11h00 → 15h00  
Un dimanche, des enfants, des livres et  
des jeux (et des crêpes!) - 15h00 → 17h00  
Tiens! Le Cause est ouvert ce soir! - 17h → 21h

#### mardi 3

Apéro Espagnol - 18h30

#### mercredi 4

Goûter Conte - 16h30 → 17h30  
Réunion Alternatibar - 18h00 → 21h00

#### jeudi 5

Soirée Slam : Atelier Slam 18h00 → 19h45  
Slam session 20h00 → 21h45  
Apéro Anglais Polyglotte - 18h30  
Atelier Espace de Vie Sociale - 19h00

#### vendredi 6

Apéro Tango - 18h30

#### samedi 7

LPO, c'est quoi ce piaf? - 11h00 → 13h00  
Café Contact Familles LGBT - 16h00

#### lundi 9

CA ouvert - 18h30

#### mardi 10

Apéro Espagnol - 18h30  
Réunion Alternatibar végétalisation - 18h30  
Café signe - 19h00

#### mercredi 11

Café Dessin - 18h00

#### jeudi 12

Jeux du K'Dor - 19h00  
Atelier Espace de Vie Sociale - 19h00

#### vendredi 13

Théâtre « La luminotransportation » - 20h30

#### samedi 14

Permanence bénévole - 09h30 → 10h30  
Frühschoppen - 11h00  
Tricot - Thé - 15h00  
Causerie Formation nos retraites - 15h00  
Concert Kaluwo - 20h30

#### mardi 17

Apéro Espagnol - 18h30  
Soirée Saint Patrick - 19h00

#### mercredi 18

Atelier DIY, ma salle de bain zéro déchet - 14h → 16h  
Projection animée - 19h00

#### jeudi 19

Apéro Anglais Polyglottes - 18h30  
Caféministe - 19h00  
Atelier Espace de Vie Sociale - 19h00

#### vendredi 20

Dans le cadre de la rencontre des cafés associatifs,  
le Cause Toujours ferme à partir de 15h, on se  
retrouve mardi 24!

#### mardi 24

Apéro Espagnol - 18h30  
Causerie féministe - 18h30

#### mercredi 25

Café dessin - 15h00  
Facilitation graphique - 18h00

#### jeudi 26

Apéro sexe - 19h00  
Apéro Poétik - 19h00 → 21h00  
Atelier Espace de Vie Sociale - 19h00

#### vendredi 27

Jeu du Tao - 13h30 → 16h30  
Apéro musique trad' - 18h30

#### samedi 28

Concert Jingo Loba - 20h30

#### dimanche 29

Théâtre "Pour un oui ou pour un non" - 18h00

#### mardi 31

Salon de lecture collective - 18h00  
Apéro Espagnol - 18h30

### AVRIL

#### mercredi 1<sup>er</sup>

Goûter conte - 16h30 → 17h30  
Cadavre exquis géant - 20h00

#### jeudi 2

Soirée Slam : Atelier d'écriture - 18h00 → 19h45  
Slam Session - 20h00 → 21h45  
Apéro Anglais Polyglottes - 18h30  
Atelier Espace de Vie Sociale - 19h00

#### vendredi 3

Apéro Tango - 18h30

#### samedi 4

LPO c'est quoi ce piaf? - 11h00 → 13h00  
Café Contact Familles LGBT - 16h00

#### dimanche 5

Brunch du dimanche - 11h00 → 15h00  
Un dimanche, des enfants et des livres, avec  
Chloé - 15h00 → 17h00  
Tiens! Le Cause est ouvert ce soir! - 17h00 →  
21h00

#### mardi 7

Apéro Espagnol - 18h30  
Réunion Alternatibar végétalisation - 18h30

#### mercredi 8

Café dessin - 18h00  
Facilitation graphique - 18h00

#### jeudi 9

Jeux du K'Dor - 19h00  
Atelier Espace de Vie Sociale - 19h00

#### vendredi 10

Théâtre « Import Export » - 20h30

#### Samedi 11 - Bal des 4 saisons 18h00 → minuit

Venez swinguer pour accueillir le printemps!

#### mardi 14

Apéro Espagnol - 18h30  
Café signe - 19h00  
Causerie Les amis du monde diplomatique  
"Nous voulons des coquelicots" - 19h00

#### mercredi 15

Atelier DIY, ma salle de bain zéro déchet - 14h → 16h  
CA ouvert - 18h30

#### jeudi 16

Apéro Anglais Polyglottes - 18h30  
Atelier Espace de Vie Sociale - 19h00  
Caféministe - 19h00

#### vendredi 17

Rencontre avec Guy Tournier, exposition  
d'aquarelles - 16h00

#### samedi 18

Permanence bénévole - 09h30 → 10h30  
Frühschoppen - 11h00  
Tricot - thé - 15h00

#### dimanche 19

Apéro-docu - 18h00

#### mardi 21

Apéro Espagnol - 18h30  
Réunion Alternatibar végétalisation - 18h30

#### mercredi 22

Café dessin - 15h00  
Théâtre - scène ouverte exceptionnelle - 19h00

#### jeudi 23

Apéro sexe - 19h00  
Atelier Espace de Vie Sociale - 19h00

#### vendredi 24

Apéro musique trad' - 18h30

#### samedi 25

Assemblée générale et anniversaire  
du Cause Toujours - on a 5 ans!

#### mardi 28

Salon de lecture collective - 18h00  
Apéro Espagnol - 18h30

#### mercredi 29

Bœuf au Cause, Jam Jazz - 20h00

#### jeudi 30

Apéro Anglais Polyglottes - 18h30  
Atelier Espace de Vie Sociale - 19h00

### MAI

#### samedi 2

Café Contact Familles LGBT - 16h00

#### mardi 5

Apéro Espagnol - 18h30  
Dégustation de bière des zythonautes - 18h30

#### mercredi 6

Goûter conte - 16h30 → 17h30  
Réunion Alternatiba - 18h00 → 21h00

#### jeudi 7

Soirée Voyage alternatif - 18h00  
Soirée Slam : Atelier d'écriture - 18h15  
Scène ouverte - 20h15

#### samedi 9

Tricot - thé - 15h00  
Facilitation graphique - 15h00

#### dimanche 10

Brunch LGBTQIA+ - 11h00 → 15h00  
Causerie LGBTQIA+ - 15h00 → 17h00

#### lundi 11

CA ouvert - 18h30

#### mardi 12

Apéro Espagnol - 18h30  
Café signe - 19h00  
Ciné-science - 19h00

#### mercredi 13

Café dessin - 18h00  
Concert des élèves de Camille Vernet - 19h00



Chapeau les artistes!  
Dans une démarche de soutien à la création artistique une participation à prix libre  
vous sera demandée lors de ces soirées. N'oubliez pas votre monnaie (ou vos billets! ;))

gardez l'oeil sur le site et les réseaux, des fois une petite programmation complémentaire peut se rajouter

#### Pour contacter les commissions

benevoles@lecausetoujours.fr  
musique > www.lecausetoujours.fr  
causeries@lecausetoujours.fr  
theatre@lecausetoujours.fr  
cuisine@lecausetoujours.fr

docu@lecausetoujours.fr  
expo@lecausetoujours.fr  
bal@lecausetoujours.fr  
com@lecausetoujours.fr  
caelu@lecausetoujours.fr



20 saisons 469 kg de Crunchouille 23 bals (dans la peau) quelques fâcheres, 107 653 bières 115 000 € d'emprunts (remboursés !) 75 705 heures de bénévolat, 6 bébés (officiellement déclarés) 104 concerts 15.987 plats-du-jour 325 causeries 423 782 bises échangées (selon les organisateurs) 1437 animations en tous genres 3 781 croq' 11 753 courriels 58 893 textos 17 gamelles cramées (puis récurées ouf !) une révolution institutionnelle 8 962 sirops...Vous avez deviné ? Rendez-vous le 25 avril pour fêter ça !

Ah ! et n'oubliez pas : vendredi 20, samedi 21 et dimanche 22 mars, rendez-vous aux Rencontres Nationales du Réseau des Cafés Culturels et Cantines Solidaires Associatifs à l'occasion desquelles le Cause Toujours accueillera une centaine de participants : conférences, débats, rencontres, ateliers, danse, partage et rires (inscription obligatoire).

(Sacrés causeurs, y vont m'tuer !)

**Le Cause Toujours, c'est un café associatif** Ouvert à tou-te-s, sans obligation d'adhésion ni de consommation (ceci dit, tout soutien financier est le bienvenu !)

**Le Cause Toujours, c'est un café participatif** Géré bénévolement par ses usagers et modelé au gré des envies de chacun.e. Pour apporter votre pierre à l'édifice, 2 possibilités : devenir bénévole au bar ou en cuisine et/ou rejoindre l'une des commissions qui font vivre le projet ! Infos au bar.

## BÉNÉVOLES

### Les rendez-vous, accueils, rencontres

Que vous soyez intéressé.e-s, curieux-ses, déjà aguerris-e-s, avec des questions, des réponses ou des envies. Ce temps est fait pour v(n)ous !

### Les permanences 1<sup>er</sup> contact bénévoles

Envie de bénévolat ? Des questions ? Des permanences existent pour vous répondre !

**Samedi 14 mars** 9h30 - 10h30

**Samedi 18 avril** 9h30 - 10h30

**Samedi 16 mai** 9h30 - 10h30

benevoles@lecausetoujours.fr

## C.A. OUVERT

Le collectif d'administration ouvert rassemble les adhérent.e-s qui souhaitent participer à la gestion et aux prises de décisions. On y cause des commissions, des événements structurants, des chantiers en cours.

**Lundi 9 mars** 18h30 - 20h30

**Mercredi 15 avril** 18h30 - 20h30

**Lundi 11 mai** 18h30 - 20h30

## ATELIERS ESPACE DE VIE SOCIALE

### Nouveauté !

Avec Lise et Cloé

Le Cause Toujours souhaite étendre ses actions, c'est le projet Espace de Vie Sociale ! Usagers, habitants du quartier venez nous aider à déterminer les besoins de tous en partageant autour des thèmes de la mixité sociale, du soutien à la parentalité et de l'éducation populaire !

Tous les jeudis jusqu'au 30 avril inclus 18h00 - 20h00

## MUSIQUE

### Concerts

La scène du Cause Toujours accueille les coups de cœurs de la commission musique pour des soirées de découverte ou de danse endiablée.

**Prix libre et conscient**

### KALUWO [Musique actuelle africaine urbaine]

Ce concert est né d'une volonté de vous présenter les différentes influences musicales du groupe et de métisser les sonorités africaines aux sonorités occidentales actuelles (Rock, pop, folk, électro...) sur des chants en Sango, Lingala et Bambara.

**Samedi 14 mars** 20h30

### JINGO LOBA

Sabine au chant, Olivier à la basse, Julien à la guitare, Gérald aux percussions

*Jingo Loba*, c'est un voyage exotique dans les rythmes et mélodies du Brésil, du Cap Vert, de l'Angola. Le groupe va puiser ses inspirations dans un répertoire traditionnel pour le réinterpréter de manière moderne et actuelle.

**Samedi 28 mars** 20h30

### CONCERT DES ÉLÈVES DE CAMILLE VERNET

Contrebasse, chant, Sarah Murcia | Chant, Fred Poulet

Trois mots : Passionnés, généreux, sympas ! Autodidactes ou ayant suivi des cours en école de musique ou conservatoire, ils ont comme points communs l'amour de la musique et le plaisir de jouer ensemble.

**Mercredi 13 mai** 19h00

### Boeuf au Cause / Jam Jazz

Venez causer jazz instrumentalement, vocalement ou venez ouïr autour d'un pot. Envoyez vos propositions de morceaux à cette adresse : mattcausetoujours@protonmail.com Musicalement vôtre !

**Mercredi 29 avril** 20h00

### Apéro musiques trad'

Autour d'une table des musicien-ne-s partageant le plaisir de jouer. Ce n'est pas un concert, c'est juste un peu de musique à l'heure de l'apéro ...

**Le 4<sup>e</sup> vendredi du mois**

## LES POLYGLOTTES

### Apéro en espagnol

Venez converser en espagnol autour d'un verre.

**Tous les mardis** 18h30

### « Fröhshoppen » (apéro Allemand)

Avec Marion

Le brunch à l'allemande ! Soit l'occasion d'une rencontre entre germanophones et germanophiles pour discuter dans la langue de Goethe.

**Samedi 14 mars** 11h00

**Samedi 18 avril** 11h00

**Samedi 16 mai** 11h00

## Conversations anglais/polyglotte

Avec Audrey

Rendez-vous un jeudi sur deux dans la bienveillance et la bonne humeur pour converser dans la langue de votre choix.

**Jeudi 5 mars** 18h30

**Jeudi 19 mars** 18h30

**Jeudi 2 avril** 18h30

**Jeudi 16 avril** 18h30

**Jeudi 30 avril** 18h30

**Jeudi 14 mai** 18h30

**Jeudi 28 mai** 18h30

## Café signe

Avec le groupe *Fais-moi signe* et leurs amis

Si tu « signes » un peu... beaucoup... passionnément... viens te perfectionner et discuter en L.S.F. (Langue des Signes Française) en faisant des rencontres dans un moment convivial.

**Mardi 10 mars** 19h00

**Mardi 14 avril** 19h00

**Mardi 12 mai** 19h00

## EXPRESSION

### Café Contact Familles LGBT

Avec Françoise et Jean

Orientation sexuelle, identité de genre : un cadre convivial pour partager, proposer des projets ou simplement écouter.

Avec l'association Contact Drôme-Ardèche.

**Les 1<sup>er</sup> samedi du mois**

### Le tricot-thé

Avec Anelise

Tricoter ensemble autour d'un thé, échanger des savoir-faire, des astuces. Les débutant.e-s sont les bienvenus.e-s.

**Samedi 14 mars** 15h00

**samedi 18 avril** 15h00

**samedi 9 mai** 15h00

### Café dessin

Avec Una, ou sans

Avec nos crayons, pinceaux et papier pour échanger et dessiner ensemble selon nos envies : modèle vivant parmi les participant.e-s, nature morte, croquis dans la ville, ou créations ! Tous niveaux.

**2<sup>ème</sup> mercredi du mois à 18h00**

**et 4<sup>ème</sup> mercredi du mois à 15h00**

### Apero Poétique – Le printemps des poètes

Lecteur-trice-s : Christian Liotard et Marie-Pierre Donval

Un printemps sous le signe du courage

**Jeudi 26 mars** 19h00 - 21h00

### Slam

Soirée Slam Session avec SéLa Prod

18h15 - 19h45 : Atelier d'écriture avec Roland alias *Double R*, venez débloquer vos stylos et affronter la page blanche autour des mots, en vers ou en prose pour un moment de détente et de création. Possibilité d'être accompagné.e d'un instrument acoustique.

20h00-21h45 : SéLa Prod ouvre une scène slam.

**Jeudi 5 mars** 18h15 - 19h45 / 20h00 - 21h45

**Jeudi 2 avril** 18h15 - 19h45 / 20h00 - 21h45

**Jeudi 7 mai** 18h15 - 19h45 / 20h00 - 21h45

### Salon de lecture collective

Avec Marie-Pierre Donval

Tu lis, un peu, passionnément...Tu ne sais pas quoi lire ? Viens avec un extrait que tu aimes et à toi de le faire découvrir, avec 5 minutes max de lecture à haute voix. Pas de thème.

**Mardi 31 mars** 18h00

**Mardi 28 avril** 18h00

**Mardi 26 mai** 18h00

### Goûter contes

Avec Fanny et Céline

Se retrouver, petits et grands, autour du plaisir à dire et écouter des histoires. Une conteuse et aussi des enfants ou adultes qui ont envie de raconter.

**1<sup>er</sup> mercredi du mois** 16h30 - 17h30

### Un dimanche, des enfants et des livres

Avec Chloé

Echanges autour de la lecture de 2 à 9 ans

Chaque enfant amène 1 ou 2 albums/livres pour partager avec les autres.

**Dimanche 1<sup>er</sup> mars** 15h00 - 17h00

**Dimanche 5 avril** 15h00 - 17h00

## LES CAUSERIES

### Causerie-formation Réforme des retraites

Avec Agathe du collectif Nos Retraites

Une formation-débat pour nous laisser discuter du système de retraite actuel, de la réforme qui prend forme, des débats ...

**Samedi 14 mars** 15h00

### Apéro sexo

Avec Gaëlle Mahec, sage-femme, sexo-corporel

Osez venir converser autour des habilités érotiques, des sentiments amoureux, du plaisir et du désir sexuel. Maillage entre psycho, santé et culture.

**Jeudi 26 mars** 19h00

### Causerie des amis du monde diplomatique "Nous voulons des coquelicots"

Avec Sylvie portier

Informations sur les communes qui prennent des arrêtés d'interdiction des pesticides et fongicides, ainsi que sur les menaces pour la santé de ses pesticides. Informations sur le décret gouvernemental

**Mardi 14 avril** - 19h00

### Soirée voyage alternatif

avec Yohann

Après un voyage de deux ans à vélo pour relier la ville de Sydney à Valence, Yoann vient présenter son périple. Une occasion aussi pour échanger, conseiller sur les longs voyages "alternatifs".

**Jeudi 7 mai** 18h00

## Le cycle de la femme

Avec Hélène Chalvet

Comprendre et vivre en harmonie avec ses cycles.

**Vendredi 15 mai** 18h30

## Caféministe

Avec Lou et Oriane

Discussions autour des différents féminismes, des droits des femmes et plus généralement de l'égalité femme/homme. Ouvert à tou-te-s !

**Jeudi 19 mars** 19h00 - Parentalités féministes avec l'association *Parents et Féministes*

Comment être parent féministe ? Une question politique et sociale.

**Jeudi 16 avril** 19h00 - Vieillir

On discute du vieillissement des femmes, de la ménopause, de l'image des femmes âgées et de leur place dans la société.

**Jeudi 28 mai** 19h00 - Féminisme LGBT+ avec l'association *Valence diversité !*

Sortir de l'hétéro-normativité et discuter des liens entre féminisme et luttes LGBT+, du point de vue des personnes lesbiennes, bies, trans et autres identités sexuelles et de genre.

## Causeries féministes

Avec Françoise Maquin

**Mardi 24 mars** 18h30

*Le mythe de la virilité : un piège pour les deux sexes.* D'Olivia Gazalé

« La supériorité mâle est le fondement de l'ordre social, religieux et sexuel. » Mais la réinvention actuelle des masculinités n'est-elle pas l'avenir des Hommes comme des Femmes.

**Mercredi 27 mai** 18h30

Starhawk explore l'histoire : le génocide subi par les Femmes (les Sorcières brûlées), la destruction progressive des biens communs. C'est la naissance de notre monde moderne. Elle ouvre les portes du monde obscur, d'une résistance festive, d'une puissance retrouvée des Femmes.

## Alternati'bar

Viens rencontrer l'équipe *Alternatiba Valence* pour discuter des prochains projets ou avoir plus d'info sur ce collectif pour la justice climatique et sociale

**Mercredi 4 mars** 18h00 - 21h00

**Mercredi 6 mai** 18h00 - 21h00

## Alternatiba – Végétalisation

Venez rencontrer le collectif Alternatiba et discuter au sujet de la fête de la nature qui aura lieu du 20 au 24 Mai.

**Mardi 10 mars** 18h30

Fête de la Nature #1 : brainstorming

**Mardi 7 avril** 18h30

Réunion Végétalisation.

**Mardi 21 avril** 18h30

Fête de la Nature #2 : mise en place des idées.

**Mardi 20 mai** 18h30

Fête de la Nature #3 : finalisation des derniers détails. Tout le monde est bienvenu.

## ATELIERS

### Initiation à la facilitation graphique

Avec Adélaïde

Vous avez l'impression d'avoir une mémoire de poisson rouge ? De ne pas retenir ce que vous prenez en note (réunions, cours, leçons...) ? Venez vous initier à la facilitation graphique et à la carte mentale, une chouette méthode pour mieux mémoriser ! (Pour adultes et enfants avec leurs parents)

**Mercredi 25 mars** 18h00

**Mercredi 8 avril** 18h00

**Samedi 9 mai** 15h00

### Atelier C'est quoi ce piaf ?

Avec Maëlle Lemaire de la LPO

Vous souhaitez vous former à l'ornithologie ? L'atelier d'introduction est pour vous !

**4 ateliers + 1 sortie, un samedi par mois.**

**3/4 - Samedi 7 mars** 11h00 - 13h00

**4/4 - Samedi 4 avril** 11h00 - 13h00

**Inscription obligatoire au café ;)**

### Nouveauté !

### Ateliers DIY Ma salle de bain zéro déchet !

Par Fanny C.

Venez participer à l'atelier fabrication de cosmétiques à partir de produits du quotidien. Si vous le souhaitez, vous pouvez amener vos produits et un bocal pour transporter votre cosmétique. Ouvert à tou.te.s.

**Mercredi 18 mars** 14h00 - 16h00

DIY Lotion tonique (ingrédients : eau + écorces d'orange)

**Mercredi 15 avril** 14h00 - 16h00

DIY Démêlant pour cheveux (ingrédients : eau + huile de votre choix)

## CINE-DOCU

### Projection animée

Courts-métrages docu animés

**mercredi 18 mars** 19h00

### Apéro-docu

*Vade Retro spermato* de Philippe Lignière

Une histoire de la contraception masculine **dimanche 19 avril** 18h00 (le café ouvrira à 17h30)

### Ciné-science

La science sort des labos pour s'inviter au café !

**mardi 12 mai** 19h00

## THÉÂTRE

**Prix libre et conscient**

### La luminotransportation

Circonférence de Barthélemy Champenois

Il nous fera vivre à cette occasion une expérience collective de "luminotransportation" directement issue de ses dernières recherches.

**Vendredi 13 mars** 20h30

## Pour un oui ou pour un non

Une pièce de Nathalie Sarraute

par la compagnie la 6<sup>ème</sup> cervicale  
Deux comédiens (remarquables) nous entraînent dans le noeud de vipères que peut devenir une amitié.

**Dimanche 29 mars** 18h00

## IMPORT – EXPORT

Un spectacle qui chemine à travers l'Inde et les racines d'une histoire familiale. Un voyage au bout du monde d'après une histoire vraie.

**Vendredi 10 avril** 20h30

## Scène ouverte théâtrale exceptionnelle

avec la participation des Résidents des A.C.T. et de l'Olivier du Diaconat qui présenteront « QUIPROQUO », une comédie poétique !.

**Entrée libre**

**Mercredi 22 avril** 19h00

## Docteur Destouches

d'après *Voyage au bout de la nuit* de Céline par la compagnie *Les arts inclinés*

Le docteur Destouches pose un regard brut, furieux et drôle sur ses congénères qu'il tente de soigner malgré tout.

**Vendredi 15 mai** 20h30

## DANSE

### Apéro Tango argentin

Danse sociale basée sur l'impro, la liberté et la communication à deux.

**Vendredi 6 mars** 18h30

**Vendredi 3 avril** 18h30

**Vendredi 29 mai** 18h30

### Danse Toujours

Viens t'ambiancer à la boum du Cause !

On ouvre le bar et on met la musique un peu fort ! Votre musique ! (Entre 5 et 10 morceaux par personne) ! Et on partage !

Alors à vos clés USB ou CD et RDV au *Danse Toujours* !

**Samedi 16 mai** 20h00 - 23h00

## JEUX

### Soirées jeux

Animées par Yves de *Les jeux du K'dor*

Venez jouer en famille ou seul, avec ou sans vos jeux !

**A partir de 19h00 jusqu'à la fermeture**

**Jeudi 12 mars**